

6 月 分 献 立 表

日	曜日	献 立				
		主食	副 食		添え物	
1	月	白ごはん	三色すまし汁	おろしソースのハンバーグ	白いんげん豆入りポトフサラダ	
2	火	コッペパン	ミネストローネ	スコップコロケ		いちごジャム
3	水	白ごはん	こぎつねうどん	さけそぼろ		
4	木	小型米粉パン	ポークシチュー	まめまめサラダ		レモンゼリー
5	金	白ごはん	かきたま汁	ごぼうのメンチカツ	きゅうりの塩昆布和え	
8	月	白ごはん	茎わかめスープ	ビビンバ		ヨーグルト
9	火	ミルクパン	県産麦のスープ	とり肉のレモン風味	ブロカリサラダ	
10	水	白ごはん	切り干し大根の味噌汁	いわしの梅煮	きんぴらごぼう	
11	木	小型 コッペパン	あんかけスパゲティ	バンバンジーサラダ		
12	金	白ごはん	じゃが芋のそぼろ煮	チャプチェ		
15	月	県産 押麦ごはん	かみかみカレー	ヨーグルト和え		
16	火	コッペパン	コーンクリームスープ	青のりツナポテト		冷凍みかん
17	水	白ごはん	キムトックスープ	お豆腐しゅうまい	ほうれん草のナムル	
18	木	キャロットパン	ABCスープ	手作りスパイ風味ピザ		
19	金	白ごはん	煮ぐい	はものから揚げ	野菜のひじき和え	
22	月	白ごはん	もずくのスープ	タコライス	キャベツのソテー	シークワーサーゼリー
23	火	小型 黒糖パン	ウインナーのケチャップ煮	やせうま		
24	水	白ごはん	高野豆腐の中華煮	ひじき入り揚げぎょうざ		
25	木	コッペパン	野菜のスープ煮	ハムステーキ	ゆでとうもろこし	
26	金	白ごはん	豚汁	きびなごの揚げフライ	もやしの梅おかか和え	
29	月	白ごはん	あっさりだんご汁	スタミナ炒め		
30	火	コッペパン	肉団子のスープ	チリコンカン	メロン	