

5月分献立表

日	曜日	献立				
		主食	副食			添え物
1	金	白ごはん	じゃが芋のうま煮	発芽玄米入り平つくね	野菜のツナ和え	
7	木	小型米粉パン	マカロニのクリーム煮	花野菜のソテー		
8	金	白ごはん	若竹汁	かつおとポテトのオムライス		プチたいやき
11	月	県産 押麦ごはん	ポークカレー	チーズ入りグリーンサラダ		
12	火	小型 ミルクパン	とんこつラーメン	黒糖ココア豆		
13	水	白ごはん	わかめスープ	ヤンニョムチキン		
14	木	コッパン	こんにゃくスープ	ココロソテー	フルーツサンドの具	
15	金	白ごはん	とりごぼう汁	さわらの西京焼き	コールスローサラダ	
18	月	白ごはん	あぶたま丼	揚げごぼうのごまがらめ		
19	火	小型 コッパン	ミートスパゲティ	ウイナ-とブロッコリー-の炒め物		
20	水	白ごはん	豆乳みそ汁	鶏肉のごま焼き	キャベツの塩昆布和え	
21	木	耶馬溪の お茶パン	肉団子スープ	大豆ナゲットのケチャップかけ	手作りかぼすゼリー	
22	金	白ごはん	肉豆腐	茎わかめのきんぴら		
25	月	白ごはん	切干大根のピリ辛煮	竹輪の磯部揚げ	ほうれん草のひじき和え	
26	火	黒糖パン	野菜のスープ煮	マカロニグラタン		
27	水	白ごはん	肉じゃが	彩り野菜のたまごやき	手作りふりかけ	
28	木	コッパン	オニオンスープ	まめまめキーマカレー	キウイフルーツ	
29	金	白ごはん	汁ビーフン	チンジャオロースー		型抜きチーズ