

第一共同調理場（B献立） 5月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
1	金	ごはん	ささみと野菜のかぼす和え きんぴら豚丼	
7	木	ミルクパン	パンプキンオムレツ ヒートレスブラウンシチュー	クリームソーダ風ゼリー
8	金	ごはん	ひよこ豆入りドライカレー ウインナーと野菜のスープ煮	
11	月	ごはん	さばの塩焼き 春野菜の味噌汁	
12	火	コッペパン	コーンの大豆バターソテー 大豆入りミートソーススパゲティ	
13	水	ごはん	てりやきチキンパティ 沢煮椀	茎わかめ炒め
14	木	黒糖パン	中津からあげ 春雨スープ	
15	金	ごはん	中津産ハモのカレー南蛮 団子汁	
18	月	ごはん	フルーツゼリー ミートボールカレー	
19	火	お茶パン	アーモンドいりこ 春野菜たっぷり汁ビーフン	
20	水	ごはん	豚肉の味噌炒め 鶏ごぼう汁	
21	木	コッペパン	ハンバーグのトマトソースかけ 卵スープ	
22	金	ごはん	ほうれん草のおかかあえ じゃがいものそぼろ煮	
25	月	ごはん	焼き棒ぎょうざ ジャージャン豆腐	
26	火	黒糖パン	三色ソテー じゃが芋の米粉クリーム煮	
27	水	ごはん	野菜のそぼろ炒め 煮ぐい	
28	木	コッペパン	トマトミートオムレツ ABC野菜スープ	りんごジャム
29	金	ごはん	野菜かき揚げ きつねうどん	のりかつおふりかけ