

三光図書館だより

2025年（令和7年）11月号

マーモットという動物がひたすら野菜や果物を食べる動画に最近ハマっています。アメリカのとある家庭菜園がいつも荒らされるので、ご主人が防犯カメラを設置しました。すると犯人はマーモットだったのです。しかも、防犯カメラの前で堂々と作物を食べる図々しさ！そして時にはカメラ目線も！そこが可愛らしくて1日1回はつい見えてしまいます。これから肌寒くなる季節。モフモフとした動物が恋しいです。

ほかほかメニューとお茶でちょっとひといき

11月は1日が紅茶の日、29日が肉まんの日だそうです。冬の足音が近づく季節になりました。肉まんや紅茶に限らず、ほかほかメニューとお好きな飲み物でちょっと休憩しませんか？

『せいろで日々ごはん』



（中川 たま/家の光協会）

空前のブームとなっているせいろ蒸し！我が家は昔からアルミのドデカイ蒸し器を愛用中です。いっぽう、せいろで蒸すと素材の味が濃くなり料理が美味しくなるのだとか。何だって？こりゃあ、肉まんがより一層美味しく食べられそうです。

『おいしい蒸しパン』



（コマツザキ アケミ/池田書店）

食べたい！と思ったら20分後には完成するのが蒸しパンの良い所。材料を混ぜて型に入れて蒸すだけ。甘い系もしょっぱい系も様々なレシピを紹介しています。どれも美味しそう♡ここはぜひ、せいろを使って蒸しパンを作ってみませんか？

『はじめての和紅茶ガイド』



（青嶋 ひろの/グラフィック社）

和紅茶とはその名の通り、日本国産の紅茶のこと。人気沸騰中だそうです。まだよく知られていない和紅茶の品種や生産者など多角的アプローチで迫ります。和紅茶に詳しくなると、いつものお茶の時間がより味わい深くなるかも？色んな和紅茶を飲み比べるのも楽しそうです！

☆こちらもおススメ☆

『せいろで蒸す』（岩崎 啓子/河出書房新社）

『すべてを蒸したいせいろレシピ』（りよ子/Gakken）

『糖質オフの蒸し料理レシピ』（栗原 毅/河出書房新社）

『蒸しパン屋さんの蒸しパンレシピ』（斎藤 佳美/ルックナウ）

『珈琲女子』（旭屋出版）

『LDKコーヒーの便利帖』（晋遊舎）

『お茶を楽しむ教科書』（ナツメ社）

貸出中の本は予約もできます！

11月の図書館カレンダー

■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

開館時間：10:00～18:00

休館日：毎週火曜日・整理日・年末年始他

オススメえほん



「にくまん」の絵本

「からっぽのにくまん」がオススメ！ここはにくまん屋。眠そうな料理人がにくまんを作っていました。ひとつだけ中身を詰め忘れてしまったのです。「誰か、僕の中身を詰めてよ～！」と、からっぽのにくまんは中身を求めて店を飛び出します。ピザ屋、カレー屋、和菓子屋へ行きましたが、中身は詰めてもらえません。一体どうなるのか？

■ 中津市立三光図書館（三光コミュニティセンター内）


〒871-0102 中津市三光成恒421-1

TEL / FAX : 0979-43-2200（直通）

URL: <https://libwebsv.city-nakatsu.jp/>


● 今月の特集 ～ 働く人たちにスポットを当ててみた ～

11月23日は勤労感謝の日。日々働いている人たちにスポットを当てた小説を紹介します。毎日頑張っているお勤め人の方々、本当にお疲れ様です。(働いて働いて働いて働いて働いて参ります。by高市新総理)




『タクジョ!』
小野寺 史宜 / 実業之日本社

運転が好き、ひと好き。新卒タクシードライバー・高間夏子の楽しいお仕事奮闘記。個性派ぞろいの仕事仲間と共に一人前のタクシードライバーとして日々成長中。持ち前の気配りでお客様を快適に目的へお届けします。夏子と一緒に街を走ろう！



『この場所で
あなたの名前を呼んだ』
加藤 千恵 / 講談社

NICU(新生児集中治療室)、そこは精一杯の命の戦いと奇跡であふれている。読んでいる最中、登場する小さな命たちに、どうか元気に退院してほしいと自然に願ってしまいました。重いテーマもあるけれど全体的には温かい物語です。深く心に沁みます。



『幸腹な百貨店』
秋川 滝美 / 講談社

閉店危機にある百貨店に事業部長として係わるようになった伝治。閉店危機は時代と部下のせいにする店長に「気合い」の足りない店員たち。そんな一枚岩になっていない店長と店員たちを伝治はどのように導いていくのか。めざせ☆百貨店V字回復！

新刊本のお知らせ

三光のニューカマーを紹介します！

『むくみ解消BOOK』
(体と健康・自然)

『直見工房 2』
財前 直見(料理・家庭)

『家庭菜園困ったときQ&A』
藤目 幸擴(園芸・農業)

『おまえレベルの話はしてない』
芦沢 央(小説・文学)

『名探偵にさよならを』
小西 マサテル(小説・文学)

『閲覧厳禁』
知念 実希人(小説・文学)

『介護未満の父に起きたこと』
ジェーン・スー(ルポ・文学)

『パンどろぼうとスイーツおうじ』
柴田 ケイコ(児童/えほん)

『いみちえん!!廻 3』
あさば みゆき(児童/よみもの)

『おばけたんてい花子さん』
斉藤 洋(児童/よみもの)

つばき

豚汁が美味しい季節になりました。映画「南極料理人」のおかげで、お昼休憩におにぎりと一緒にあつあつの豚汁をいただくのが、勤務中のつかの間の楽しみのひとつになっています。映画の中で南極調査隊のみなさんが一心不乱におにぎりや豚汁を食べているシーンは身に染みてわかりました。本当にうまいです。豚汁の味変として一味を入れるのも良き

LIBRARY LIBRARY LIBRARY 今月の三光移動図書館カレンダー LIBRARY LIBRARY LIBRARY

曜日	駐心地	予定時間
第1木曜	池辺住宅	10:15～10:25
第3木曜	西株住宅	10:30～10:40
11/ 6	岸ノ上地区	10:45～11:05
	株小学校	12:40～13:15
	双葉ヶ丘幼稚園	14:10～14:50
	アメニティタウン	15:05～15:20
11/20	深株児童クラブ	15:25～15:45
	小袋公民館	10:15～10:35
	土田集会所	10:40～10:55
	グループホームさつき	11:00～11:25
第2木曜	真坂小学校	12:40～13:15
11/13	下佐知バス停付近	14:00～14:10
	佐知集会所	14:15～14:30
	牛ノ首集会所	14:35～14:50
	渋見地区	15:05～15:20
11/27	白木集会所	15:35～15:50
	真坂児童クラブ	16:00～16:30

曜日	駐心地	予定時間
第1金曜	野路平地区	10:05～10:20
第3金曜	下田口集会所	10:25～10:35
11/ 7	小倉谷	10:40～11:00
	木崎橋	11:05～11:15
	山口小学校	12:55～13:30
	三光郵便局	13:45～13:55
11/21	ユタカ電器店	14:00～14:15
	白木原自動車	14:20～14:30
	西小路地区	14:35～14:50
	橋本商店	14:55～15:05
第2金曜	有料老人ホーム 花音	15:15～15:45
	箭海荘	10:00～10:25
	倉迫バス停付近	10:30～10:45
	尾下集会所	10:50～11:05
第4金曜	深水小学校	12:40～13:25
	浪立宮下橋付近	13:35～13:50
	小路住宅	14:00～14:15
	古城(ワルジョ)橋付近	14:20～14:35
11/14	修光園	14:45～15:15
	福祉センター	15:30～16:00
11/28		

※小学校は春休み・夏休み・冬休みの期間は運休です。