

第一共同調理場（B献立） 6月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
1	月	ごはん	トリニータ丼 鶏みそ鍋	
2	火	ミルクパン	グリーンサラダ ポークビーンズ	
3	水	キャロットピラフ	おろしハンバーグ 千切り野菜のコンソメスープ	
4	木	米粉パン	新玉ねぎとアスパラのサラダ クリームスパゲティ	減塩和風ドレッシング
5	金	ごはん	チンジャオロース わかめスープ	
8	月	ごはん	豚肉の生姜焼き とびうお団子の味噌汁	
9	火	ミルクパン	揚げ野菜ぎょうざ たんたん春雨スープ	
10	水	ごはん	ブロッコリーサラダ 野菜たっぷりカレー	ブルーベリータルト
11	木	黒糖パン	ねぎ味噌パオズ フォーガー	
12	金	ごはん	やみつき無限きゅうり にら入り味噌じゃが	
15	月	ごはん	さばの塩焼き かみかみ味噌汁	
16	火	ミルクパン	黒糖ココア豆 ちゃんぽん	
17	水	ごはん	きゅうりとわかめの梅酢和え あぶたま丼	
18	木	コッペパン	三色ソテー ポークシチュー	
19	金	ごはん	もやしひじき和え 麻婆豆腐	
22	月	ごはん	もやしチャンプルー もずくスープ	シークワサーゼリー
23	火	黒糖パン	野菜と海藻のシークワサーサラダ 野菜ミルクスープ	
24	水	ごはん	梅入り小魚佃煮 五目うどん	
25	木	小型アップルパン	カレーポテトコロケ もち玄米入りミネストローネ	
26	金	ごはん	アジカツ 冠地どりのかしわ汁	味付けのり
29	月	ごはん	梅風味コールスローサラダ なす入りひき肉カレー	
30	火	コッペパン	いわしのトマト煮 ラビオリスープ	チョコ大豆