

第一共同調理場（A献立） 6月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
1	月	ミルクパン	グリーンサラダ ポークビーンズ	
2	火	ごはん	トリニータ丼 鶏みそ鍋	
3	水	米粉パン	新玉ねぎとアスパラのサラダ クリームスパゲティ	減塩和風ドレッシング
4	木	キャロットピラフ	おろしハンバーグ 千切り野菜のコンソメスープ	
5	金	ごはん	やみつき無限きゅうり にら入り味噌じゃが	
8	月	ミルクパン	揚げ野菜ぎょうざ たんたん春雨スープ	
9	火	ごはん	豚肉の生姜焼き とびうお団子の味噌汁	
10	水	黒糖パン	ねぎ味噌パオズ フォーガー	
11	木	ごはん	ブロッコリーサラダ 野菜たっぷりカレー	ブルーベリータルト
12	金	ごはん	チンジャオロース わかめスープ	
15	月	ミルクパン	黒糖ココア豆 ちゃんぽん	
16	火	ごはん	さばの塩焼き かみかみ味噌汁	
17	水	コッペパン	三色ソテー ポークシチュー	
18	木	ごはん	きゅうりとわかめの梅酢和え あぶたま丼	
19	金	ごはん	アジカツ 冠地どりのかしわ汁	味付けのり
22	月	黒糖パン	野菜と海藻のシークッサーサラダ 野菜ミルクスープ	
23	火	ごはん	もやしチャンプルー もずくスープ	シークッサーゼリー
24	水	小型アップルパン	カレーポテトコロケ もち玄米入りミネストローネ	
25	木	ごはん	梅入り小魚佃煮 五目うどん	
26	金	ごはん	もやしのひじき和え 麻婆豆腐	
29	月	コッペパン	いわしのトマト煮 ラビオリスープ	チョコ大豆
30	火	ごはん	梅風味コールスローサラダ なす入りひき肉カレー	