

第一共同調理場（A献立） 5月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
1	金	ごはん	ひよこ豆入りドライカレー ウインナーと野菜のスープ煮	
7	木	ごはん	アスパラソテー ヒートレスブラウンシチュー	クリームソーダ風ゼリー
8	金	ごはん	ささみと野菜のかぼす和え きんぴら豚丼	
11	月	コッペパン	コーンの大豆バターソテー 大豆入りミートソーススパゲティ	
12	火	ごはん	さばの塩焼き 春野菜の味噌汁	
13	水	黒糖パン	中津からあげ 春雨スープ	
14	木	ごはん	てりやきチキンパティ 沢煮椀	茎わかめ炒め
15	金	ごはん	ほうれん草のおかかあえ じゃがいものそぼろ煮	
18	月	お茶パン	アーモンドいりこ 春野菜たっぷり汁ビーフン	
19	火	ごはん	フルーツゼリー ミートボールカレー	
20	水	コッペパン	ハンバーグのトマトソースかけ 卵スープ	
21	木	ごはん	豚肉の味噌炒め 鶏ごぼう汁	
22	金	ごはん	中津産ハモのカレー南蛮 団子汁	
25	月	黒糖パン	三色ソテー じゃが芋の米粉クリーム煮	
26	火	ごはん	焼き棒ぎょうざ ジャージャン豆腐	
27	水	コッペパン	トマトミートオムレツ ABC野菜スープ	りんごジャム
28	木	ごはん	野菜のそぼろ炒め 煮ぐい	
29	金	ごはん	いわしの梅煮 かぼちゃの豚汁	のりかつおふりかけ