

令和 8年度 本耶馬溪地区公民館講座

公民館				本耶馬溪公民館				樋田地区公民館				屋形地区公民館				上津地区公民館				西谷地区公民館				東谷地区公民館				
学 級		文化の森大学		人数	生きがい教室		人数	樋田女性学級		人数	生きがい教室		人数	女性学級		人数	生きがい教室		人数	女性学級		人数	生きがい教室		人数	女性学級		人数
4月	日時	内容	講師	4月10日（金）10：00～ 運営委員会		4月7日（火）10：00～ 運営委員会 （年間計画案） 本耶馬溪公民館長 社会教育指導員		4月14日（火）10：00～ 運営委員会 （年間計画案） 「ニューススポーツを楽しもう」 地域振興課・スポーツ協会 今永 正直先生・村上先生		4月2日（木）13：30～ 運営委員（年間計画案） 開級式・記念講話 「人生100年 生涯現役のススメ」 中津市生涯学習課まなびん館 館長 山本 健吾 先生		4月6日（月）10：00～ 運営委員会 （年間計画案）		4月13日（月）10：00～ 運営委員会 （年間計画案）		4月15日（水）10：00～ 運営委員会 （年間計画案）		4月16日（木）9：30～ 運営委員会/国際異文化交流 「国際交流で広がる心の旅 ミャンマーってどんな国？」 NPO法人エンゲート九州代表 紅煤 聖・トン・アウン・チョ		4月11日（土）13：30～ 閉級式 地域環境寄与活動 「ゴキブリ除去ホウ酸団子づくり」 （東谷地区全世帯に配布） 東谷地区女性学級生								
5月	日時	内容	講師	5月8日（金）10：00～ 始業式 人権同和对策課 社会教育指導員 松本 能克		5月19日（火）10：00～ 開級式・ 懐かしのメロディ ～マンドリンに合わせて～ 中津市下宮永 有馬 勝彦		5月12日（火）10：00～ 介護講座 ～介護の基本知識～ 豊前市 大川病院 濱村美千代先生 介護師2名		5月7日（木）13：30～ マジシャン SHOCO マジックショー マジシャン SHOCO ゴリ		5月18日（月）10：00～ 開級式・記念講演 「西萩花（にししゅうか）と 田山花袋(たやま かたい)」 雲西寺前任職 紅煤 三男丸		5月11日（月）10：00～ 開級式・記念講話 ～住み慣れたお家で 安心して暮らし 続けるために～ 中津市胃腸病院 胃腸病院 職員		5月20日（水）10：00～ 開級式 防災訓練・消火器訓練・避難訓練 「知って安心！災害時の私の行動」 防災士 松野 朝美 本耶馬溪支所防災担当		5月9日（土）9：30～ 生きがい教室・女性学級合同講座 人権研修「地域社会で介護者を支える るには」 人権同和对策課 社会教育指導員 松本 能克		5月9日（土）9：30～ 生きがい教室・女性学級合同講座 人権研修「地域社会で介護者を支える るには」 人権同和对策課 社会教育指導員 松本 能克								
6月	日時	内容	講師	6月12日（金）10：00～ 健康講座 「いきいき顔ヨガ」 ヨガインストラクター 大橋 織絵		6月16日（火）10：00～ 「知って安心！ 災害・火災と救急救命」 ハザードマップ消火、避難訓練・ 中津消防署耶馬溪分署・防災士 樋田駐在所 平原巡查長		6月15日（月）9：00～ 中津市役所 議会室		6月4日（木）13：30～ 介護講座 ～介護の基本知識～ 豊前市 大川病院 濱村美千代先生 介護師2名		6月1日（月）10：00～ 防犯講座「暮らしを守る安心防犯講座」 介護保険講座「知って安心！ 介護保険の仕組み」 上津駐在所 石田巡査部長 社会福祉協議会		6月8日（月）10：00～ 現地研修「 白杵方面 」 「フンドウキン、蓮畑、 手づくりせんべい」他		6月17日（水）10：00～ 歴史「古代より伝わる不思議!!」 ～「勾玉づくり」～ 中津市歴史博物館 五十川 孝正		6月18日（木）9：30～ 休講（稲刈り休み）		6月13日（土）13：30～ 休講（稲刈り休み）								
7月	日時	内容	講師	7月10日（金）10：00～ 教養講座 「国際交流講座」 NPOエンゲート九州 紅煤 聖		7月21日（火）10：00～ 日本茶の魅力 「あなたも一服いかが」 丹羽茶舗 丹羽 真一		7月14日（火）8：00～ 現地研修「 白杵方面 」 「フンドウキン、蓮畑、 手づくりせんべい」他		7月6日（木）13：30～ プロに学ぶ 職人さんと楽しむ和菓子づくり 御菓子司・武蔵屋総本店 一木 武志		7月6日（月）10：00～ 「知って安心！災害・火災と救急救命」 ハザードマップ消火、避難訓練・AED 中津消防署耶馬溪分署・防災士		7月13日（月）10：00～ 「知って安心！災害・火災と救急救命」 ハザードマップ消火、避難訓練・AED 中津消防署耶馬溪分署・防災士		7月15日（水）10：00～ 相続対策が必要な理由 「めざせ円満相続」 高瀬事務所 行政書士 高瀬 忠通・谷瀬 奈央		7月16日（木）9：30～ 懐かしのメロディ ～マンドリンに合わせて～ マンドリン奏者 中津市 有馬 勝彦		7月11日（土）8：00～ 救急講座(AED含) 避難・防火訓練 中津市消防耶馬溪分署 救命士の指導								
8月	日時	内容	講師	8月6日（木）10：00～ オープンキャンパス 音楽講座 「津軽三味線 & の笛」 高野 太輝 中 佳代子		8月26日（水）9：00～ 「なんち言うてんが、さかしんが 一番!!」in 本耶馬溪 地区公民館親睦ニューススポーツ大会 本耶馬溪町公民館 本耶馬溪町スポーツ協議会		8月26日（水）9：00～ 「なんち言うてんが、さかしんが 一番!!」in 本耶馬溪 地区公民館親睦ニューススポーツ大会 本耶馬溪町公民館 本耶馬溪町スポーツ協議会		8月26日（水）9：00～ 「なんち言うてんが、さかしんが一番!!」 in 本耶馬溪 地区公民館親睦ニューススポーツ大会 本耶馬溪町公民館 本耶馬溪町スポーツ協議会		8月26日（水）9：00～ 「なんち言うてんが、さかしんが 一番!!」in 本耶馬溪 地区公民館親睦ニューススポーツ大会 本耶馬溪町公民館 本耶馬溪町スポーツ協議会		8月26日（水）9：00～ 「なんち言うてんが、さかしんが 一番!!」in 本耶馬溪 地区公民館親睦ニューススポーツ大会 本耶馬溪町公民館 本耶馬溪町スポーツ協議会		8月22日（土）9：30～ 生きがい教室・女性学級合同講座 平和授業（平和大使 内川桃花） 8月26日（水）9：00～ 地区公民館親睦ニューススポーツ大会 本耶馬溪公民館・スポーツ協会		8月22日（土）9：30～ 生きがい教室・女性学級合同講座 平和授業（平和大使 内川桃花） 8月26日（水）9：00～ 地区公民館親睦ニューススポーツ大会 本耶馬溪公民館・スポーツ協会										
9月	日時	内容	講師	9月1日（火）10：00～ 健康講座 「脳梗塞の最近の治療・予防」 新行橋病院 赤池 祐司		9月15日（火）10：00～ 「中津今昔こぼれ話」 中津地方文化研究所 近砂 敦		9月8日（火）10：00～ プロに学ぶ 職人さんと楽しむ和菓子づくり 御菓子司・武蔵屋総本店 一木 武志		9月3日（木）13：30～ 「ニューススポーツを楽しむ」 地域振興課・スポーツ協会		9月7日（月）10：00～ 戦場からの絵手紙 ～家族の絆、平和の尊さ～ ピースアイランド代表 伊藤 博文		9月7日（月）10：00～ 戦場からの絵手紙 ～家族の絆、平和の尊さ～ ピースアイランド代表 伊藤 博文		9月16日（水）10：00～ 歴史「古代より伝わる不思議!!」 ～「勾玉づくり」～ 中津市歴史博物館 五十川 孝正		9月17日（木）9：30～ 健康講座 「腸活とは」 ～すべての病気は腸から始まる～ 中津胃腸病院職員		9月12日（土）13：30～ 現地研修								
10月	日時	内容	講師	10月8日（木）10：00～ 現地研修 （由布市・別府市）		10月20日（火）8：00～ 現地研修「 未 定 」 地域振興課 本耶馬溪スポーツ協会		10月13日（火）10：00～ グランドゴルフを楽しもう 地域振興課 本耶馬溪スポーツ協会		10月1日（木）13：30～ 戦場からの絵手紙 ～家族の絆、平和の尊さ～ ピースアイランド代表 伊藤 博文		10月5日（月）10：00～ 認知症基礎知識講座 ～認知症の正しい理解・支援～ 豊前市 大川病院 濱村美千代先生 介護師2名		10月19日（月）10：00～ 限りある資源を大切に ～家庭でできるゴミ減量とゴミ分別～ 中津市清掃管理課職員		10月21日（水）10：00～ 楽しい文化講座鑑賞 天瀬「スコップ三味線」 スコップ三味線（10名） 代表 松岡 光明氏		10月22日（木）8：00～ 現地研修 福岡市・糸島方面		10月17日（土）13：30～ 音楽と脳トレ 「はつらつリトミック」 音楽療法士・古江 範子								
11月	日時	内容	講師	11月13日（金）10：00～ 学社融合 本耶馬溪中「本中祭2026」		11月17日（火）10：00～ 相続対策が必要な理由 「めざせ円満相続」 高瀬事務所 行政書士 高瀬 忠通・谷瀬 奈央		11月10日（火）10：00～ 季節の料理 野菜ソムリエ ベジフルキッチン vegifur 友松貴子		11月6日（木）13：30～ 現地研修「 未 定 」		11月2日（月）10：00～ 現地研修「 未 定 」		11月9日（月）10：00～ アイシングクッキーを作ろう JSAアイシングクッキー 代表 江藤 万智		11月18日（水）10：00～ なつかし故郷調理 収穫祭 収穫祭・文化講座鑑賞 「スコップ三味線」 代表 松岡 光明氏		11月7日（土）8：30～ 生きがい教室・女性学級合同講座 収穫祭 収穫祭・文化講座鑑賞 「スコップ三味線」 代表 松岡 光明氏		11月7日（土）8：30～ 生きがい教室・女性学級合同講座 収穫祭 収穫祭・文化講座鑑賞 「スコップ三味線」 代表 松岡 光明氏								
12月	日時	内容	講師	12月11日（金）10：00～ 娯楽講座 「みんなで楽しみましょう」 すずめのは前演芸 佐藤 徹志		12月1日（火）9：00～ 学者融合「風、薫るヴァイオリン とピアノのコンサート」 三宅孝治 三宅佐知子		12月1日（火）9：00～ 学者融合「風、薫るヴァイオリン とピアノのコンサート」 三宅孝治 三宅佐知子		12月3日（木）13：30～ フラワーアレンジメント教室 「花のある空間！癒しと温もりを」 フラワーショップあすか 恒賀 裕子・恒賀 郁		12月7日（月）10：00～ 落 語 「笑う門には福来る」 豊前亭一門会 大平原 慶幸		12月21日（月）10：00～ 正月飾り・ミニ門松づくり 地域のプロフェッショナル 松野 明美		12月16日（水）10：00～ 正月飾り・しめ縄作り 地域のプロフェッショナル 松野 明美		12月17日（木）9：00～ 正月しめ縄づくり 講師：門脇 和恵 サポーター：武吉守男、山戸克己 野中文則、加藤博光他		12月19日（土）13：30～ フラワーアレンジメント教室 「花のある空間！癒しと温もりを」 稲原 けい子								
1月	日時	内容	講師	1月8日（金）10：00～ 教養講座 「双葉山に学ぶこと」 教覚寺 平田 崇英		1月12日（火）10：00～ 人権研修 「地域社会で介護者を支えるには」 人権同和对策課 社会教育指導員 松本 能克		1月12日（火）10：00～ 人権研修 「地域社会で介護者を支えるには」 人権同和对策課 社会教育指導員 松本 能克		1月7日（木）13：30～ 人権研修 「地域社会で介護者を支えるには」 人権同和对策課 社会教育指導員 松本 能克		1月18日（月）10：00～ 人権研修 「地域社会で介護者を支えるには」 人権同和对策課 社会教育指導員 松本 能克		1月18日（月）10：00～ 人権研修 「地域社会で介護者を支えるには」 人権同和对策課 社会教育指導員 松本 能克		1月20日（水）10：00～ 認知症基礎知識講座 ～認知症の正しい理解・支援～ 豊前市 大川病院 濱村美千代先生 介護師2名		1月21日（木）9：30～ あなたも私も生きいき健康 「軽スポーツを楽しもう」 本耶馬溪地域振興課 今永・村上		1月9日（土）13：30～ プロに学ぶ 職人さんと楽しむ和菓子づくり 御菓子司・武蔵屋総本店 一木 武志								
2月	日時	内容	講師	2月2日（火）10：00～ 健康講座 「生活習慣病と食事について」 新行橋病院 赤池 祐司		2月16日（火）10：00～ 「ほめる、認める、感謝する。 みんな笑顔で元気になるう！」 大分大学教職大学院教授 山香 昭		2月9日（火）10：00～ 「今が青春!! 我が人生に悔いはなし」 東九州短期大学名誉教授 松田 順子		2月4日（木）13：30～ 日本茶の魅力 「あなたも一服いかが」 丹羽茶舗 丹羽 真一		2月1日（月）10：00～ 「ニューススポーツを楽しもう」 地域振興課・スポーツ協会		2月8日（月）10：00～ 歴史「古代より伝わる不思議!!」 ～「勾玉づくり」～ 中津市歴史博物館 五十川 孝正		2月17日（水）10：00～ 音楽と脳トレ 「はつらつリトミック」 音楽療法士 古江 範子		2月18日（木）9：30～ 「ほめる、認める、感謝する。 みんな笑顔で元気になるう！」 大分大学教職大学院教授 山香 昭		2月13日（土）9：30～ 「簡単に作れる手づくり・ わくわくハンドメイド」 本田 悟子								
3月	日時	内容	講師	3月12日（金）10：00～ 「修了式」 記念講演会 （未定）		3月16日（火）10：00～ 閉級式・マジックショー マジシャン ショーコ マジシャン ゴリ		3月9日（火）10：00～ 閉級式・楽しく健康体操 ～リズム体操～ スポーツインストラクター 熊谷 木莉子		3月4日（木）13：30～ 閉級式・懐かしのメロディ ～マンドリンに合わせて～ 中津市下宮永 有馬勝彦		3月1日（月）10：00～ 閉級式 ご講話「生かされている喜び」 豊前市浄福寺 長谷山 晃子		3月8日（月）10：00～ 閉級式・懐かしのメロディ ～マンドリンに合わせて～ 中津市下宮永 有馬勝彦		3月17日（水）10：00～ 閉級式・人権研修 「地域社会で介護者を支えるには」 人権同和对策課 社会教育指導員 松本 能克		3月18日（木）9：30～ 閉級式 相続対策が必要な理由 「めざせ円満相続」 高瀬事務所 行政書士 高瀬 忠通		3月13日（土）13：30～ 閉級式 運営委員会								
人 数																												