

令和8年度 生涯学習教室 年間計画【鶴居コミュニティーセンター】

5月1日

通常開催日：第1・金曜日 13:30～15:00

スローガン		人生100年、健康100年を目指しましょう！					
	月・日	曜	課題	学習内容	講師名 (敬称略)	備考	
0	4月3日	金	-	運営委員会			
1	5月1日	金	音楽	二胡とギターの調べ	橘雅子・溝口伸一	開講式	
2	6月5日	金	教養	【出張スマホ教室】 あなたのスマホが 狙われている	ソフトバンク(株) 派遣講師	女性学級合同	
3	7月3日	金	趣味	紙飛行機を作って遊ぼう	でんでんむしの会 代表 今角正文		
4	8月7日	金	その他	ひとり芝居	玄海椿	現地研修 申込書 10月申込書	
5	9月		現地 研修	(案)門司・下関	-	別途詳細	10月申込書
6	10月2日	金	趣味	お正月飾りを作ろう	伊藤美保子	費用:1000円	
7	11月6日	金	教養	双葉山に学ぶこと	教覚寺(宇佐市)住職 平田崇英		
8	12月4日	金	体操	リハビリ健康体操	理学療法士 尾道健太郎	動きやすい服 装・シューズ・ タオル・飲物	
9	<u>1月22日</u>	金	人権	〔 STOP 詐欺被害！ わたしたちは騙されない —映画で学ぶ人権— 〕	社会教育指導員 人権担当	女性学級合同	
10	2月		学社融合	【鶴居小】昔あそび	-	女性学級合同 事前の練習を実施する	
11	3月5日	金	音楽	JAZZコンサート	そらは金色 山本ヤマ・高橋聡	閉講式	

※ 天候・講師の都合等でやむを得ず 中止、日時・講師を変更する場合があります。

※ マスクの着用は、個人の判断におまかせします。

これからの人生で一番若いのは今日です。
新しいチャレンジを始めましょう。

生涯現役のススメ 4か条

1. 自分自身に『適度の負荷』をかけ、身体も頭も気もほどほどに使い続ける
2. 『生き甲斐』をみつける、味わう
3. 『新しい縁』をつくる、大切にする
4. 『社会参画』を通して、学び、役割と責任を持ち続ける、学んだ成果を活かす