

本耶馬溪共同調理場 6月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
1	月	ごはん	チャプチェ 豆腐とかにかまのスープ	
2	火	コッペパン	白身魚のマヨネーズ焼き コンソメスープ	りんごジャム
3	水	ごはん	かぼす和え ハヤシライス	
4	木	小型米粉パン	ツナオムレツ ラビオリスープ	
5	金	ごはん	みそ炒め 中華スープ	
8	月	ごはん	五目きんぴら 豚汁	
9	火	小型ミルクパン	やせうま おおいたの恵みボールスープ	
10	水	ごはん	鶏肉のごま焼き すまし汁	ブロッコリーのおかか和え
11	木	コッペパン	ポテトのチーズ焼き 中華コーンスープ	
12	金	少なめごはん	納豆みそ 塩ラーメン	
15	月	ごはん	トリニータ丼 わかめスープ	
16	火	コッペパン	チリビーンズ たまごスープ	
17	水	ごはん	さばの梅生姜煮 肉じゃが	
18	木	小型クリスタル キャロットパン	フルーツサンドの具 ミートスパゲティ	
19	金	ごはん	かみかみサラダ 麻婆豆腐	
22	月	ごはん	手作りハンバーグ みそ汁	つぼ漬け
23	火	小型黒糖パン	とうもろこし ちゃんぽん風うどん	
24	水	ごはん	ドライカレー ABCスープ	
25	木	コッペパン	切干大根のサラダ パンプキンシチュー	
26	金	ごはん	ポテトサラダ 豆腐のチリソース	
29	月	ごはん	和風コロッケ 鶏ごぼう汁	キャベツサラダ
30	火	小型コッペパン	ペンのミートソース 野菜スープ	ヨーグルト