

令和8年度 女性学級 年間計画

【北部公民館】

5月18日

通常開催日：第3・月曜日 10:00～12:00

スローガン		人生100年、健康100年を目指しましょう！					
月・日	曜	課題	学習内容	講師名 (敬称略)	備考	当番	
0	4月20日	月	—	運営委員会	—		
1	5月18日	月	音楽	ピアノとシンセサイザーの世界	村田千尋・森孝良	開講式 1班	
2	6月15日	月	教養	【出張スマホ教室】10:30～12:00 あなたのスマホが 狙われている！！	ソフトバンク(株) 派遣講師	2班	
3	7月6日	月	体操	脳体ジムで楽しく健康づくり	健康運動指導士 渡辺玲子	動きやすい服装・ シューズ・タオル・ 飲物 3班	
4	8月	—	—	夏季休講		—	
5	9月14日	月	教養	戦場からの絵手紙	ピースアイランド合同会社代表 伊藤博文	現地研修申込書 ウォークラリー 申込書 4班	
6	10月	—	現地研修	夢吊り大橋・石ころ博物館(案)		別途詳細 ウォークラリー 申込書 —	
7	11月10日	火	学社融合	【北部小3年生】 城下町めぐりウォークラリー	北部女性学級委員長 矢野 陽子	別途詳細 ウォークラリー	
8	12月21日	月	音楽	青春の歌声	おふくろず 藤原純子・田中久美子 丹生裕之	5班	
9	1月18日	月	人権	【STOP 詐欺被害！ わたしたちは騙されない】 —映画で学ぶ人権—	社会教育指導員 人権担当	6班	
10	2月15日	月	健康	元気のでるレクリエーション 輪投げ・パット・ゴルフ	北部女性学級副委員長 小畑 露幸	動きやすい服装・ シューズ・タオル・ 飲物 7班	
11	3月15日	月	教養	輝く女性の生き方 パート16	東九州短期大学名誉教授 松田順子	閉講式 全員	

※ 天候・講師の都合等でやむを得ず中止、日時・講師を変更する場合があります。

※ マスクの着用は、個人の判断におまかせします。

これからの人生で一番若いのは今日です。
新しいチャレンジを始めましょう。

生涯現役のススメ 4カ条

1. 自分自身に『適度の負荷』をかけ、身体も頭も気もほどほどに使い続ける
2. 『生き甲斐』をみつける、味わう
3. 『新しい縁』をつくる、大切に
4. 『社会参画』を通して、学び、役割と責任を持ち続ける、学んだ成果を活かす