

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
1	水	コッペパン	とうにゅうコーンポタージュ メンチカツ	メープルジャム
2	木	ごはん	わかめスープ チャプチェ	
3	金	ハムチーズむしパン	ナポリタンスパゲティ かぼちゃサラダ	
4	土	ごはん	ミートボールのハヤシシチュー フルーツミックス	
6	月	コッペパン	ミートボールのハヤシシチュー フルーツミックス	
7	火	ごはん	あまのがわ汁 ほしがたてりやきハンバーグ	たなばたゼリー
8	水	こくとうパン	マカロニスープ たらのマヨコーンやき	プチチーズ
9	木	すくなめわかめごはん	カレーうどん かりこりきゅうり	
10	金	ごはん	とりごぼう汁 あつやきたまご なっとうみそ	
13	月	コッペパン	県産チキンボールスープ はもフライ キャベツのうめマヨあえ	
14	火	ごはん	地粉だんご汁 ニラぶたいため	
15	水	ミルクパン	まめとやさいのスープ煮 オムレツケチャップソースがけ	ミルク (ココア)
16	木	ごはん	なつやさいカレー ゴボウいためサラダ	
17	金	ごはん	マーボー豆腐 きゅうりともやしのナムル	かぼすゼリー

※三光中学校のみ
(学校開放)

※三光中学振替休日