

本耶馬溪共同調理場 7月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
1	水	ごはん	たこポテフライ 夏野菜のみそ汁	
2	木	コッペパン	枝豆サラダ 米粉チャウダー	アップルジャム
3	金	ごはん	焼肉炒め 天の川汁	七夕デザート
4	土	ごはん	フルーツナタデココ ミートボールのハヤシソース	
6	月	ごはん	フルーツナタデココ ミートボールのハヤシソース	
7	火	ミルクパン	チーズ入りお好み焼き 七夕汁ビーフン	
8	水	ごはん	キャベツのメンチカツ とうふ汁	ほうれん草の しそひじき和え
9	木	ナン	キーマカレー コンソメスープ	アセロラゼリー
10	金	少なめごはん	高菜こんにゃく炒め 五目うどん	
13	月	ごはん	ナムル なす入り麻婆豆腐	
14	火	小型コッペパン	耶馬溪のお茶豆 あんかけ揚げ焼きそば	
15	水	ごはん	かぼす風味の照り焼きチキン しらたきのスープ	かりこりきゅうり
16	木	小型米粉パン	あじのカラフルマヨソース焼き 冬瓜のポタージュ	
17	金	ごはん	キャベツの梅酢和え おおいた夏野菜カレー	