

令和8年度 三光コミュニティーセンター各学級年間計画

		箭山大学	参加数	レディース学級	参加数	野路女性学級	参加数	英会話学級	参加数	料理学級	参加数	ふれあい学級	参加数	三光魅力発見講座	参加数
回数		10		10		8		10		10		5			
4月	日時														
	内容	原則 第2(水)開催		原則 第3(水)開催		原則 第3(金)開催		原則 第1(土)開催		原則 第1(金)開催					
5月	日時	5月13日(水)		5月13日(水)		5月15(金)				5月8日(金)		5月15日(金)			
	内容	介護保険制度について		介護保険制度について		笑いヨガ						歴史の面白さを知ろう			
	講師	中津市地域包括支援センター社協		中津市地域包括支援センター社協		林 政人				石川 政子		五十川 孝正			
	備考														
6月	日時	6月3日(水)		6月17(水)		6月3日(水)		6月6日(土)		6月5日(金)				4月23日(木)	
	内容	今津芸能一座		認知症予防の為のリズム体操		今津芸能一座		英語に親しみ簡単な会話や単語						座学Ⅰ;金色妙見宮の取組	
	講師			熊谷 木莉子				書くことができる		原口サトミ				松下 藍	
	備考							後田 清							
7月	日時	7月6日(月)		7月6日(月)		7月6日(月)		7月4日(土)		7月3日(金)				5月12日(火)	
	内容	腸活の話		腸活の話		腸活の話		英語に親しみ簡単な会話や単語						現地研修Ⅰ;金色妙見宮	
	講師	新行橋病院 赤池祐司		新行橋病院 赤池祐司		新行橋病院 赤池祐司		書くことができる		簾 さゆり				松下 藍	
	備考							後田 清							
8月	日時	8月19日(水)		8月19日(水)		8月19日(水)		8月1日(土)		8月7日(金)					
	内容	人権学習		人権学習		人権学習		英語に親しみ簡単な会話や単語							
	講師							書くことができる		田代 鈴子					
	備考							後田 清							
9月	日時	9月9日(水)		9月9日(水)		9月9日(水)		9月5日(土)		9月4日(金)		9月11日(金)			
	内容	戦地からの絵手紙		戦地からの絵手紙		戦地からの絵手紙		英語に親しみ簡単な会話や単語				セルフケアと元気運動			
	講師	伊藤 博文		伊藤 博文		伊藤 博文		書くことができる		小祝漁協女性部		水取美智子			
	備考							後田 清							
10月	日時	10月15日(木)		10月21(水)		10月9日(金)		10月3日(土)		10月2日(金)		10月16日(金)		10月13日(火)	
	内容	視察研修 由布・別府方面		視察研修 糸島方面		視察研修		英語に親しみ簡単な会話や単語				視察研修		座学Ⅱ;野鳥との出会い	
	講師	お菓子の菊家・竹細工業業会館		伊都菜彩・伊都国歴史博物館		糸島方面		書くことができる		下田 節子		糸島方面		金丸 隆	
	備考							後田 清							
11月	日時	11月20日(金)		11月20日(金)		11月19(木)	¥800円	11月7日(土)		11月6日(金)				11月9日(月)	
	内容	学社融合(三光中学校)		学社融合(三光中学校)		クリスタルフラワーを作ろう		英語に親しみ簡単な会話や単語		視察研修				座学Ⅲ;蝶に魅せられて	
	講師					早雲 ヤヨイ		書くことができる		糸島方面				酒井 彰	
	備考							後田 清							
12月	日時	12月9日(水)		12月16日(水)	700円	12月18日(金)		12月5日(土)		12月4日(金)					
	内容	三光支所長講話&園児発表会		切絵に挑戦		セルフケアと元気運動		英語に親しみ簡単な会話や単語							
	講師	原田支所長・真坂保育所園児		工家 企予人		水取 美智子		書くことができる		高橋 聡美					
	備考							後田 清							
1月	日時	1月13日(水)		1月20日(水)				1月9日(土)		1月8日(金)					
	内容	認知症予防の為のリズム体操		数字を使った脳トレと体操		休講		英語に親しみ簡単な会話や単語							
	講師	熊谷 木莉子		今井 学				書くことができる		友川 沙也加					
	備考							後田 清							
2月	日時	2月17日(水)		2月17日(水)		2月19日(金)		2月6日(土)		2月5日(金)		2月12日(金)			
	内容	二胡とシンセサイザーの音色		二胡とシンセサイザーの音色		懐かしの音楽		英語に親しみ簡単な会話や単語				みんなで歌いましょう!			
	講師	帯金真理子・森孝良		帯金真理子・森孝良		おふくろず		書くことができる				おふくろず			
	備考							後田 清							
3月	日時	3月6日(土)		3月6日(土)				3月13日(土)		3月5日(金)					
	内容	閉級式&講演		閉級式&講演		休講		英語に親しみ簡単な会話や単語		松木 菜優花					
	講師	ホット・ほっと・コンサート		ホット・ほっと・コンサート				書くことができる							
	備考	糸永館長・糸永優子・大江晶子		糸永館長・糸永優子・大江晶子				後田 清							
受講生数															
参加延人数															