

令和8年度 生涯学習教室 年間計画【大幡コミュニティーセンター】

5月13日

通常開催日：第1・水曜日 10:00～11:30

スローガン		人生100年、健康100年を目指しましょう！					
	月・日	曜	課題	学習内容	講師名 (敬称略)	備考	
0	4月2日	木	-	運営委員会			
1	5月13日	水	音楽	10:45～12:15 マリンバの世界	上村梨世 永岡真奈	開講式 女性学級合同	
2	6月3日	水	教養	大幡放課後子ども教室 について	亀井義弘		
3	7月1日	水	教養	10:30～12:00【出張スマホ教室】 あなたのスマホが 狙われている	ソフトバンク(株) 派遣講師	女性学級合同	現地研修 (仮)申込書
4	8月		-	休講			現地研修 申込書
5	9月		現地 研修	(案)大分市美術館・ 大分市歴史資料館	-	別途詳細	
6	10月7日	水	人権	〔 STOP 詐欺被害！ わたしたちは騙されない —映画で学ぶ人権— 〕	社会教育指導員 人権担当	女性学級合同	
7	11月4日	水	健康	心臓病のお話	小倉記念病院循環器内科副部長 増田久樹		
8	12月2日	水	体操	機能改善体操	健康運動指導士 谷昌子	動きやすい服 装・シューズ・ タオル・飲物	
9	1月		学社 融合	【大幡小】昔あそび		女性学級合同	
10	2月3日	水	教養	チョットおもしろい 中津の野鳥たち	日本野鳥の会中津支部長 金丸隆		
11	3月3日	水	音楽	10:45～12:15 ヴァイオリンとピアノの コンサート	城田恵 越智可奈子	閉講式	

※ 天候・講師の都合等でやむを得ず中止、日時・講師を変更する場合があります。

※ マスクの着用は、個人の判断におまかせします。

これからの人生で一番若いのは今日です。
新しいチャレンジを始めましょう。

生涯現役のススメ 4か条

1. 自分自身に『適度の負荷』をかけ、身体も頭も気もほどほどに使い続ける
2. 『生き甲斐』をみつける、味わう
3. 『新しい縁』をつくる、大切にする
4. 『社会参画』を通して、学び、役割と責任を持ち続ける、学んだ成果を活かす