

4 月 分 献 立 表

日	曜日	献 立			
		主食	副 食		添え物
8	水	白ごはん	ハヤシライス	白いんげん豆入りポトサラダ	
9	木	コッペパン	春雨スープ	野菜メチカルのソースかけ	ネーブルオレンジ
10	金	白ごはん	親子煮	のり酢和え	
13	月	白ごはん	みぞれ汁	鶏肉の照り焼き	ほうれん草のごま和え
14	火	ミルクパン	野菜のスープ煮	ハンバーグのデミグラスソース	
15	水	白ごはん	チキンカレー	アスパラソテー	お祝いいちごクレープ
16	木	コッペパン	ポークビーンズ	白身魚フライ	1食タルタルソース
17	金	白ごはん	麻婆豆腐	バンサンスー	
20	月	白ごはん	だんご汁	トリニータ丼	
21	火	小型 米粉パン	ナポリタンスパゲティ	キャベツのツナサラダ	
22	水	白ごはん	厚揚げのそぼろ煮	肉野菜炒め	手作りパインゼリー
23	木	小型 アップルパン	ミネストローネ	チキンナゲット	ゆでスナップエンドウ 1食マヨネーズ
24	金	白ごはん	かきたま汁	いわしの甘露煮	もやしのおかか和え
27	月	たけのこ ごはん	三色すまし汁	春巻き	菜の花のサラダ
28	火	コッペパン	肉団子のスープ	ポテトのピザ焼き	
30	木	小型 コッペパン	焼きそば	耶馬溪のお茶豆	