

日	曜	献立		
		主食	副食	添え物
1	月	コッペパン	A B Cスープ コロッケ	
2	火	ごはん	すまし汁 レンコンいりてりやきつくね たくあんのごまいため	
3	水	ナン	とうにゅうかぼちゃポタージュ キーマカレー	サーターアングギー
4	木	ごはん	わかめスープ プルコギ	りんごゼリー
5	金	ゆかりごはん	きつねうどん いりことだいずのごまがらめ	
8	月	コッペパン	ポークビーンズ ごぼうのマヨサラダ	
9	火	ごはん	こんにゃくスープ トリニータどん	
10	水	こがたこめこパン	ちゃんぽん ココアまめ	
11	木	ごはん	なめこのみそ汁 さけのメンチカツ	
12	金	ごはん	ブラウンシチュー コロコロサラダ	
15	月	こがたパン	やさいのスープ煮 ペンネミートソース	ヨーグルト
16	火	ごはん	かきたま汁 いわしのしょうが煮 たかなひじき	
17	水	こくとうパン	グラタンふう煮 カラフルソテー	
18	木	ごはん	ぶた肉じゃが ツナ和え	一食しおのり
19	金	ごはん	ゆきち手作りカレー フルーツミックス	
22	月	ミルクパン	県産むぎのスープ チキンレモンソテー	
23	火	ごはん	もずくスープ しろみフライ ゴーヤみそ	
24	水	コッペパン	キャベツと肉だんごのスープ ソーセージのトマトソースがけ	
25	木	ごはん	ぶたすきやき しそひじきあえ	
26	金	ごはん	ぶた汁 手作りちぐさやき	
29	月	シュガーあげパン	コンソメスープ ジャーマンポテト	
30	火	ごはん	だんご汁 キムタクいため	