

令和8年度 生涯学習教室 年間計画【和田コミュニティーセンター】

5月15日

通常開催日：第2・金曜日 13:30～15:00

スローガン		人生100年、健康100年を目指しましょう！					
	月・日	曜	課題	学習内容	講師名 (敬称略)	備考	
0	4月10日	金	-	運営委員会			
1	5月15日	金	教養	知っててよかった！ 相続・遺言	大分地方法務局中津支局 太田勇斗	開講式	
2	6月10日	水	人権	STOP 詐欺被害！ わたしたちは騙されない —映画で学ぶ人権—	社会教育指導員 人権担当	女性学級合同	
3	7月10日	金	趣味	紙飛行機を作って遊ぼう！	でんでんむしの会代表 今角正文		
4	8月28日	金	健康	うごく！数える！ 脳いきいきタイム	ネイチャーウェルネスガイド 今井学	動きやすい服 装・シューズ・ タオル・飲物	
5	9月11日	金	歴史	日本遺産に認定された 耶馬溪の紙芝居	耶馬溪歴史観光案内人の会会長 玉麻秀一		
6	10月9日	金	教養	高齢者のための交通安全講座	中津レクリエーション協会事務局長 坂梨希容子	現地研修 申込書	
7	11月		現地 研修	(案) 宮地嶽神社・ 直方市石炭記念館	—	別途詳細	
8	12月9日	水	教養	【出張スマホ教室】 あなたのスマホが 狙われている	ソフトバンク(株) 派遣講師	女性学級合同	
9	1月		学社 融合	学社融合		女性学級合同	
10	2月12日	金	落語	笑門来福！ 笑って損した者はなし♡	豊前亭一門会		
11	3月12日	金	音楽	ギターの調べ	溝口伸一	閉講式	

※ 天候・講師の都合等でやむを得ず中止、日時・講師を変更する場合があります。

※ マスクの着用は、個人の判断におまかせします。

これからの人生で一番若いのは今日です。
新しいチャレンジを始めましょう。

生涯現役のススメ 4カ条

1. 自分自身に『適度の負荷』をかけ、
身体も頭も気もほどほどに使い続ける
2. 『生き甲斐』をみつける、味わう
3. 『新しい縁』をつくる、大切に
4. 『社会参画』を通して、学び、役割と責任を
持ち続ける、学んだ成果を活かす