

第一共同調理場（B献立） 10月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
1	木	米粉パン	焼き栗コロッケ ウェールズ風野菜スープ	
2	金	ごはん	アジカツ 冠地どりのかしわ汁	
5	月	ごはん	肉しゅうまい 春雨スープ	ブルーベリーゼリー
6	火	ココアパン	コーンの大豆バターソテー ナポリタンスパゲティ	
7	水	ごはん	ブロカリサラダ 鹿肉入りキーマカレー	
8	木	米粉パン	キャンディポテト 肉団子のトマトスープ	
9	金	ごはん	いわしフライ 里芋の豆乳みそ汁	
13	火	コッペパン	フルーツクリームサンドの具 ウインナーと野菜のスープ煮	
14	水	ごはん	もやしの梅酢和え 鶏肉のすき焼き	チョコクレープ
15	木	コッペパン	ハンバーグのきのこトマトソース ABC野菜スープ	
16	金	ごはん	やみつき無限きゅうり 豚レバー入り麻婆豆腐	
19	月	ごはん	さばの味ーねぎソース 中津椎茸入り五目うどん	
20	火	コッペパン	豚肉のケチャップ炒め ほうれん草と卵のスープ	
21	水	わかめごはん	春巻き 厚揚げ入り八宝菜	ヨーグルト
22	木	ミルクパン	黒糖豆 さつま芋の米粉シチュー	
23	金	ごはん	切干大根サラダ カレー肉じゃが	県産味付けのり
26	月	ごはん	ユーリンチー ワンタンスープ	
27	火	ミルクパン	ほうれん草とコーンのサラダ ポークビーンズ	
28	水	ごはん	彩り野菜の卵焼き さつま汁	小魚ふりかけ
29	木	黒糖パン	まるごとかぼちゃグラタン ラビオリスープ	
30	金	ごはん	さんまのみぞれ煮 沢煮椀	