

第一共同調理場（B献立） 4月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
8	水	ごはん	フルーツ豆乳デザート 中華丼	
9	木	ミルクパン	豆乳コロッケ 鶏肉とペンネのトマト煮	
10	金	ごはん	グリーンサラダ チキンカレー	
13	月	ごはん	グリーンサラダ チキンカレー	
14	火	コッペパン	彩り野菜とキャベツのミンチカツ ラビオリスープ	
15	水	ごはん	豚肉の生姜焼き わかめスープ	
16	木	黒糖パン	肉しゅうまい ちゃんぽん	
17	金	ごはん	小魚佃煮 じゃがいもの南蛮煮	
20	月	ごはん	高菜そばろ 地どり団子の味噌汁	お祝いいちごゼリー
21	火	米粉パン	アスパラサラダ ポークシチュー	
22	水	桜ちらし	ごぼうチップス 山菜うどん	
23	木	ミルクパン	ツナポテトサラダ 春の野菜スープ	
24	金	ごはん	野菜の子チミ 麻婆豆腐	
27	月	ごはん	春野菜サラダ ちゃんこ鍋	お茶ふりかけ
28	火	コッペパン	青さ入りあじフライ 米粉コーンポターージュ	いちごジャム
30	木	ミルクパン	春巻き たんたん春雨スープ	