

令和8年度 生涯学習教室 年間計画【小楠コミュニティーセンター】

5月21日

通常開催日：第3・木曜日 10:00～11:30

スローガン		人生100年、健康100年を目指しましょう！					
	月・日	曜	課題	学習内容	講師名 (敬称略)	備考	
0	4月16日	木	—	運営委員会	—		
1	5月21日	木	音楽	風薫るコンサート	マリーゴールド 乙津知子・衛藤靖子・ 安達かずみ・森知保	開講式	
2	6月11日	木	人権	STOP 詐欺被害！ わたしたちは騙されない —映画で学ぶ人権—	社会教育指導員 人権担当	女性学級合同 現地研修 申込書	
3	7月		現地 研修	【日帰りバス研修】 大分市歴史資料館・ 大分県介護研修センター	—	別途詳細	
4	8月			【休講】			
5	9月17日	木	歴史	神楽の起源と 豊前岩戸神楽について	FeEL Production 小野辰浩		
6	10月8日	木	教養	10:30～11:30【出張スマホ教室】 あなたのスマホが 狙われている	ソフトバンク(株) 派遣講師	女性学級合同	
7	11月19日	木	体操	体に優しいゆるヨガ♥ 心も体もリラックス	YOGAインストラクター 大橋織絵	動きやすい服 装・シューズ・ タオル・飲物	
8	12月17日	木	健康	元気で長生き！ 健康寿命を延ばそう！	管理栄養士 岩男壽子		
9	1月		学社融合	【小楠小1】昔あそび	—	女性学級合同	
10	2月18日	木	歴史	中津の歴史(仮)	講師未定		
11	3月18日	木	音楽	青春の歌声	おふくろず 藤原純子・田中久美子・ 丹生裕行	閉講式	

※ 天候・講師の都合等でやむを得ず 中止、日時・講師を変更する場合があります。

※ マスクの着用は、個人の判断におまかせします。

これからの人生で一番若いのは今日です。
新しいチャレンジを始めましょう。

生涯現役のススメ 4カ条

1. 自分自身に『適度の負荷』をかけ、身体も頭も気もほどほどに使い続ける
2. 『生き甲斐』をみつける、味わう
3. 『新しい縁』をつくる、大切に
4. 『社会参画』を通して、学び、役割と責任を持ち続ける、学んだ成果を活かす