

# 普通救命講習 I

講習内容	主に成人を対象とした心肺蘇生法(胸骨圧迫、人工呼吸) ・AEDの使用法 ・異物除去方法 ・止血法  ※修了証が発行される一般的な救命講習です。
講習時間	3時間
開催方法	① 定期開催:3月、6月、9月、12月(各月1回開催) ※詳しい日時は市報、ホームページに掲載  ② 随時開催:5名以上の団体で随時開催
講習場所	① 定期開催:消防本部 東部出張所 2階大会議室  ② 随時開催:申請者が指定する場所(※消防署での開催も可能)
対象者	中津市に在住、または通勤・通学をしている方
受講料	無料
持参品	・筆記用具 ・タオル、飲料水 ・修了証(過去に受講したことがある方)
服装	講習には座学のほか実技も含まれますので、動きやすい服装をお勧めします。