本耶馬渓共同調理場　　11月　　献　立　表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
2	月	きのこごはん	チキンナゲット(2個) 石狩汁	おかか和え
4	水	ごはん	白玉ワインフルーツ ポークカレー	
5	木	揚げパン(小) コッペパン(中)	ツナマヨサラダ マカロニ入りトマトスープ	チョコジャム(中)
6	金	ごはん	バンバンジーサラダ 厚揚げの中華煮	青りんごゼリー
9	月	ごはん	じゃこ炒めサラダ うずら卵入りおでん	焼きのり
10	火	ミルクパン	アジわい五色焼き 白菜の米粉チャウダー	
11	水	ごはん	キムタクごはんの具 ちゃんこ鍋	
12	木	コッペパン	ささみと野菜のサラダ ビーフシチュー	
13	金	ごはん	豚肉のオイスター炒め ワンタンスープ	
16	月	ごはん	鶏肉の梅みそ焼き のっぺ汁	もやし和え
17	火	コッペパン	キャンディポテト コンソメスープ	
18	水	ごはん	大根サラダ おおいた和牛のすき焼き	みかん
19	木	小型米粉パン	プレーンオムレツ ポークビーンズ	ほうれん草のソテー
20	金	少なめごはん	揚げはものかぼすソース ふるさと五目うどん	高菜ひじき ベリーツヨーグルト
24	火	黒糖パン	米粉のたこ焼き(小:2個　中:3個) 坦々春雨スープ	一食チーズ
25	水	ごはん	さばの塩焼き みそ汁	ごまネーズ和え
26	木	小型ごま芋パン	イタリアンサラダ きのこスパゲティ	
27	金	ごはん	手作りハンバーグ 魚そうめんのすまし汁	ブロッコリー和え
30	月	ごはん	スイートポテトサラダ ハヤシライス	