

日	曜 日	献 立				
		主食	副 食		添え物	
1	木	小型 米粉パン	豆乳のクリームスープ	ハニーマスタードチキン	ブロッコリサラダ	
2	金	白ごはん	麻婆なす	コーンしゅうまい		ヨーグルツペムース
5	月	白ごはん	豚汁	アジフライ	もやしのごま和え	一食タレ
6	火	ミルクパン	カレーポトフ	大豆ナゲットのソースかけ		
7	水	白ごはん	厚揚げの中華煮	わかめとちりめんのサラダ		
8	木	コッペパン	ポークビーンズ	手作りほうれん草オムレツ		ブルーベリージャム
9	金	白ごはん	ハヤシライス	野菜チップス	手作りぶどうゼリー	
13	火	小型 コッペパン	とり肉とペンネのトマト煮	花野菜のツナソテー		
14	水	白ごはん	肉団子と大根の煮物	はもの天ぷら耶馬溪茶風味	山国の梨(新高)	
15	木	パンプキン パン	汁ビーフン	青のりいもち		
16	金	白ごはん	けんちん汁	さんまのみぞれ煮	梅入りポテトサラダ	
19	月	県産 押麦ごはん	チンゲン菜のたまごスープ	ビビンバ		さつまいもと栗のタルト
20	火	黒糖パン	ミネストローネ	白身魚のコーンマヨ焼き		
21	水	白ごはん	塩こうじ入り味噌汁	鶏肉のかぼす照り焼き	うま塩ひじき	
22	木	小型 コッペパン	クリームスパゲティ	ツナサラダ		
23	金	白ごはん	きのこのカレー	ささみカツ	梨入りフルーツポンチ	
26	月	わかめごはん	トマト肉じゃが	根菜サラダ		
27	火	小型 コッペパン	焼きそば	きなココ豆		
28	水	白ごはん	あぶたま丼	はるさめサラダ		一食チーズ
29	木	コッペパン	パンプキンスープ	照り焼きチキンパティ	キャベツのソテー	ミックスベリープリン
30	金	白ごはん	さつまい	チキンチキンごぼう		