

日	曜日	献 立			
		主食	副 食		添え物
1	火	コッペパン	かきたまコーンスープ	ハムステーキのケチャップがけ	キャベツのペペロンチーノ
2	水	白ごはん	ヒートレスブラウンシチュ	ブロッコリーのソテー	アセロラゼリー
3	木	小型 米粉パン	野菜のスープ煮	ピザ春巻き	シャインマスカット
4	金	白ごはん	じゃが芋のうま煮	夏野菜のせ冷ややっこ	
7	月	白ごはん	米粉のワンタンスープ	トマト酢鶏	
8	火	小型 ミルクパン	わかめスープ	冷やし中華(具・めん)	冷やし中華スープ
9	水	白ごはん	豚汁	きびなごのかりフライ	ほうれん草のツナマヨ和え
10	木	コッペパン	ABCスープ	なすミートグラタン	
11	金	白ごはん	にら豚じゃが	キャベツの梅おかか和え	型抜きチーズ
14	月	白ごはん	とりごぼう汁	あおさ入りホキ天玉揚げ	もやしのおかか和え
15	火	コッペパン	インド煮	プチプチサラダ	
16	水	白ごはん	切干大根のピリ辛そぼろ煮	無限ピーマン	レモンヨーグルト
17	木	小型 パインパン	ブイヤベース	手作りチーズオムレツ	
18	金	白ごはん	だんご汁	セルフとりめしの素	山国の梨(豊水)
24	木	コッペパン	かぼちゃのクリーム煮	枝豆とコーンのソテー	
25	金	白ごはん	月見汁	うさぎハンバーグのデミグラス	のり酢和え
28	月	白ごはん	具だくさん味噌汁	さんまのからあげ	かぼす
29	火	小型 黒糖パン	野菜たっぷりちゃんぽん	肉団子の甘酢ソース	
30	水	白ごはん	チキンカレー	マカロニサラダ	