

第一共同調理場（B献立） 3月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
2	月	ちらし寿司	たくあん炒め 筑前煮	ひなあられ
3	火	ミルクパン	ほうれん草オムレツ 白菜と肉団子のスープ	
4	水	ごはん	トリニータ丼 うったち汁	
5	木	キャロットパン	星型チーズ入り野菜サラダ カレーポトフ	(中のみ) 米粉のいちごケーキ
6	金	ごはん	揚げ野菜ぎょうざ 麻婆豆腐	
9	月	ごはん	とんかつ 野菜たっぷりカレー	
10	火	コッペパン	チリビーンズ きのこのかきたまスープ	
11	水	ごはん	梅入り小魚佃煮 じゃがいもの南蛮煮	
12	木	黒糖パン	肉しゅうまい 鶏だし汁ビーフン	元気ヨーグルト
13	金	ごはん	いわしのみぞれ煮 寄せ鍋うどん	
16	月	ごはん	ベタのから揚げ 冠地どりの煮ぐい	
17	火	コッペパン	黒糖豆 米粉のパンプキンポタージュ	
18	水	ごはん	もやしの梅酢和え あぶたま丼	(幼小のみ) 米粉のいちごケーキ
19	木	ミルクパン	ハンバーグのトマトソースかけ 春の野菜スープ	粉ふきいも
23	月	ごはん	あじフライ さつま汁	のりかつおふりかけ
24	火	コッペパン	菜の花サラダ 大豆入りミートスパゲティ	メープルジャム
25	水	ごはん	アスパラソテー ポークハヤシライス	