

令和8年度 生涯学習教室 年間計画

【北部公民館】

5月20日

通常開催日：第3・水曜日 10:00～11:30

スローガン		人生100年、健康100年を目指しましょう！					
	月・日	曜	課題	学習内容	講師名 (敬称略)	備考	
0	4月15日	水	—	運営委員会			
1	5月20日	水	教養	災害は忘れる暇なくやってくる	気象予報士・防災アドバイザー 花宮廣務	開講式 現地研修 申込書	
2	6月2日	火	現地 研修	八鹿酒造舟来蔵 日田祇園山鉾会館	—	別途詳細	
3	7月15日	水	歴史	明治維新 そのとき中津は！	中津の郷土史を語る会 島藤寿敏		
4	8月			休講			
5	9月16日	水	教養	10:30～12:00【出張スマホ教室】 あなたのスマホが 狙われている	ソフトバンク(株) 派遣講師		
6	10月21日	水	教養	終活講座	中津市地域包括 支援センター村上		
7	11月		学社 融合	【北部小4】グラウンドゴルフ	生涯学習教室委員長 細田春義	動きやすい服 装・シューズ・ タオル・飲物	
8	12月16日	水	歴史	歴史紀行 ～つつうらうら～ 神仏習合の里	フリーアナウンサー 森恵		
9	1月20日	水	人権	〔 STOP 詐欺被害！ わたしたちは騙されない —映画で学ぶ人権— 〕	社会教育指導員 人権担当		
10	2月17日	水	体操	リハビリ健康体操	理学療法士 尾道健太郎		
11	3月17日	水	音楽	11:00～12:30 マリンバの世界	上村梨世 永岡真奈	閉講式	

※ 天候・講師の都合等でやむを得ず 中止、日時・講師を変更する場合があります。

※ マスクの着用は、個人の判断におまかせします。

これからの人生で一番若いのは今日です。
新しいチャレンジを始めましょう。

生涯現役のススメ 4か条

1. 自分自身に『適度の負荷』をかけ、身体も頭も気もほどほどに使い続ける
2. 『生き甲斐』をみつける、味わう
3. 『新しい縁』をつくる、大切に
4. 『社会参画』を通して、学び、役割と責任を持ち続ける、学んだ成果を活かす