

令和8年度 生涯学習教室 年間計画【三保交流センター】

5月21日

通常開催日：第3・木曜日 13:30～15:00

スローガン		人生100年、健康100年を目指しましょう！					
	月・日	曜	課題	学習内容	講師名 (敬称略)	備考	
0	4月16日	木	-	運営委員会			
1	5月21日	木	教養	五転の法門	弘法寺 住職 吉武隆善	開講式	
2	6月18日	木	体操	リハビリ健康体操	理学療法士 尾道健太郎	動きやすい服装・シューズ・タオル・飲物	
3	7月16日	木	歴史	神楽の起源と 豊前岩戸神楽について	FeEL Production 小野辰浩		
4	8月20日	木	教養	双葉山に学ぶこと	教覚寺 住職 平田崇英		
5	9月17日	木	教養	お役立ち防犯講話 ～次はあなたかも～	市民安全課課	現地研修 申込書	
6	10月		現地 研修	(案)門司・下関	—	別途詳細	
7	11月		学社 融合	内容検討中	—	女性学級合同	
8	12月17日	木	人権	STOP 詐欺被害！ わたしたちは騙されない —映画で学ぶ人権—	社会教育指導員 人権担当	女性学級合同	
9	1月21日	木	音楽	青春の歌声	おふくろず 藤原純子・田中久美子・ 丹生裕之		
10	2月18日	木	教養	終活のススメ	地域包括支援センター 三光園	女性学級合同	
11	3月18日	木	歴史	中津市近世のお話	中津地方文化研究所副所長 近砂敦	閉講式	

※ 天候・講師の都合等でやむを得ず中止、日時・講師を変更する場合があります。

※ マスクの着用は、個人の判断におまかせします。

これからの人生で一番若いのは今日です。
新しいチャレンジを始めましょう。

生涯現役のススメ 4カ条

1. 自分自身に『適度の負荷』をかけ、身体も頭も気もほどほどに使い続ける
2. 『生き甲斐』をみつける、味わう
3. 『新しい縁』をつくる、大切に
4. 『社会参画』を通して、学び、役割と責任を持ち続ける、学んだ成果を活かす