

第一共同調理場（A献立） 10月 献立表

日	曜日	献立		
		主 食	副 食	添え物
1	木	ごはん	キムたく炒め もやしと鶏団子のスープ	
2	金	ごはん	もやしのひじき和え 厚揚げの中華煮	
5	月	ココアパン	コーンの大豆バターソテー ナポリタンスパゲティ	
6	火	ごはん	肉しゅうまい 春雨スープ	ブルーベリーゼリー
7	水	米粉パン	キャンディポテト 肉団子のトマトスープ	
8	木	ごはん	ブロカリサラダ 鹿肉入りキーマカレー	
9	金	ごはん	やみつき無限きゅうり 豚レバー入り麻婆豆腐	
13	火	ごはん	豚肉の生姜焼き 魚そうめん汁	
14	水	コッペパン	ハンバーグのきのこトマトソース ABC野菜スープ	
15	木	ごはん	もやしの梅酢和え 鶏肉のすき焼き	チョコクレープ
16	金	ごはん	いわしフライ 里芋の豆乳みそ汁	
19	月	コッペパン	豚肉のケチャップ炒め ほうれん草と卵のスープ	
20	火	ごはん	さばの味ーねぎソース 中津椎茸入り五目うどん	
21	水	ミルクパン	黒糖豆 さつま芋の米粉シチュー	
22	木	わかめごはん	春巻き 厚揚げ入り八宝菜	ヨーグルト
23	金	ごはん	さんまのみぞれ煮 沢煮椀	
26	月	ミルクパン	ほうれん草とコーンのサラダ ポークビーンズ	
27	火	ごはん	ユーリンチー ワンタンスープ	
28	水	黒糖パン	まるごとかぼちゃグラタン ラビオリスープ	
29	木	ごはん	彩り野菜の卵焼き さつま汁	小魚ふりかけ
30	金	ごはん	切干大根サラダ カレー肉じゃが	県産味付けのり