第一共同調理場（A献立）　１１月　献立表

日	曜日	献立		
		主　食	副　　食	添え物
2	月	コッペパン	照り焼きチキン きのこのクリームスープ	
4	水	小型おいもパン	星型チーズ入り野菜サラダ 鶏肉とペンネのトマト煮	
5	木	ごはん	揚げ野菜ぎょうざ 根菜つくねの中華スープ	瀬戸内レモンゼリー
6	金	ごはん	ごぼうのマヨサラダ 里芋と大根のそぼろ煮	
9	月	ミルクパン	グリーンサラダ カレーうどん	
10	火	五目ごはん	角切り鮭の柚子あんかけ 鶏ごぼう汁	
11	水	コッペパン	マカロニサラダ ボルシチ	国産りんごのタルト
12	木	ごはん	大豆とごぼうのミンチカツ キムチ鍋	
13	金	ごはん	あじフライ かぼちゃとしめじの味噌汁	
16	月	黒糖パン	アスパラサラダ 押麦入りミネストローネ	
17	火	麦ごはん	ちくわの耶馬溪茶揚げ はものごまだしうどん	県産味付けのり
18	水	米粉パン	県産チキンカツ 米粉のパンプキンポタージュ	
19	木	ごはん	高菜ひじき おおいた和牛のすきやき	みかん
20	金	ごはん	鯖のさっぱりかぼすがけ クロメの味噌汁	
24	火	ごはん	フルーツミックスゼリー チキンカレー	
25	水	コッペパン	ソーセージのトマトソースかけ ウェールズ風野菜スープ	
26	木	ごはん	梅入り小魚佃煮 がめ煮	八女茶ムース
27	金	ごはん	もやしとわかめのナムルサラダ なす入り麻婆豆腐	
30	月	ミルクパン	揚げ豆腐しゅうまい ちゃんぽん	