

令和8年度 女性学級 年間計画【和田コミュニティーセンター】

5月13日

通常開催日：第2・水曜日 13:30～15:00

スローガン		人生100年、健康100年を目指しましょう！					
	月・日	曜	課題	学習内容	講師名 (敬称略)	備考	
0	4月8日	水	—	運営委員会	—		
1	5月13日	水	音楽	新緑のJAZZコンサート	そらは金色 山本ヤマ・高橋聡	開講式	
2	6月10日	水	人権	STOP 詐欺被害！ わたしたちは騙されない —映画で学ぶ人権—	社会教育指導員 人権担当	生涯学習教室 合同	現地研修 申込書
3	7月		現地 研修	門司・下関方面		別途詳細	—
4	8月5日	水	教養	縁もゆかりもミュージック	西蓮寺住職 黒田義照		
5	9月9日	水	音楽	民謡講座 入門編	民謡講師 合澤伸一		
6	10月14日	水	調理	10:00-11:30(時間変更) 旬の料理を楽しもう	グリーンコープ料理講師 高橋聡美	費用:〇〇円 米100g持参	
7	11月11日	水	健康	元気のでるレクレーション	レクリエーション指導者 薬丸まゆみ	動きやすい服装・ シューズ・タオル・ 飲物	
8	12月10日	水	教養	【出張スマホ教室】10:30～12:00 あなたのスマホが 狙われている	ソフトバンク(株) 派遣講師	生涯学習教室 合同	2月申込書
9	1月		学社 融合	【和田小1】昔あそび	—	生涯学習教室 合同 別途詳細	事前に練習 する 2月申込書
10	2月10日	水	歴史	歴史の面白さを知ろう！ 古代の祈り～勾玉づくり	中津市歴史博物館 五十川孝正	費用:(白)200円 (黒・ピンク)300円	事前申込 不要
11	3月17日	金	音楽	オペラを楽しもうⅡ♥ ホット・ほっと・コンサート	SotheVoce 島優子・大江昌子・ 糸永起也	閉講式	

※ 天候・講師の都合等でやむを得ず 中止、日時・講師を変更する場合があります。

※ マスクの着用は、個人の判断におまかせします。

これからの人生で一番若いのは今日です。
新しいチャレンジを始めましょう。

生涯現役のススメ 4カ条

1. 自分自身に『適度の負荷』をかけ、身体も頭も気もほどほどに使い続ける
2. 『生き甲斐』をみつける、味わう
3. 『新しい縁』をつくる、大切に
4. 『社会参画』を通して、学び、役割と責任を持ち続ける、学んだ成果を活かす