

第一共同調理場（B献立） 9月 献立表

日	曜日	献立		
		主 食	副 食	添え物
1	火	黒糖パン	チリビーンズ 千切り野菜のコンソメスープ	
2	水	ごはん	フルーツ豆乳デザート にら入り麻婆豆腐	
3	木	ミルクパン	ピザ春巻き とんこつ汁ビーフン	
4	金	ごはん	さんまのかぼす風味 肉豆腐	
7	月	ごはん	白身魚のピリ辛揚げ なすと厚揚げの味噌汁	
8	火	黒糖パン	アスパラサラダ チキンのカレーポトフ	冷凍パイナップル
9	水	ごはん	プルコギ 卵入りキムチスープ	
10	木	コッペパン	大豆衣のキャベツメンチカツ 米粉のキャロットポタージュ	
11	金	ごはん	五目きんぴら もやしと餃子のスープ	
14	月	ごはん	高菜ひじき きんぴら豚丼	ヨーグルト
15	火	ミルクパン	バンバンジー風サラダ たんたん春雨スープ	
16	水	菜めし	かぼす風味のからあげ やせうま汁	
17	木	コッペパン	梅風味コールスローサラダ ラビオリ入りミネストローネ	
18	金	ごはん	焼肉炒め 芋の子汁	
24	木	米粉パン	三色ソテー ヒートレス野菜スープ	さつま芋と栗のタルト
25	金	ごはん	さんまかぼすレモン煮 豚汁	お月見ゼリー（幼・小のみ）
28	月	ごはん	さばの塩焼き 秋野菜の煮物	お月見ゼリー（中のみ）
29	火	ミルクパン	ツナと大根のかぼすサラダ きのこのクリームスープ	
30	水	ごはん	キムたく炒め もやしと鶏団子のスープ	