

第一共同調理場（A献立） 3月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
2	月	ミルクパン	ほうれん草オムレツ 白菜と肉団子のスープ	
3	火	ちらし寿司	たくあん炒め 筑前煮	ひなあられ
4	水	キャロットパン	星型チーズ入り野菜サラダ カレーポトフ	
5	木	ごはん	トリニータ丼 うったち汁	
6	金	ごはん	揚げ野菜ぎょうざ 麻婆豆腐	
9	月	コッペパン	チリビーンズ きのこのかきたまスープ	
10	火	ごはん	とんかつ 野菜たっぷりカレー	
11	水	黒糖パン	肉しゅうまい 鶏だし汁ビーフン	元気ヨーグルト
12	木	ごはん	梅入り小魚佃煮 じゃがいもの南蛮煮	
13	金	ごはん	いわしのみぞれ煮 寄せ鍋うどん	
16	月	コッペパン	黒糖豆 米粉のパンプキンポタージュ	
17	火	ごはん	ベタのから揚げ 冠地どりの煮ぐい	
18	水	ミルクパン	ハンバーグのトマトソースかけ 春の野菜スープ	米粉のいちごケーキ
23	月	コッペパン	菜の花サラダ 大豆入りミートスパゲティ	メープルジャム
24	火	ごはん	あじフライ さつま汁	のりかつおふりかけ
25	水	米粉パン	スパゲティサラダ ポークシチュー	