

令和8年度 生涯学習教室 年間計画

【豊田公民館】

5月22日

通常開催日：第3・金曜日 13:30～15:00

スローガン		人生100年、健康100年を目指しましょう！					
	月・日	曜	課題	学習内容	講師名 (敬称略)	備考	
0	4月17日	金		運営委員会			
1	5月22日	金	歴史	明治・大正・昭和 中津の風景	中津地方文化研究所副所長 近砂敦	開講式 現地研修 申込書	
2	6月9日	火	現地 研修	いのちのたび博物館・ 豊前国分寺	—	別途詳細	
3	7月16日	木	人権	〔 STOP 詐欺被害！ わたしたちは騙されない —映画で学ぶ人権— 〕	社会教育指導員 人権担当	女性学級合同	
4	8月			休講			
5	9月18日	金	健康	脳卒中のお話	小倉記念病院副院長 波多野武人		
6	10月15日	木	教養	10:30～12:00【出張スマホ教室】 あなたのスマホが 狙われている	ソフトバンク(株) 派遣講師	女性学級合同	
7	11月20日	金	教養	知ってて良かった 相続・遺言	大分地方法務局 中津支局		
8	12月18日	金	体操	体に優しいゆるヨガ♥ 心も体もリラックス	YOGAインストラクター 大橋織絵	動きやすい服 装・シューズ・ タオル・飲物	
9	1月15日	金	歴史	歴史紀行 ～つつうらうら～ 神仏習合の里	フリーアナウンサー 森恵		
10	2月19日	金	健康	うごく！数える！ 脳いきいきタイム	ネイチャーウェルネスガイド 今井学		
11	3月19日	金	音楽	ヴァイオリンとピアノの コンサート	三宅 孝治 三宅佐知子	閉講式	

※ 天候・講師の都合等でやむを得ず 中止、日時・講師を変更する場合があります。

※ マスクの着用は、個人の判断におまかせします。

これからの人生で一番若いのは今日です。
新しいチャレンジを始めましょう。

生涯現役のススメ 4カ条

1. 自分自身に『適度の負荷』をかけ、
身体も頭も気もほどほどに使い続ける
2. 『生き甲斐』をみつける、味わう
3. 『新しい縁』をつくる、大切に
4. 『社会参画』を通して、学び、役割と責任を
持ち続ける、学んだ成果を活かす