

令和8年度 生涯学習教室 年間計画【如水コミュニティーセンター】

5月22日

通常開催日：第3・金曜日 10:00～11:30

スローガン		人生100年、健康100年を目指しましょう！					
	月・日	曜	課題	学習内容	講師名 (敬称略)	備考	
0	4月17日	金	-	運営委員会			
1	5月22日	金	音楽	10:45～12:15 ヴァイオリンとピアノの コンサート	城田恵 越智可奈子	開講式	
2	6月26日	金	教養	災害は忘れる暇なくやってくる	気象予報士・防災アドバイザー 花宮廣務		
3	7月13日	月	教養	10:30～12:00 特殊詐欺に注意！ ～いま あなたが狙われている～	ソフトバンク(株) 派遣講師	女性学級合同	
4	8月21日	金	音楽	オペラを楽しもう🎵 ホット・ほっと・コンサート	SotteVoce 島優子・大江昌子・ 糸永起也		
5	9月18日	金	歴史	神楽の起源と豊前岩戸神楽 について	FeEL Production 小野辰浩	現地研修 申込書	
6	10月		現地 研修	研修先検討中	—	別途詳細	
7	11月		学社 融合	内容検討中	—	女性学級合同	
8	12月18日	金	人権	STOP 詐欺被害！ わたしたちは騙されない —映画で学ぶ人権—	社会教育指導員 人権担当	女性学級合同	
9	1月15日	金	歴史	歴史紀行 ～つつうらうら～ 神仏習合の里	フリーアナウンサー 森恵		
10	2月19日	金	体操	リハビリ健康体操	理学療法士 尾道健太郎	動きやすい服装 ・シューズ・ タオル・飲物	
11	3月19日	金	教養	高齢者のための交通安全講座	中津レクリエーション協会事務局長 坂梨希容子	閉講式	

※ 天候・講師の都合等でやむを得ず 中止、日時・講師を変更する場合があります。

※ マスクの着用は、個人の判断におまかせします。

これからの人生で一番若いのは今日です。
新しいチャレンジを始めましょう。

生涯現役のススメ 4か条

1. 自分自身に『適度の負荷』をかけ、身体も頭も気もほどほどに使い続ける
2. 『生き甲斐』を見つける、味わう
3. 『新しい縁』をつくる、大切に
4. 『社会参画』を通して、学び、役割と責任を持ち続ける、学んだ成果を活かす