

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
2	月	ごはん	高菜ひじき 大根のそぼろ煮	
3	火	コッペパン	白身魚のコーンマヨ焼き コンソメスープ	節分りんかけ大豆
4	水	少なめごはん	キムタクごはんの具 五目うどん	
5	木	小型米粉パン	春巻き 八宝菜	
6	金	ごはん	チーズ風ソース入りハンバーグ しらたき麺のスープ	ボイルキャベツ
9	月	ごはん	ハヤシライス フルーツジュレ	
10	火	小型ミルクパン	やせうま 肉団子スープ	
12	木	コッペパン	切干大根のツナ和え パンプキンスープ	
13	金	ごはん	肉じゃがコロツケ 豚汁	ハートのプリン
16	月	ごはん	もやしのナムル ジャージャー豆腐	
17	火	コッペパン(小) 揚げパン(中)	ツナサラダ ミネストローネ	
18	水	少なめ わかめごはん	塩ラーメン キャベツのメンチカツ	
19	木	コッペパン	鶏肉のケチャップ炒め 白花豆のポタージュ	
20	金	ごはん	さばの塩焼き 煮ぐい	ヨーグルト
24	火	小型黒糖パン	フレンチサラダ スパゲティミートソース	
25	水	ごはん	三色ソテー ポークカレー	
26	木	チョコチップパン	ツナオムレツ ポトフ	
27	金	ごはん	冠地どりのからあげ みそ汁	ブロカリ和え