山国共同調理場

11 月 分 献 立 表

日	曜日	献立				
		主食	副食			添え物
2	月	白ごはん	寄せ鍋風スープ	切干大根の甘辛丼の具		手作りりんごゼリー
4	水	白ごはん	キムチ豚汁	大豆とごぼうのミンチカツ	ほうれん草のごま和え	
5	木	コッペパン	ラビオリスープ	枝豆とコーンのソテー	フルーツサンドの具	
6	金	白ごはん	八宝菜	肉しゅうまい		しゅうまいのタレ
9	月	白ごはん	秋味カレー	グリーンサラダ		ヨーグルト
10	火	ミルクパン	春雨スープ	米粉のたこ焼き	耶馬渓のお茶豆	
11	水	白ごはん	かきたま汁	いわしのみぞれ煮	手作りふりかけ	
12	木	コッペパン	白菜のクリーム煮	ポークチャップ		
13	金	白ごはん	筑前煮	中津からあげ	キャベツの梅肉和え	
16	月	県産 押麦ごはん	豆乳みそ汁	おおいた和牛の牛丼の具	みかん	
17	火	コッペパン	チキンビーンズ	石垣もち		
18	水	白ごはん	ふるさとだんご汁	はもとごぼうのかぼす風味		下郷プリン
19	木	小型 米粉パン	しか肉入りﾐｰﾄｽﾊﾟｹﾞﾃｨ	コールスローサラダ		
20	金	白ごはん	のっぺ汁	県産ぶりの照り焼き	白菜の塩昆布和え	
24	火	黒糖パン	ジュリエンヌスープ	ポテトのピザ焼き		
25	水	白ごはん	すまし汁	さばのごまみそ煮	切干大根サラダ	
26	木	小型 ごま芋パン	キャロットポタージュ	野菜のカレー炒め		
27	金	白ごはん	海鮮風ワンタンスープ	春巻き	3色ナムル	
30	月	白ごはん	ちゃんこうどん	彩り野菜のたまごやき		さけふりかけ