

令和8年度 生涯学習教室 年間計画

【南部公民館】

5月13日

通常開催日：第2・木曜日 10:00～11:30

スローガン		人生100年、健康100年を目指しましょう！					
	月・日	曜	課題	学 習 内 容	講 師 名 (敬称略)	備 考	
0	4月9日	木	—	運営委員会	—		
1	5月13日	水	音楽	風薫るヴァイオリンとピアノのコンサート	三宅 孝治 三宅佐知子	開講式 女性学級合同	
2	6月10日	水	人権	〔 STOP 詐欺被害！ わたしたちは騙されない —映画で学ぶ人権— 〕	社会教育指導員 人権担当	女性学級合同	
3	7月9日	木	教養	山国川の防災の取り組み	山国川河川事務所		
4	8月6日	木	教養	中津干潟の暮らしと自然	水辺に遊ぶ会事務局長 山守巧		
5	9月9日	水	教養	10:30～12:00【出張スマホ教室】 あなたのスマホが 狙われている	ソフトバンク(株) 派遣講師	女性学級合同	
6	10月8日	木	歴史	神楽の起源と 豊前岩戸神楽について	FeEL プロダクトカンパニー 小野辰浩		
7	11月		学社 融合	【南部小】学習発表会	—	女性学級合同	
8	12月10日	木	歴史	宇佐神宮の歴史と神仏習合	宇佐の文化財を守る会会長 小倉正五		
9	1月14日	木	健康	あしの血管のお話	小倉記念病院循環器内科部長 曾我芳光		
10	2月4日	木	体操	元気の出るレクリエーション	中津レクリエーション協会事務局長 坂梨希容子	動きやすい服装 シューズ・ タオル・飲物	現地研修 申込書
11	3月		現地 研修	研修先検討中	—	別途詳細 閉講式	

※ 天候・講師の都合等でやむを得ず 中止、日時・講師を変更する場合があります。

※ マスクの着用は、個人の判断におまかせします。

これからの人生で一番若いのは今日です。
新しいチャレンジを始めましょう。

生涯現役のススメ 4カ条

1. 自分自身に『適度の負荷』をかけ、身体も頭も気もほどほどに使い続ける
2. 『生き甲斐』を見つける、味わう
3. 『新しい縁』をつくる、大切にする
4. 『社会参画』を通して、学び、役割と責任を持ち続ける、学んだ成果を活かす