

第一共同調理場（A献立） 9月 献立表

日	曜日	献立		
		主 食	副 食	添え物
1	火	ごはん	星型チーズ入り野菜サラダ 秋なすとチキンのカレー	
2	水	ミルクパン	ピザ春巻き とんこつ汁ビーフン	
3	木	ごはん	フルーツ豆乳デザート にら入り麻婆豆腐	
4	金	ごはん	五目きんぴら もやしと餃子のスープ	
7	月	黒糖パン	アスパラサラダ チキンのカレーポトフ	冷凍パイン
8	火	ごはん	白身魚のピリ辛揚げ なすと厚揚げの味噌汁	
9	水	コッペパン	大豆衣のキャベツメンチカツ 米粉のキャロットポタージュ	
10	木	ごはん	プルコギ 卵入りキムチスープ	
11	金	ごはん	さんまのかぼす風味 肉豆腐	
14	月	ミルクパン	バンバンジー風サラダ たんたん春雨スープ	
15	火	ごはん	高菜ひじき きんぴら豚丼	ヨーグルト
16	水	コッペパン	梅風味コールスローサラダ ラビオリ入りミネストローネ	
17	木	菜めし	かぼす風味のかぼす揚げ やせうま汁	
18	金	ごはん	さんまかぼすレモン煮 豚汁	
24	木	チキンライス	三色ソテー ヒートレス野菜スープ	さつま芋と栗のタルト
25	金	ごはん	焼肉炒め 芋の子汁	お月見ゼリー
28	月	ミルクパン	ツナと大根のかぼすサラダ きのこのクリームスープ	
29	火	ごはん	さばの塩焼き 秋野菜の煮物	
30	水	米粉パン	焼き栗コロッケ ウェールズ風野菜スープ	