

第一共同調理場（A献立） 7月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
1	水	黒糖パン	青のりフライドポテト 米粉のコーンチャウダー	
2	木	ごはん	切干大根入り豚キムチ もやしスープ	
3	金	ミルクパン	春巻き 春雨スープ	天の川ゼリー
6	月	コッペパン	星のハンバーグ照り焼きソース ナポリタンスパゲティ	
7	火	ごはん	フルーツナタデココ ミートボールのハヤシソース	
8	水	コッペパン	豚肉のバーベキューソース チーズ入り卵スープ	
9	木	とりめし	ちくわの磯辺揚げ 貝だくさん汁	
10	金	ごはん	いわしのかぼすレモン煮 夏野菜の味噌汁	たくあん炒め
13	月	小型パン	かみかみナッツ 鶏だし汁ビーフン	
14	火	ごはん	野菜とツナのかぼす和え 大分夏野菜カレー	
15	水	ミルクパン	県産フライドチキン 野菜スープ	
16	木	ごはん	もやしとわかめのナムルサラダ なす入り麻婆豆腐	
17	金	ごはん	あじフライ 豚じゃが	