

# 上級救命講習

講習内容	成人・小児・乳児を対象とした心肺蘇生法(胸骨圧迫、人工呼吸) ・AEDの使用方法 ・異物除去方法 ・止血法 ・傷病者の管理法 ・手当の要領 ・搬送法 など ・筆記試験、実技試験  ※成人・小児問わず、より多くの内容を学べる講習となっています。
講習時間	年2回開催(5月と11月)予定 ※詳しい日時は市報、ホームページに掲載
開催方法	8時間(昼休憩あり)
講習場所	消防本部 東部出張所 2階大会議室 (中津市三光下秣1262番地)
対象者	中津市に在住、または通勤・通学をしている方
受講料	無料
持参品	・筆記用具 ・タオル、飲料水 ・修了証(過去に受講したことがある方)
服装	講習には座学のほか実技も含まれますので、動きやすい服装をお勧めします。