

# 三光図書館だより

2026年（令和8年）6月号

自転車の交通違反にも「青切符制度」が適用されるようになって2か月。歩道走行は6000円、傘さし運転や無灯火は5000円、並列走行は3000円の反則金が！意外と高い！昔は時々やっていた運転が今ではアウトなんですね～。思えば20年近く自転車を運転していないのですが、もうどこをどう走ったらいいのかわかりません。それ以前に、空白が長くて自転車を漕ぐことすら不可能かも。補助輪を下さい。

## うちの中のでできること、あれこれ・・・

筋トレ、イラスト、掃除などなど・・・もうすぐ梅雨なので、家の中でできることをテーマにした本を集めてみました。梅雨が明けたら夏本番！！今年も灼熱地獄になりそうで怖いですね。

### 『60歳からの筋トレ入門』

(ソネ ジュンコ/宝島社)



梅雨でジメジメしているのにキツイ筋トレは無理！でもソネさんが提案するのは脱力系ゆる筋トレなので楽ちん！1日5分から始めるソネさん流ゆる筋トレを一挙大公開。これなら気軽に取り組みそう。すっきりボディで夏を迎えたいですね！

### 『イラスト日記の描き方帖』

(おちゃ/玄光社)



手帳や伝言メモにイラストを添えるのって、簡単そうで意外と難しいもの。でも丸・三角・四角をちょっとずつアレンジするだけで徐々にイラストをサラッと描けるようになるんです！スゴイ！紙とペンがあれば始められるのも良いところ♡

### 『汚れ落としの教科書』

(お掃除職人きよきよ/宝島社)



油汚れ、皮脂汚れ、ホコリ汚れなど身近な汚れはいっぱい！でも、汚れの正体を見極め適した洗剤を使えばラクに汚れを落とせるのだとか。本当かな？と思ったアナタはぜひレッツトライ！ビックリすること間違いなし。また梅雨は湿気パワーで汚れが浮きやすく掃除にもオススメ。

☆こちらもおススメ☆

『はじめてのこぎん刺し』(鎌田 久子/日本ヴォーグ社)

『封筒ギフトスタイル』(森 珠美/日東書院本社)

『はじめての切り紙』(くまだ まり/主婦の友社)

『かわいい消しゴムはんこ』(mogerin/朝日新聞出版)

『あげ筋トレ』(anna/KADOKAWA)

『毎日のお掃除手帖』(宝島社)

『カモさんのボールペンイラスト』(カモ/NHK出版)

貸出中の本は予約もできます！

### 6月の図書館カレンダー

■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

開館時間：10:00～18:00

休館日：毎週火曜日・整理日・年末年始

### オススメえほん

「あめ」の絵本



「あめふりのにらめっこだいこん」がオススメ。畑から顔を出した1本の大根。やがて雨が降り始め、かたつむりやかえるなどが続々とやってきては大根を「にらめっこ」に誘います。でも、大根は全く笑ってくれません。そこへ子供たちがやってきて。果たして大根は笑うのかな？昭和の銀幕スターのような渋い顔立ちの大根がカッコイイ！

■ 中津市立三光図書館 (三光コミュニティセンター内)

〒871-0102 中津市三光成恒421-1

TEL / FAX : 0979-43-2200 (直通)

URL: <https://libwebsv.city-nakatsu.jp/>



# ● 今月の特集 ～ 月刊★織田信長 6月号 ～

かの有名な織田信長さんは6月になると血気盛んになるみたいですか(?)。そんな織田さんとその他の戦国武将さんたちの小説を集めてみました。(大河ドラマの織田さんも出番はそろそろピークかも??)



『決戦! 桶狭間』  
沖方 丁他 / 講談社

1560年6月12日(永禄3年5月19日)の織田信長さんにとってはとっても勢いがありましたね!現代のE.YAZAWAもビックリな成り上がりで自身が掲げる天下布武の道が始まろうとしていますね!織田さん、わずかに数千の軍勢で奇襲を仕掛けるとはなんて大胆(惚)。



『長篠の四人』  
鈴木 輝一郎 / 毎日新聞出版

1575年6月29日(天正3年5月21日)の織田さんはどうとう名実ともに天下人として地位を固めましたね!ただ織田さん、家臣たちに相当無茶ぶりをしていたらしく、その無茶ぶりに家康さん、秀吉さん、光秀さんはかなり振り回されて苦労したとのこと。



『決戦! 本能寺』  
伊東 潤他 / 講談社

1582年6月21日(天正10年6月2日)の織田さんにとってはいちばん長い夜だったと思います。この日はまさに歴史が動いた日。織田さんもここで家臣に打ち取られるとは思わなかったでしょう。男たちの野心と業にまみれた織田さんのラストナイト...

## 新刊本のお知らせ

三光のニューカマーを紹介します!

- 『AIで毎日が整う!暮らしの時短アイデア』 (デジタル・情報科学)
- 『たびたび』 さくらももこ(旅・地理)
- 『ぼけてく私』 佐藤 愛子(文学史・文学)
- 『月夜行路Returns』 秋吉 理香子(小説・文学)
- 『作家と住まい』 (エッセイ・文学)

- 『目覚めると、ひとりだと気づく』 阿川 佐和子(エッセイ・文学)
- 『マリコにもほどがある!』 林 真理子(エッセイ・文学)
- 『東大教授がおしえる超!やばい日本史』 本郷 和人(児童/れきし)
- 『ふしぎ駄菓子屋銭天堂 5』 廣嶋 玲子(児童/よみもの)
- 『パンダのおさじとぼんだっこちゃん』 柴田 ケイコ(児童/えほん)

## つぶやき

行きつけの病院での出来事。自動受付機の前におじいさんがいました。おじいさんは受付機の前で大きな声で「はい、同意します!」とっていました。その受付機は音声認識をしない代物で中央にある緑のボタンを押さないと診察受付用紙は出てきません。受付機、おじいさん、その人の後ろに並ぶ私のあいだに数秒時がとまった空間ができました。おしまい。



## 今月の三光移動図書館カレンダー



曜日	駐車地	予定時間
第1木曜	池辺住宅	10:15~10:25
第3木曜	西株住宅	10:30~10:40
6/ 4	岸ノ上地区	10:45~11:05
	株小学校	12:40~13:15
6/18	双葉ヶ丘幼稚園	14:10~14:50
	アメニティタウン	15:05~15:20
	深株児童クラブ	15:25~15:45
第2木曜	小袋公民館	10:15~10:35
第4木曜	土田集会所	10:40~10:55
6/11	グループホームさつき	11:00~11:25
	真坂小学校	12:40~13:15
6/25	下佐知バス停付近	14:00~14:10
	佐知集会所	14:15~14:30
	牛ノ首集会所	14:35~14:50
	渋見地区	15:05~15:20
	白木集会所	15:35~15:50
	真坂児童クラブ	16:00~16:30

※小学校は春休み・夏休み・冬休みの期間は運休です。

曜日	駐車地	予定時間
第1金曜	野路平地区	10:05~10:20
第3金曜	下田口集会所	10:25~10:35
6/ 5	小倉谷	10:40~11:00
	木崎橋	11:05~11:15
6/19	山口小学校	12:55~13:30
	三光郵便局	13:45~13:55
	ユタカ電器店	14:00~14:15
	白木原自動車	14:20~14:30
	西小路地区	14:35~14:50
	橋本商店	14:55~15:05
	有料老人ホーム 花音	15:10~15:40
第2金曜	箭海荘	10:00~10:25
第4金曜	倉迫バス停付近	10:30~10:45
	尾下集会所	10:50~11:05
6/12	深水小学校	12:40~13:25
	浪立宮下橋付近	13:35~13:50
	小路住宅	14:00~14:15
	古城(カシヨ)橋付近	14:20~14:35
	修光園	14:45~15:15
6/26	福祉センター	15:30~16:00