

本耶馬溪共同調理場 10月 献 立 表

日	曜日	献 立		
		主食	副食	添え物
1	木	小型米粉パン	ポテトのチーズ焼き トマトスープ	
2	金	ごはん	さばの生姜煮 鶏ごぼう汁	卵の花炒め
5	月	ごはん	大分県産ピーマンのチンジャオロース 春雨スープ	
6	火	ミルクパン	焼き栗コロッケ コーンポタージュ	山国のなし
7	水	ごはん	ごます和え 豆腐の中華煮	
8	木	コッペパン	鶏肉のマヨソテー コンソメスープ	ブルーベリータルト
9	金	ごはん	三色ソテー ハヤシライス	みかんジュース
13	火	小型コッペパン	お豆腐しゅうまい(2個) 焼きそば	豆乳パンナコッタ
14	水	ごはん	もやしの梅酢和え ジビエ麻婆豆腐	
15	木	小型 パンプキンパン	ホキの天玉揚げ 汁ビーフン	かぼすゼリー
16	金	ごはん	フルーツヨーグルト きのこカレー	
19	月	ごはん	鮭のオーロラソース うま塩豆乳みそ汁	ブロカリサラダ
20	火	黒糖パン	シェパードパイ ラビオリスープ	
21	水	ごはん	手作り千草焼き うま煮	
22	木	小型コッペパン	フレンチサラダ ナポリタン	
23	金	ごはん	ミンチカツ もずくスープ	十三夜だんご 一食ソース
26	月	ごはん	ほうれん草のしそひじき和え おでん	
27	火	コッペパン	かむかむナッツ クリームシチュー	
28	水	少なめごはん	かみかみごぼうソテー ちゃんぽんうどん	ふりかけ
29	木	コッペパン	白身魚のマヨネーズ焼き イタリアンスープ	いちごミックスジャム
30	金	ごはん	かぼちゃ型ハンバーグのトマトソースかけ 野菜のスープ煮	キャベツサラダ ハロウィンデザート