

夏休み！



＼みんなで食べる朝ごはんで、心と体のスイッチON！／
誰かと食べる朝ごはんは、子どもの心を安定させ、正しい生活リズムをつくります。
食に関するレクリエーションと調理実習で、食べる楽しさを一緒に学びましょう！
夏休みの思い出に、ぜひ親子でご参加ください。

対 象

小学4年生～6年生とその保護者

※対象外の学年のご兄弟も一緒にご参加いただけます。

※必ず保護者同伴で、参加してください。

日 程

月 日（曜日）	場 所	時 間	申込期間
7月23日(木)	南部公民館	10時～13時	7/6(月)～7/16(木)
7月29日(水)	今津コミュニティーセンター		7/6(月)～7/24(金)
8月7日(金)	小楠コミュニティーセンター		7/6(月)～7/31(金)
8月17日(月)	三光コミュニティーセンター		7/6(月)～8/10(月)

内 容

- ・「朝ごはんの大切さとみんなで食べる楽しさ(共食)」についての講話
- ・食生活改善推進員さんとの調理実習

定員

各回8組(先着順)

参加費

無料

持ち物

米(1人0.5合)・エプロン・三角巾・手拭き用タオル・箸・飲み物・筆記用具

その他

アレルギーがある方はお申し込みの際に記載してください。

問合せ先

中津市こども家庭センター母子保健係
電話 0979-22-1170