

7月分献立表

日	曜日	献立				
		主食	副食		添え物	
1	水	白ごはん	カレー風味肉じゃが	さばの塩焼き	ほうれん草のごま和え	
2	木	コッペパン	かぼちゃシチュー	ポークチャップ		
3	金	白ごはん	セタ汁	星のハンバーグの和風ソース	チーズ入りコールスロー	セタゼリー
4	土	白ごはん	ミートボールのハヤシソース	フルーツゼリー		
6	月	白ごはん	ミートボールのハヤシソース	フルーツゼリー		
7	火	ミルクパン	ラビオリスープ	チーズはんぺんフライ	プチプチサラダ	
8	水	白ごはん	厚揚げのごまみそ煮	いわしのおかか煮	スタミナきゅうり	
9	木	ナン	夏野菜キーマカレー	レモンサラダ		冷凍ムース
10	金	白ごはん	うずら卵入り中華スープ	豚キムチ	ゴーヤチップス	
13	月	白ごはん	しか肉入り麻婆豆腐	もやしとみつばのサラダ		
14	火	コッペパン	県産麦のスープ	鶏肉のバジル焼き	すいか	
15	水	白ごはん	豆乳みそ汁	いかのかりん揚げ	ミニトマト	味付けのり
16	木	小型米粉パン	ラタトゥイユ	オムレツのクリームソース		
17	金	白ごはん	県産チキンボールスープ	ガパオライス		