

第一共同調理場（B献立） 2月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
2	月	ごはん	いわしの梅煮 冬野菜の味噌汁	
3	火	コッペパン	いわしフライ 鶏肉とほうれん草の米粉クリーム煮	節分豆
4	水	ごはん	キムたく炒め 鶏肉と大根の煮物	
5	木	黒糖パン	パンプキンオムレツ 千切り野菜のコンソメスープ	
6	金	ごはん	あじさんが焼き 豚汁	
9	月	ごはん	ブロカリサラダ ビーンズカレー	
10	火	米粉パン	揚げ豆腐しゅうまい ちゃんぽん	
12	木	コッペパン	白花豆コロッケ チキンのカレーポトフ	チョコプリン
13	金	ごはん	フルーツ豆乳デザート 麻婆大根	
16	月	ごはん	ホイコーロー もやしのスープ	
17	火	コッペパン	子持ちししゃもフリッター ボルシチ	
18	水	ごはん	鶏肉の味ーねぎソース クロメの味噌汁	いちごヨーグルト
19	木	ミルクパン	梅風味コールスローサラダ 冬野菜のスープ	ミルクココア
20	金	ごはん	さばの竜田揚げレモン風味 やせうま汁	
24	火	コッペパン	グリーンサラダ クリームスパゲティ	りんごジャム
25	水	ごはん	かぼちゃコロッケ 鹿肉のキーマカレー	
26	木	チョコチップパン	ささみと野菜のかぼす和え ミネストローネ	
27	金	ごはん	ほうれん草のひじき和え おでん	えごまふりかけ