

第一共同調理場（A献立） 2月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
2	月	コッペパン	いわしフライ 鶏肉とほうれん草の米粉クリーム煮	
3	火	ごはん	いわしの梅煮 冬野菜の味噌汁	節分豆
4	水	黒糖パン	パンプキンオムレツ 千切り野菜のコンソメスープ	
5	木	ごはん	キムたく炒め 鶏肉と大根の煮物	
6	金	ごはん	フルーツ豆乳デザート 麻婆大根	
9	月	米粉パン	揚げ豆腐しゅうまい ちゃんぽん	
10	火	ごはん	ブロカリサラダ ビーンズカレー	
12	木	ひじきごはん	菜の花サラダ 五目うどん	チョコプリン
13	金	ごはん	あじさんが焼き 豚汁	
16	月	コッペパン	子持ちししゃもフリッター ボルシチ	りんごジャム
17	火	ごはん	ホイコーロー もやしのスープ	
18	水	ミルクパン	梅風味コールスローサラダ 冬野菜のスープ	ミルクココア
19	木	ごはん	鶏肉の味ーねぎソース クロメの味噌汁	いちごヨーグルト
20	金	ごはん	ほうれん草のひじき和え おでん	
24	火	ごはん	さばの塩焼き みぞれ鍋	えごまふりかけ
25	水	チョコチップパン	ささみと野菜のかぼす和え ミネストローネ	
26	木	ごはん	かぼちゃコロッケ 鹿肉のキーマカレー	
27	金	ごはん	さばの竜田揚げレモン風味 やせうま汁	