

# 令和8年度 生涯学習教室 年間計画【今津コミュニティーセンター】

5月8日

通常開催日：第2・金曜日 10:00～11:30

スローガン		人生100年、健康100年を目指しましょう！					
	月・日	曜	課題	学習内容	講師名 (敬称略)	備考	
0	4月10日	金	-	運営委員会			
1	5月8日	金	教養	災害は忘れる暇なくやって来る	気象予報士・防災アドバイザー 花宮廣務	開講式 (9:30～)	
2	6月12日	金	学社 融合	【今津小2年】 音楽で交流を 楽しみましょう！	音楽療法士 古江範子	女性学級合同 現地研修 申込書	
3	7月		現地 研修	(案)門司・下関	—	別途詳細	
4	8月		—	休講	—		
5	9月11日	金	健康	ドローンを飛ばしてみましよう♥	今津CC館長 藤原宏一郎		
6	10月9日	金	教養	お役立ち防犯講座 ～最新の手口～	市民安全課		
7	11月13日	金	教養	知ってよかった 相続・遺言	大分地方法務局中津支局 太田勇斗		
8	12月11日	金	音楽	日本の伝統芸能 ～雅楽～	中津雅楽会 印山慶樹・中島真暁		
9	<u>1月22日</u>	金	人権	〔 STOP 詐欺被害！ わたしたちは騙されない 〕 —映画で学ぶ人権—	社会教育指導員 人権担当	女性学級合同	
10	2月12日	金	体操	機能改善体操	健康運動指導士 谷昌子	動きやすい服 装・シューズ タオル・飲物	
11	3月12日	金	音楽	春のコンサート	マリーゴールド 乙津知子・衛藤靖子・ 安達かずみ・森知保	閉講式	

※ 天候・講師の都合等でやむを得ず 中止、日時・講師を変更する場合があります。

※ マスクの着用は、個人の判断におまかせします。

これからの人生で一番若いのは今日です。  
新しいチャレンジを始めましょう。

## 生涯現役のススメ 4か条

1. 自分自身に『適度の負荷』をかけ、身体も頭も気もほどほどに使い続ける
2. 『生き甲斐』をみつける、味わう
3. 『新しい縁』をつくる、大切に
4. 『社会参画』を通して、学び、役割と責任を持ち続ける、学んだ成果を活かす