

本耶馬溪共同調理場 4月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
8	水	ごはん	イタリアンサラダ ハヤシライス	
9	木	コッペパン	チリコンカン 春の野菜スープ	
10	金	ごはん	高菜こんにゃく炒め 豚汁	
13	月	少なめごはん	卵の花炒め 山菜うどん	
14	火	ミルクパン	鶏肉のマヨソテー コンソメスープ	お祝いさくらゼリー
15	水	ごはん	フルーツミックス カレー	
16	木	コッペパン	手作りほうれん草キッシュ ミネストローネ	
17	金	ごはん	ナムル 厚揚げのキムチ煮	
20	月	少なめごはん	たけのこのおかか煮 だんご汁	
21	火	小型米粉パン	青のりポテト クリームシチュー	
22	水	ごはん	さばの塩焼き 切干し大根スープ	ごまネーズ和え
23	木	小型アップルパン	花野菜サラダ スパゲティミートソース	
24	金	ごはん	豚肉のしょうが焼き わかめスープ	
27	月	ごはん	照り焼きハンバーグ しめじと豆腐のすまし汁	ポイルキャベツ
28	火	コッペパン	かぼちゃひき肉フライ コーンポタージュ	
30	木	コッペパン	白身魚の白ねぎマヨソース焼き 春雨スープ	レーズンクリーム