



CONTENTS

- | | |
|-------------------------------------|----------------------|
| 2 中津市職員採用試験 | 13 まちフォト |
| 4 女性起業セミナー & 交流会、道の駅なかつレストラン新メニュー募集 | 16 市民病院コラム、市民病院採用試験 |
| 5 物価高騰対応プレミアム商品券 | 17 環境標語等募集、連載 |
| 7 地域支え合い推進員 | 18 連載 |
| 8 奨学金返還支援事業費補助金 | 21 差別をなくす運動月間 |
| 9 地域おこし協力隊合同活動報告会 | 22 中津市二十歳式、なかはくとうろう夜 |
| 10 児童扶養手当等助成切り替え | 23 情報ボックス |
| 11 生活保護費追加給付、中津市新型インフルエンザ等行動計画改定 | 31 健康ガイド、糖尿病教室 |
| 12 やばはく秋 | 32 鶴市花傘鉾祭り |

COVER

山国川源流河川プール

今年の山国川源流河川プールは8月31日(月)までオープンしています。

中津市職員 採用試験

■問合先 総務課 (☎ 62-9872)



△詳細

令和 9 年 4 月 1 日採用職員を募集します。

これからの中津市を一緒に創っていくみなさんのご応募をお待ちしています！

▼採用試験について

- 申込方法 インターネット
 - 申込期間 7 月 31 日(金)～8 月 26 日(水) 17 時 15 分まで
 - 1次試験 テストセンターで SCOA を受験
- ※職種によって試験内容が異なりますので、詳しくは市ホームページや市役所で配布する試験案内をご覧ください。

募集予定職種	採用予定数
事務職	10人程度
土木技師	1人
電気技師	1人
学芸員（中世史）	1人
消防士・救急救命士	2人程度



スコア
SCOAってなんだろう？

SCOAとは、基礎的な知的能力や実務遂行能力といった知的側面から、持って生まれた気質や後天的に形成される性格や意欲といった情意的側面まで多面的に測定・評価できる適性検査のことだよ！



中津市職員採用説明会

～ Nakatsu Recruiting Cafe ～

- 対象 中津市職員採用試験受験希望の人
(令和 9 年度採用試験受験希望者も含む)
- ※ご家族も第 1 部のみご参加いただけます。
- 日時 8 月 22 日(土) 9 時 30 分～12 時(開場 9 時)
- 場所 市役所 3 階 大会議室
- 定員 30 人
- 持ち物 筆記用具
- ※当日は私服でご参加ください。
- 申込方法 インターネット
- 申込期限 8 月 16 日(日)



◀申込



第 1 部

「中津市の概要を知る！」
・職員による仕事紹介
・人事担当者メッセージ

第 2 部

「教えて先輩！」
先輩職員との座談会
(働く魅力や、仕事の中身を聞いてみよう)

※説明会は選考活動ではありません。参加の有無は、採用試験の可否には関係ありません。



～入庁2年目の先輩に質問のコーナー～



- Q1.** 現在はどんな仕事をしていますか。また、現在の仕事のやりがいや魅力、印象に残っていることなどを教えてください。
- Q2.** 仕事をするうえで、心がけていることや大切なことは何ですか？



しら い わ み わ
白岩 美和 福祉支援課

A1. 障がい者の方の手帳取得や通所支援など、多方面から生活を支える業務です。中津市で生活しやすいと思っていただけるよう尽力する中で、自分の業務によって暮らしやすいと感じてくれる市民の方が増えることがやりがいです。

A2. 相談者のお話の内容をよく聞いて、丁寧な対応を心がけています。一人ひとり異なるお悩みや背景に寄り添い、その方に合わせた最適な提案や回答を行うことで、市民の方に安心感を提供することを大切にしています。

よ し だ ゆ う す け

吉田 祐介 建設土木課

A1. 中津市が管理している道路の新設、舗装補修、橋りょう補修、交通安全対策などの計画・設計・工事管理業務および維持管理業務を行っています。道路に関する連絡や要望があった際は、すぐに現地を確認し対応します。対応が完了し喜んでいただけたときは、とてもやりがいを感じられます。

A2. 市民の方から電話や窓口にて要望があったときは、内容や伝えたいことをよく聞き理解し、円滑なやりとりやわかりやすい説明、スムーズな対応ができるよう心がけています。



か き は ら な な み

柿原 七南 体育・給食課



A1. 市民のみなさんが利用しやすい体育施設になるよう、施設の維持管理やスポーツ振興に関する業務に携わっています。定期的に施設を訪問しますが、市民のみなさんが笑顔でスポーツを楽しむ姿を見ると、やりがいを感じます。

A2. 各施設にいる管理人と、日頃から情報共有をするように心がけています。管理人を通じて届く利用者のご意見を大切に、安全・安心で快適なスポーツ環境の提供に努めています。



受験生に向けて先輩からのメッセージ



試験勉強や面接対策など大変で不安な気持ちになることもあるかと思いますが、日々の積み重ねが力となります。自分を信じて悔いのないよう頑張ってください！



受験勉強など大変だと思いますが、中津市職員として共に働ける日を楽しみに待っています！



中津市役所は楽しい先輩や頼りになる上司がたくさんいる職場です。みなさんと一緒に働ける日を楽しみにしています！





中津市女性起業家支援事業

「arch」セミナー&交流会

新たに起業する女性、事業を引き継いでチャレンジする女性、
新分野で活躍したい女性たちを応援します！



テーマ 「視野が変われば、ビジネスが変わる」

基調講演には、株式会社 minitts 代表取締役・石井食品株式会社社外取締役
の中村朱美氏をお迎えします。

「地元にいながら、世界規模で考える」視点を、参加者全員にお届けします。ロー
ルモデルトークセッションや交流会も予定しています。



なかむら あけみ
中村 朱美氏

- 日時 8月28日(金)
13時30分～15時30分(受付13時)
- 場所 教育福祉センター
- 料金 無料(託児事前相談)
- 定員 50人
- 申込方法 インターネット
- 問合せ arch事務局
(iGC株式会社内・☎050-3186-4665)、
企業立地・雇用対策課(☎62-9020)



▲詳細

オンラインセミナー

9月より随時開講
(経営・人材育成・販路開拓・財務)

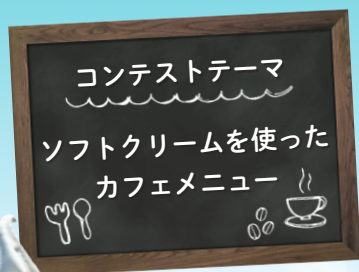


成果発表会

- 日時 12月18日(金) 13時30分～15時30分
- 場所 新中津市学校 ■定員 50人

道の駅なかつレストラン新メニューコンテスト

道の駅なかつは「ひと」「まち」「みち」「とき」をつなぐ駅として、地域の情報発信・地域活性化に取り組んでいます。令和8年度から実施する「カフェ機能付加」に向けた取り組みの一環として、定番・看板となるカフェメニューの開発コンテストを開催します。



耶馬溪牛乳を使った
ソフトクリーム♡



▲詳細

- 内容 道の駅なかつレストランのソフトクリームをベースに、直売所(JA おおいたオアシス春夏秋冬)で販売している農産物(農産加工品を含む)を組み合わせた、カフェで提供できるスイーツメニュー
- 対象 県内の高校・大学の食物系学科、家庭クラブ
※学校単位、グループ、個人のいずれかで応募できます。
- 審査 【1次審査】書類審査(書面・写真)
【2次審査】審査員による試食
- 採用 最優秀賞をレストラン正式メニューとして採用
(優秀賞・副賞あり)
- 応募方法 インターネットまたは応募用紙を窓口を持参、郵送
- 応募期限 8月19日(水)必着
- 問合せ・申込先 〒871-8501 中津市豊田町
14番地3 農政課(☎62-9047)

複数応募
可能です！



発行総額 **16億8,000万円**

過去最高

プレミアム率
40%

物価高騰対応 プレミアム商品券



紙券 発行総額 11億2,000万円 (8月から申込開始) **電子券** 発行総額 5億6,000万円 (9月から申込開始予定)

今回の商品券では紙券と電子券を発行し、商品券はいずれも1冊を5,000円(券面額7,000円)で販売します。1人あたり紙券8冊、電子券8冊まで購入可能です。まず、次の要領で紙券の購入申込みを開始します。

【紙券申込み】

販売金額	1冊 5,000円 (券面額1冊 500円×14枚=7,000円)
券種内訳	【全店共通券】8枚(4,000円分) 【中小店専用券】6枚(3,000円分)*
購入限度額	1人 8冊まで (券面総額56,000円)

* 中小店とは中津市内に本店(本社)を置く店です。

※なお、電子券は、9月上旬から申込みを開始しますので、市報9月号または市ホームページをご確認ください。
申込期間、引換期間、使用期間、使用店舗は紙券と異なりますのでご注意ください。

対象 大分県内在住者(中津市内在住者の申込冊数が発行冊数に満たない場合は、市外申込者にも販売)

全申込冊数が発行冊数を上回った場合は、市内申込者に優先して販売します。

- ①市内在住者の申込冊数が発行冊数に満たない場合、市内申込者は全員当選とし、残数については市外申込者へ抽選により販売します。
- ②市内在住者の申込冊数が発行冊数を上回った場合は、市内申込者全員(記入漏れ、無効を除く)が購入できるよう抽選により購入数を減数調整します。この場合、市外申込者は、すべて落選となります。



▲ネット申込

申込方法 インターネットまたは申込用紙(裏面)を往復ハガキに貼りつけて申込み

※申込用紙(コピー可)は、市役所・中津商工会議所・中津市しもげ商工会に設置しているほか、市ホームページ・中津商工会議所ホームページからもダウンロードできます。

申込期間 8月1日(土)～8月17日(月)必着

引換期間 10月1日(木)～7日(水)、15日(木)、16日(金)

引換場所

- ①中津商工会議所 ▶ 引換時間 10時～16時
- ②中津市しもげ商工会三光・本耶馬溪支所(旧三光支所) ▶ 引換時間 10時～15時30分
- ③中津市しもげ商工会本所(耶馬溪・山国支所) ▶ 引換時間 10時～15時30分

プレミアム商品券で
中津を元気に！



申込用紙は裏面へ

抽選結果発表

9月上旬頃ハガキでお知らせします。当選者は必ず当選ハガキを持って、ご希望の日および場所で引換時間内に商品券をご購入ください。

使用期間

10月1日(木)～令和9年1月3日(日)

使用店舗

「中津市プレミアム商品券取扱店」のステッカーのある
お店で利用可能

事業者のみなさまへ

紙券・電子券の取扱店舗を
大募集しています。

※中津商工会議所ホームページで最新情報を随時更新するのでご確認ください。

【注意事項】

- 市外在住者も期間内に申し込みが必要です。
- 複数の申込みや限度額を超える申込み、記入漏れのある場合はすべて無効となります。
- 購入された商品券の返品・交換はできません。
- 申込状況や抽選結果に関する問合せにはお答えできませんので、ご了承ください。
- ご家族の申込みなど、代理入力については同一のメールアドレスを使用しても構いません。
- 本商品券を利用してLED照明や防犯カメラを購入した場合、市が実施する「LED照明買替支援補助金」「家庭用防犯カメラ設置費補助金」の対象となりません。

■問合せ先 中津商工会議所 (☎ 22-2250)、中津市しもげ商工会 (☎ 54-2073)

プレミアム商品券(紙券)ハガキ申込用紙

※必要に応じてコピーしてご利用ください。
※黒のボールペンで記入ください。

引換場所

- ①中津商工会議所 ②中津市しもげ商工会三光・本耶馬溪支所(旧三光支所)
③中津市しもげ商工会本所(耶馬溪・山国支所)

〒871-8510

中津市殿町1383-1 中津商工会議所内
中津市プレミアム商品券係 行

「プレミアム商品券」希望購入冊数		引換希望場所
1冊 5,000円、1人8冊まで		上記の引換場所から 希望する場所の数字 を記入してください。
冊		
引換 希望日	令和8年 ※下記のいずれかに○をお願いします。 10/1(木)・2(金)・3(土)・4(日)・5(月) 6(火)・7(水)、15(木)、16(金)	
住所	大分県	
フリガナ		
氏名		
電話番号 日中連絡可能 な番号を記入	() -	

切り取り線

✂

往復ハガキ記入例

往信 〒871-8510 中津市殿町1383-1 中津商工会議所内 中津市プレミアム商品券係 行 「プレミアム商品券」希望購入冊数 1冊 5,000円、1人8冊まで 冊 引換希望日 令和8年 10/1(木)・2(金)・3(土)・4(日)・5(月) 6(火)・7(水)、15(木)、16(金) 住所 大分県 中津市豊田町〇〇〇番地 フリガナ 氏名 中津 太郎 電話番号 日中連絡可能 な番号を記入	この面は何も記入 しないでください
返信 871 0000 中津 太郎様 中津市豊田町〇〇〇番地	申込用紙に必要事 項を記入して切り 取って貼りつけて ください。 この面は何も記入 しないでください

あなたも「地域支え合い推進員」

として活動してみませんか？

地域支え合い推進員（第2層生活支援コーディネーター）は、いくつになっても安心して地域で暮らせるように支援する人のことです。具体的には、①サロンなどの地域活動の支援 ②高齢者のいきがい・つながりづくりの支援 ③身近な相談窓口などを行っています。

現在、南部・豊田・沖代・鶴居・今津・山国に地域支え合い推進員がいます。地域支え合い推進員は担当している地区に住んでいて、社会福祉協議会の非常勤職員として活動しています。

地域をもっと好きになれる活動です！あなたも一緒に活動してみませんか？

参加者募集中！

地域支え合い推進員 & 支え合いスタッフ養成講座

地域の支え合い活動や地域づくりについて学び、地域活動に関わる人財を育成する講座を開催します。

- 日時 10月24日(土)、10月31日(土)、11月14日(土)、11月28日(土)、12月5日(土)、12月19日(土) いずれも10時～12時（全6回）
- 場所 教育福祉センター
- 内容 コミュニケーション、介護保険、レクリエーション、認知症 など
- 料金 無料 ■申込期限 10月19日(月)
- 問合せ・申込先 (福)中津市社会福祉協議会 地域支援課 (☎ 23-2095)

「地域が元気になる活動に関心がある」
「人と関わることが好き」など
興味のある人は
ぜひご参加ください！

南部



地域密着でさまざまなところにアンテナを向け、情報発信しています。お気軽にお声かけください♪

豊田



神社の祭事を通じた多世代交流や元気なシニア、小さな支え合いに出会える楽しい活動です。

沖代



地域の人と顔見知りになって、地域のことをより知ることができます。

地域支え合い
推進員より
ひとこと

鶴居



地域の方と知り合いにつながり、困りごとに寄り添い、人と人とを結びたいと思っています。

今津



人と人とのつながりを大切に、温かな支え合いが広がる今津をめざしています。

山国



誰もが安心して住めるふるさと。支え合える地域づくりのお手伝いをします。

おかえりなさい

奨学金返還支援事業費補助金

市内で働く若者の奨学金返還費用の実返還額（年間上限10万円）を支給します。

■対象期間 令和8年1月1日(祝)～12月31日(休)返還分（繰り上げ返還は対象外）

■認定請求期間 8月3日(月)～31日(月)

■交付申請期間 令和9年1月4日(月)～1月29日(金)

※すでに認定済の人は、交付申請のみを行ってください。



▲詳細

対象

次の要件にすべて当てはまる人

- 市内に住民票があり、5年以上定住する意思のある人（令和8年1月1日時点）
- 30歳未満の人（令和8年4月1日時点）
- 令和6年4月1日以降に市内で就職し、継続して1年以上正規または正規に準じた形態で働いている人（市内事業所に勤務、農林水産業に従事、個人事業を営む など）

※派遣や転勤による勤務、公務員は対象外です。

- 市内小・中学校、高校のいずれかを卒業した人
- 日本学生支援機構・大分県奨学会奨学金で借入れた奨学金を返還している人（高校進学のために借り入れた奨学金は対象外）

※ほかの奨学金返還支援を受けている人は対象外です。

- 市税等を滞納していない人

認定申請方法

次の書類をすべて窓口に持参または郵送

- おかえりなさい奨学金返還支援事業費補助金認定請求書様式1(※)
 - 奨学金の貸与を受けたことを証する書類の写し（日本学生支援機構の場合：奨学金返還証明書）
 - 奨学金の返還計画を確認することができる書類の写し（日本学生支援機構の場合：奨学金返還証明書）
 - 市内小・中学校、高校のいずれかを卒業したことを証する書類（卒業証書の写しや卒業証明書など）
 - 住民票の写し
 - 誓約書(※)
 - 市税納付状況等確認承諾書(※)
 - 就業が証明できる書類（就労証明書様式2(※)、雇用保険被保険者証、起業がわかる書類 など）
- (※)は市ホームページからダウンロードできます。

応募から支援までの流れ

奨学金の返還

令和8年1月1日(祝)～
12月31日(休)

制度利用希望者

返還

奨学金貸与先

認定申請

8月3日(月)～31日(月)

制度利用希望者

申請

認定

中津市

交付申請

令和9年1月4日(月)～
1月29日(金)

補助対象者

申請

交付

中津市

■問合せ・申込先 〒871-8501 中津市豊田町14番地3 地域振興・広聴課 (☎62-9033)

中津の未来を拓く、11人の情熱と挑戦のストーリー

令和8年度 中津市地域おこし協力隊 合同活動報告会

中津市で地域振興、一次産業の振興に日々奮闘している「地域おこし協力隊」。今年度は、全在籍隊員が一堂に会し、これまでの歩みとこれからの未来を語る合同活動報告会を初開催します。地域住民のみなさん、地元企業の方、どなたでも自由に参加できます。隊員たちの熱い思いをぜひ会場でお聞きください。

- 日時 8月7日(金) 13時30分～16時30分頃(受付13時、途中入退室可)
- 場所 市役所 3階 大会議室
- 内容 【第1部】現役隊員による活動の紹介 【第2部】今年度退任予定者(4人)の退任前プレゼンテーション 【第3部】個別ブース展示&直接交流(ポスターセッション)
- 料金 無料 ■定員 50人程度(当日参加可能・事前申込推奨)
- 申込方法 インターネット ■問合せ先 地域振興・広聴課(☎62-9033)



▲申込



「地域おこし協力隊」とは？

都市部から地方に移り込み、地域ブランドや地場産品の開発・販売・PRなどの地域おこし支援や、農林水産業への従事、住民支援などの「地域協力活動」を行いながら、その地域への定住・定着を図る取り組みです。

中津市で活躍する11人の地域おこし協力隊

漁業

おがわ りょう
小川 亮

3年目・小祝

牡蠣(ひがた美人)
養殖など水産振興



おがわ れいか
小川 玲香

3年目・小祝

牡蠣(ひがた美人)
養殖など水産振興



農業

くのう ふみや
久納 史也

1年目・山国地域

水稻や梨生産など
農業振興



地域振興

まつき はるか
松木 永

3年目・三光地域

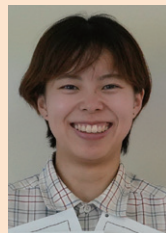
八面山振興および
地域の歴史・文化の
発掘



おおたに ゆうか
大谷 柚生香

2年目・三光地域

イラストを通じた
地域の魅力発信



ごとう さとり
後藤 仁里

1年目・三光地域

八面山登山道および
四季の丘公園の
保全管理



はやさか ゆきお
早坂 之男

1年目・本耶馬溪地域

観光DXによる
地域資源の価値発信



ひらまつ あすか
平松 あすか

2年目・耶馬溪地域

中津南高校耶馬溪校
の魅力化・情報発信



たかしま なつき
高島 夏希

1年目・耶馬溪地域

聞き書きを活用した
地域文化の記録



かんだ ひかる
神田 光

3年目・山国地域

山国町槻木地区の
活性化



まなべ まさき
眞鍋 雅幹

1年目・山国地域

写真・映像を通じた
地域文化の
記録・継承



みなさんのご来場を
お待ちしております！



児童扶養手当・ひとり親家庭医療費助成の 現況届(切り替え)提出について

児童扶養手当やひとり親家庭医療費の助成を受けている人は、毎年1回、現況届(切り替え)が必要です。この切り替え手続きをしないと、受給資格があっても11月分以降の手当や助成を受けることができなくなります。

- 現況届(切り替え)受付期間 8月3日(月)～31日(月) 8時45分～17時(12時～13時を除く)
- 平日夜間臨時開庁日時 8月20日(木)、21日(金)、24日(月) 17時～19時(本庁のみ)
- 休日臨時開庁日時 8月23日(日) 10時～17時(本庁のみ)

児童扶養手当

右のいずれかに該当する18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童(障がいを持つ児童の場合は20歳未満)を扶養しているひとり親家庭の父や母または養育者は、児童扶養手当を受けることができます。

※公的年金受給者で、年金額が児童扶養手当額より低い人は、その差額分を受けとることができます。

- ・父母が離婚した後、父または母と別れて生活している児童
- ・父または母が死亡した児童
- ・父または母が一定程度の障がいの状態にある児童
- ・1年以上にわたり、父または母が法律により拘禁されている児童
- ・父または母の生死が明らかでない児童
- ・1年以上にわたり、父または母から遺棄されている児童
- ・婚姻によらないで生まれた児童
- ・遺棄などで、父母がいるのか否か不明の児童
- ・父が母、または母が父の申立により保護命令を受けた児童

ひとり親家庭医療費の助成

18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童を扶養しているひとり親家庭の父や母または養育者(公的年金受給者を含む)は、ひとり親家庭医療費の助成を受けることができます。

※詳しくは、受給者に郵送する案内文書をご確認ください。

※事実婚の人は対象となりません。また、所得制限などの一定の要件があります。

■問合先 子育て支援課(☎22-1141)、各支所総務・住民課

どちらも無料

現況届提出の際にぜひお越しください

出張ハローワーク ひとり親全力サポートキャンペーン

ハローワーク中津の臨時相談窓口を設置します。

- 対象 市内在住のひとり親の人
- 日時 8月3日(月)、24日(月)
いずれも10時～16時
- 場所 市役所3階303会議室
- 内容 就職に関する相談、求人情報、職業訓練の案内など
- 問合先 ハローワーク中津(☎24-8609)

ひとり親家庭のための 「社協くらしの総合相談窓口」 出張開催

- 対象 市内在住のひとり親の人
- 日時 8月7日(金)、14日(金)
いずれも13時～16時
- 場所 市役所3階303会議室
- 内容 お金・仕事・住まいなど暮らしの困りごとなど
- 問合先 社会福祉協議会 生活支援課
(☎26-1237)



生活保護費の追加給付(廃止世帯向け)のご案内

最高裁判決に基づき、過去に生活保護を受給していた世帯に保護費の追加給付を行います。

- 対象世帯 過去に市で生活保護を受給したことがある世帯のうち、次のいずれかに当てはまる世帯
1. 平成25年(2013年)8月～平成30年(2018年)9月の間に中津市で生活保護を受給したことがあるすべての世帯
 2. 平成30年(2018年)10月～令和8年(2026年)3月の間に中津市で生活保護を受給したことがある世帯のうち、次のいずれかに該当する人
- 一定の期間、病院や施設に入院・入所されていた人
 - 障がいなどがあり、生活保護費が加算されていた人
 - 毎年12月に支給される「期末一時扶助費」が支給された世帯 など

■申込方法 インターネット、郵送または窓口

■申込開始日 【インターネット・郵送】8月1日(土) 【窓口】8月3日(月)
※別の自治体で生活保護を受給していた期間がある場合は、その自治体への申し出が必要です。

■申込先 〒871-8501 中津市豊田町14番地3 福祉支援課
(☎62-9801)

まずは
お電話を！

保護費の追加給付
相談センター

☎ 0120-179-445

受付時間：9時～17時

※土・日曜日、祝日を除く
8～10月は土・日曜日、
祝日も対応。

詳細▶



～新たな感染症に備えて～

中津市新型インフルエンザ等行動計画を改定しました

私たちは、新型コロナ対応の経験を経て多くの教訓を得ました。市では、次にやってくるかもしれない新たな感染症に対し、市民のみなさんの健康を守り、生活への影響を最小限に抑えるため、令和8年5月、対策の道筋となる行動計画を次のように見直しました。

■問合せ先 地域医療対策課 (☎62-9211)

①「ふだんの準備」をしっかりと！

これまでは「発生してからどうするか」が中心でしたが、これからは訓練や、備蓄の確認など「発生する前の準備」に力を入れます。

②ウイルスの強さに合わせて柔軟に対応

一律の対策ではなく、ウイルスの種類や流行の波に応じて、市民生活への制限を最小限に抑え、経済活動とのバランスを取りながら対策を柔軟に切り替えます。

③誤情報への対策

偽の情報に惑わされないよう、市からわかりやすく正確な情報を発信するとともに、市民のみなさんへの伝わり方や反応を収集しながら双方向の相談体制を強化します。

＼ 行政と市民のみなさんと一緒に立ち向かうことが大切です！ ／

市民のみなさんへ
今日からできる
「備え」のお願い

- 生活必需品の備蓄：マスクや消毒薬、数日分の食糧などを普段から少し多めに備える。
- 確かな情報を：感染症が広がり始めたら、出回る情報を鵜呑みにせず、まずは市ホームページや広報など公的な情報を確認する。

やばはく 秋

2026 日本遺産 やばけい遊覧博覧会

9.6(日) ▶ 11.8(日)

やばけい遊覧博覧会(やばはく)では、「やばけい遊覧」の8つのストーリーを体験できるプログラムを開催します。中津市の秋を、自然と歴史とともに満喫できる体験プログラムの数々。ぜひご参加ください。



耶馬溪鉄道跡に残る厚ヶ瀬トンネル抜けると、名勝耶馬溪の鮎婦の溪・仏坂・大平山が耶馬溪へと誘う



名勝耶馬溪 競秀峰と古羅漢の探勝道を散策



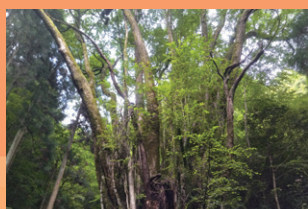
日本最長の石橋「耶馬溪橋」・石橋の貴婦人「羅漢寺橋」・映画のタイトルバック「馬溪橋」を訪ねて秋の耶馬溪を歩く



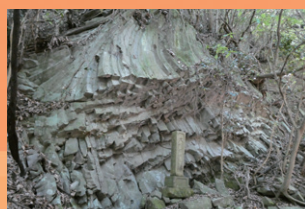
経読岳と霊鷲山の頂を踏破するトレッキングツアー



羅漢寺・古羅漢・青の洞門・競秀峰を1日で巡るトレッキングツアー



檜原山・修験者(山伏)たちの理想郷トレッキングツアーと野点茶会



耶馬の富士・木ノ子岳登山と城井峠も越えるトレッキングツアー



やばけい修行体験プログラム



紅葉の薬師溪谷リバートレッキング〜秋色に染まる秘境を歩こう〜



八面山 de 野外体験〜ボーイスカウトとキャンプごっこ〜



森の素材を使ったオリジナルシロップ作り

参加と申込みについて

ほかにも8個のプログラムがあり、プログラムによって申込方法が異なります。詳しくは、やばはくホームページやSNSでご確認のうえ、各プログラムの主催者にお申込みください。支払方法や参加条件、持ち物、集合場所、駐車場の有無などの詳細についても主催者に内容を確認のうえ、ご参加ください。

■問合せ 観光課 (☎ 62-9035)

キャンセルについて

やむを得ずキャンセルする場合は、必ず各プログラムの主催者にご連絡ください。開催日直前のキャンセルは、キャンセル料金が発生する場合があります。



▲やばけい遊覧公式
Instagram



▲やばはくホームページ



5/17 大自然で思い思いに描く

五月晴れのもと、第31回八面山スケッチ大会が開催されました。参加者は新緑に包まれながら、スケッチブック片手に筆を動かしていました。



5/24 災害に備えた活動

中津市大字高瀬（山国川恒久橋上流右岸三口河川敷）で令和8年度山国川水防演習が行われました。出水期に備え、積み土のう工やせき板工、水難救助訓練などを実施し、水防意識の向上を図るよい機会となりました。



5/26 優良公民館文部科学大臣表彰

三光コミュニティーセンターに対し、文部科学大臣からの優良公民館表彰状伝達式が行われました。社会教育活動を通じた地域貢献や9年続く三光あいさつ運動などが評価され、表彰状が贈られました。



5/31 音楽が八面山を沸かす！

八面山野外音楽堂で「HACHIMENZAN MUSIC DAY」が開催されました。自然に囲まれた空間で多彩なアーティストがパフォーマンスを披露し、さまざまな出店も並ぶなど、来場者は野外ならではのひとときを過ごしました。

**タイヤもアラジンに
お任せください！**

軽自動車用 4本セット
8,800円～
(税込 9,680円)

ミニバン用 4本セット
20,800円～
(税込 22,880円) ※工賃別

**大好評
販売中！**

専門店だから納得の査定額！！

**あなたのお車を
高価買取！！**

出張査定も大歓迎！

バスやトラックなども喜んで買取ります。

査定無料

アラジン中津店 **0120-580-185**

中津市大字下池永467番地2【営】9:00～18:30【休】水曜日 車買取 アラジン 検索

車のことなら
Aladdin

中津市民病院
至北九州
R213
かがし屋 中津店
トライアル

モスバーガー
至宇佐

アラジン中津店



6/1 キャッシュレス納付推進共同宣言式

市役所で中津市キャッシュレス納付推進共同宣言式が行われました。今回の宣言を契機に、中津税務署と市内21組織・団体が官民一体となり、さらなるキャッシュレス化を推進していきます。



6/6・7 水上での熱き戦い

耶馬溪アクアパークで「耶馬溪水上市スキー大会 絆～a close bond～」が開催されました。全国各地より過去最多となる約70人の選手がエントリーし、迫力のある滑りや高度な技に会場からは多くの歓声が響き、大いに盛り上がりました。



6/7 “祝” 来場者600万人突破！

道の駅なかつで来場者600万人達成を記念した式典が行われました。600万人目となった神奈川県在住の家族には、記念品としてJAおおいた、中津市、株式会社道の駅なかつから新米やおおいた和牛、九州・中津逸品ものの詰め合わせが贈られました。



6/9 鍵かけ強化の「ロック」の日

中津駅でロックの日に合わせて、啓発活動が行われました。東九州龍谷高校生徒会や中津市PTA連合会などが啓発チラシを配布し、自転車の鍵かけを呼びかけました。

夏期講習
申込受付中
定員 締切間近!

高校生最終締切
7/25(土)まで

燃え上がる志、灼熱の挑戦。志望校合格へ、決意の夏!!

- ◆英・数4日間の短期集中授業!
- ◆国・理・社は代ゼミサテラインで学力UP!!
- ◆夏の英検特訓講座(準1級・2級、準2級プラス・準2級)
- ◆越えるぞ、自学200時間の壁!!
夏休みの自学自習はカルタスで!

高校1年生 土曜日こそ学びのゴールデンタイム!
高校2年生 11月進研模試に向けて対策を始めよう!!

Keio English イベント
ワクワク!楽しく!英語で遊ぼう!

英語でうみたまご探検
9/12(土)

対象: 幼児(保護者同伴)
参加費: ¥1,100
(子供1人/傷害保険・教材費込み)
入場料: 各自支払
集合・解散場所: うみたまご入口

“英語は使いながら覚える”をコンセプトに
/パパママ、外国人の先生と
うみたまごでオリエンテーリングをしよう!

慶應アカデミー
SINCE 1984

大学受験部 **Cultus** 代ゼミサテライン予備校 小学生 進学教室 無料自習室完備

中津本校/中津市金手47-1
宇佐校/宇佐市大字閣343-1アクトビル
大宇受験館カルタス/中津市島田仲町797

☎0979-24-7477
☎0978-33-3223
☎0979-64-6688

お問い合わせはHPから
イベント情報はInstagram
をフォローしてチェック!

英会話講師派遣

英会話講師派遣



6/13 プールで爽快！水上スキー体験

耶馬溪 B&G 海洋センター「やばすぽ」で「プールで水上スキー体験&水辺の安全教室」が開催されました。こどもたちはプールでの爽快な水上スキーに歓声を上げ、ライフジャケットの着用など水辺の安全も楽しく学びました。

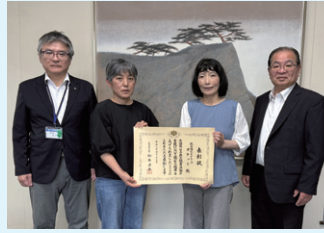


6/13 山国に夏を告げる

コアやまくにで山国町ホテルまつりが開催されました。地元団体による出店や、神楽やエイサーといった活気あふれる催しが会場を盛り上げました。



報告・寄付



◀読み聞かせグループポケットが令和8年度子供の読書活動優秀実践校・園・図書館・団体(個人) 文部科学大臣表彰受賞を報告(5/21)



◀宮脇 利彦さんより和田小学校に100万円を寄付(5/25)



◀(株)オーイーシーより企業版ふるさと納税制度を活用し学びの里なかつ推進プロジェクトに100万円を寄付(5/28)



◀(株)松山商会より北部小学校と下郷小学校に屋外トイレ洋式化工事、上下水道部に設置型組立式給水タンクを寄付(5/28)



◀中津市消防本部が第54回九州地区消防救助技術指導会(引揚救助の部)への出場を報告(6/5)

家族葬はこんな方におすすめです

1日1組
限定ホール

- ☑ 親しい人だけでゆっくりと送りたい。
- ☑ 余分な費用をかけずに行きたい。
- ☑ 見栄や世間体よりも最後の時間を大切にしたい。

家族葬35プラン

35万円 (税別)

税込385,000円

参列者目安 5~10名様ほど
少人数の家族のみで
通夜・葬儀を執り行うプランです。

家族葬45プラン

45万円 (税別)

税込495,000円

参列者目安 5~30名様ほど
家族のみで
通夜・葬儀を執り行うプランです。

家族葬65プラン

65万円 (税別)

税込715,000円

参列者目安 30~100名様ほど
お身内の方をはじめ生前お世話になった
方々で通夜・葬儀を執り行うプランです。

風の丘葬斎場の
特徴

- 火葬場内に斎場があるので移動がなくて便利です。
- 出棺霊柩車・送迎バスがいらないので費用削減。
- 市営斎場なので安心価格でご葬儀できます。



ご相談・お問い合わせは
365日24時間対応

風の丘葬斎場

0120-68-0404

〒871-0022 大分県中津市相原3032-16
tel.0979-22-2553 fax.0979-22-9989

ホームページへのアクセスは「風の丘葬斎場」で検索

お気軽にお問合せください。宗教者様へのお礼・料理接待料は含まれません。詳しくはホームページをご覧ください。

前立腺センターについて

近年、高齢化に伴い前立腺の病気で悩まれる方が増えています。前立腺の病気には、排尿しづらくなる「前立腺肥大症」と、男性で最も多い癌である「前立腺癌」があります。

当院では、前立腺疾患を専門的に診療する「前立腺センター」を開設しました。前立腺センターでは、前立腺肥大症や前立腺癌について、診断から治療、治療後のフォローアップまで一貫して行っています。

前立腺癌の早期発見にはPSA検査が有効です。PSA高値の方にはMRI検査を行い、必要に応じてMRI画像と超音波画像を組み合わせたMRI融合前立腺生検を実施しています。この検査により、癌が疑われる部位をより正確に狙うことが可能となり、当院でも診断率が向上しています。

また、前立腺癌と診断された場合、患者さん一人ひとりの年齢や健康状態、癌の進行度に応じて

最適な治療法を提案しています。手術が適している方には、傷が小さく体への負担が少ないロボット支援手術（ダ・ヴィンチ手術）を行っています。

一方、放射線治療を希望される方や手術が難しい方には、強度変調放射線治療（IMRT）を行っています。IMRTは放射線を腫瘍の形に合わせて照射することで、周囲の正常な組織への影響を抑えながら治療できる先進的な放射線治療です。当院では放射線科と連携し、患者さんの状態に応じた治療を提供しています。

前立腺肥大症に対しても、薬物療法に加え、経尿道的な前立腺切除術（TURP）や、体への負担が少ないUroLiftシステムなどの治療を行っています。

夜間の頻尿や尿の勢いの低下といった自覚症状がある方、PSA高値でお悩みの方は、まずはかかりつけ医にご相談いただき、必要に応じて当院前立腺センターを受診してください。一人ひとりに最適な医療を提供してまいります。

■問合先 中津市民病院（☎ 22-2480）

中津市民病院 中津市職員採用試験

募集職種（中津市民病院勤務）

採用予定数

看護師①	あわせて 8人程度
看護師②（民間企業など職務経験者枠）	
看護師③（認定資格取得者枠）	
助産師①	若干名
助産師②（民間企業など職務経験者枠）	
薬剤師①	若干名
薬剤師②（民間企業など職務経験者枠）	
臨床検査技師	若干名
医療情報技師（民間企業など職務経験者枠）	若干名

- 試験期日 9月3日(休)
- 採用予定 令和9年1月1日
または4月1日
- 申込期限 8月21日(金)
- 合格発表 10月中旬



▲詳細

※申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■問合先 中津市民病院（☎ 22-2480）



LET'S WORK TOGETHER! IZUMINOSONO

いずみの園 就職説明会 お申し込み・お問い合わせ ☎23-1616
担当：いずみの園総務部

- 対象 来春卒業予定の大学・短大・専門学校の皆さん
高校生の方は、学校にお問い合わせください。
- 時間 随時開催中！（平日10時～・15時～）
希望日に行いますので、お問い合わせください。



社会福祉法人九州キリスト教社会福祉事業団
中津総合ケアセンター いずみの園
since 1978

TEL 23-1616
FAX 23-1783
中津市永添2744
http://www.izuminosono.jp/



いずみの園 公式
Facebook



いずみの園 公式
Instagram



～中津の自然を未来へつなごう～

環境標語・環境ポスター・ 環境工作コンクール 作品募集



▲詳細

脱炭素や生物多様性、ごみ問題など、身近な環境をテーマに作品を募集します（愛鳥週間や下水道関連の作品は除く）。

■申込期限 9月9日(水)

※応募用紙・ポスター用紙は環境政策課に用意しています。

■問合せ・申込先 〒871-8501 中津市豊田町

14番地3 環境政策課（☎62-9071、FAX 23-4323）

■共催 NPO法人中津まちづくり協議会

標語

■対象 小・中学生、一般（3作品まで応募可）

■申込方法 インターネットまたは応募用紙をFAX、窓口、郵送

※任意の用紙で応募する場合は、「環境標語応募」と明記し、住所・氏名（ふりがな）・電話番号・標語（ふりがな）を記載。

ポスター

（四六版八つ切りサイズ）

■対象 小・中学生

小・中学生は学校に提出してください。

工作

■対象 小学生

毎月開催 /

Instagram



フォトコンテスト

～あなたの写真で
中津を発信～

募集期間

8.1[土] → 31[月]

「移住のすゝめ」Instagramアカウントをフォローし、2つのハッシュタグ「#中津フォトコン2026」「#8月のなかつ」とアカウントをタグ付けして投稿しよう。

8月のテーマ

風景部門「全力！なかつサマー」

暮らし部門「中津の日常」

5月

募集作品の優秀賞

テーマ「中津の日常」

ユーザー名：@kh.mk.0106さま

題名：Our Green Tunnel

場所：大貞公園

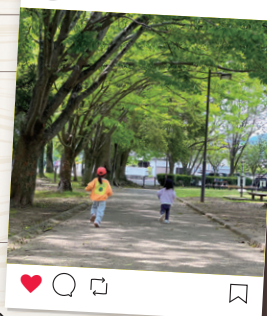
押しポイント：公園で遊んで、セブンティーンアイス食べて、さあ帰ろう！で駆け出す瞬間を📷

審査員コメント：

表情は見えないはずなのに、溢れんばかりの笑顔が想像できる、素敵な1枚です。

各月の優秀賞から選ばれた年間最優秀賞は市報の表紙に！

kh.mk.0106



■問合せ 地域振興・広聴課
（☎62-9033）

詳細▶



山林 買います

ご相談・お見積り無料!!
お気軽にお問い合わせ下さい!!

スギ・ヒノキ・雑木林 がある山林、
歓迎します!

雑木(大木)切ります!

伐採工事承ります!

畑土配達します!

山の売却でお困りの方はいませんか? 空き家・空き地でも可

ストーブ用の薪が必要な方、無料で差し上げます!

ご紹介していただいた方には粗品を進呈致します!

1人キャンプやご家族でのキャンプを楽しみたい方はご相談下さい!

重機作業員募集中! 詳細はお気軽にお問い合わせください!

農業生産法人・リサイクルの店・中古ユンボ・重機買取

植木販売
山林買取

(株)中津農林

中津市本耶馬溪町曾木831-1
TEL.0979-52-2439

お問合せ先

代表 河野正勝

TEL 090-3196-5649

E-mail m.kawano39@gmail.com



あなたは大丈夫！？

消費者トラブル注意情報 Vol.156

広告と異なる商品が届く ネット通販に注意

事例：国内の大手家電メーカーのロゴが掲載されたポータブルファンヒーターを SNS 広告で見つけた。2 台購入すると値引きされるとのことだったので、2 台（約 8 千円）注文し、代引き配達で受け取った。広告では「すぐに温まる」と書かれていたが、全く温まらない。大手家電メーカーに問い合わせたところ、「当社では同種のポータブルファンヒーターを製造しておらず、同様の苦情がたくさん寄せられている」とのことだった。販売サイトに返品を希望する旨を申し出たが返答はない。返金してほしい。（60 歳代）

アドバイス

- ・注文前に、販売サイトの住所や連絡先などが記載されているか、また記載された住所に所在しているかを確認しましょう。相場よりも極端に安いなどお得感が強調されている場合は要注意です。
- ・メーカーやブランドの公式サイトでその商品が実際に販売されているか、偽物に関する注意喚起が掲載されていないかを確認し、少しでも怪しいと思ったら注文はやめましょう。
- ・代引き配達の場合、後で注文した商品と違うとわかってでも宅配事業者から返金や補償を求めることは困難です。代引き配達だからといって安心せず、仕組みや特徴を理解したうえで利用しましょう。困った時は中津市消費生活センターにご相談ください。

8月の消費者問題法律相談（予約制）

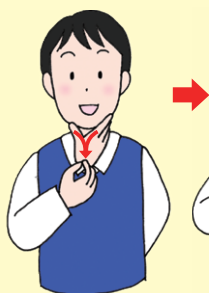
多重債務や消費者の契約トラブルなどの相談に弁護士が無料で応じますので事前に相談してください。

■日時 8月26日(水) 13時30分～15時30分

■問合先 中津市消費生活センター（☎ 22-1120）

8月のワンポイント手話 #85

【今月のテーマ】福祉



福祉

右手の親指と4指であごをなで下ろしながら5指を閉じ【福】、右手で指文字(50音)の【祉】を示します。



支援

立てた左手親指の背を、右の手のひらでポンポンとたたきます。



情報

開いた左右の手を外側に向けて、5指をすばめながら、右・左とパッパッと片方ずつ耳に引き寄せます。



動画は2か月に1回、奇数月に配信します。

◀ YouTube「中津市公式チャンネル」

■問合先 福祉支援課（☎ 62-9802）

大衆演劇

お祭り劇場

大平楽

毎日、昼夜2公演！観客席全143席(イス席80・テーブル席56・フリー席7)

観劇料金 ※回数券・前売券ご使用の方は座席予約料サービス

大人	前売券	回数券10枚綴り	障がい者	小学生	ショー割	座席 当日
中学生以上	公演中	毎月1・2・3日販売	要証明	小学生未満無料	昼・夜	予約 キャンセル
2,200円	2,000円	17,000円	1,800円	1,000円	1,400円	300円

令和8年8月公演

紅劇団・劇団つばさ合同公演

感謝DAY 5日(水) 19日(水)

千秋楽 29日(土)

休演日 17日(月) 30日(日) 31日(月)

令和8年9月公演

橋菊太郎劇団

感謝DAY 2日(水) 14日(月)

ロング公演 15日(火)

千秋楽 28日(月)夜

休演日 16日(水) 29日(火) 30日(水)

夜の部 半額DAY

月曜日	シニアDAY	70歳以上の方 ※要証明
火曜日	メンズDAY	男性の方
水曜日	カルテットDAY	4人以上のグループ ※チケットをまとめて購入すること
木曜日	レディースDAY	女性の方
金曜日	ティーンズDAY	中学生以上20歳未満 ※要証明

※祝日・特別公演の場合は対象外

公演日程は変更になる場合がありますので、事前にお問合せください 福岡県築上郡上毛町大字下唐原1625
ご予約 お問合せ 090-2489-7042 福岡県築上郡上毛町大字下唐原1625
ホームページ burari-gekijyo.com 予約受付時間 13:00～20:00
ぶらり劇場 ホームページ

ぶらり劇場 大平楽 X(旧Twitter)

なかつの元気を応援！



中山間地域活性化支援事業レポート

中津市の補助事業を活用した、地域活性化の取り組みを紹介します。



2 野営^{ややま}箭山（継続型）

中津市のシンボル・八面山の中腹で、かつての公共施設跡地をキャンプ場として再生しました。周防灘や中津市の夜景を望む絶景の中で焚き火を楽しめる場として、市内外から多くの人々が訪れます。最新の情報は野営箭山Instagramをご確認ください。

実施団体：一般社団法人 八面山ラボラトリー



■問合先 地域振興・広聴課（☎ 62-9033）▲Instagram

NAKATSU

中山間地域活性化支援事業とは？

中山間地域（三光・本耶馬溪・耶馬溪・山国）の地域活性化に取り組む団体を支援する補助金制度です。

補助金のタイプ

イベント型・継続型・提案型

※現在はイベント型のみ実施
（令和8年度分は受付終了）

なかつの産業力

Vol. 108 フォルテック株式会社



基本情報

場所：中津市牛神
136番地2
電話：33-8808

企業 PR

当社は、自動車用シート部品メーカーの中の技術開発機能を担う専門会社として、生産設備の自動化・システム開発および自動車内装部品に関する基礎研究を行っています。生産設備分野では、グループ各社の製造現場を対象に、省力・省人・内製化・設備高度化を目的とした自動化設備の設計・開発を行い、安定的かつ継続的な受注を得ています。また、設備開発と並行して、自動運転の進展、高齢化社会への対応、サステナブルといった将来の自動車市場を見据えた内装部品の基礎研究を行い、グループの中長期的な製品競争力に貢献しています。

事業内容

「ミライの技術をカタチにしたい！」を合言葉に、次世代技術を「人からロボットへ」をモットーにAI技術を含めた、さまざまな研究開発を推進、「自動化・無人化」を追及、最先端の技術に男性エンジニアも女性エンジニアも挑戦中です。クライアントの課題分析、コンサルティングから開発/設計/運用に至るまでをトータルサポート。生産設備における自動化・システム研究開発・製造・販売しています。



すべては患者様の健康と笑顔のために



地域未来牽引企業



サンエイデンタル本社



D-FACTORY



歯科医療発展のパートナー
株式会社 サンエイデンタル

本社

〒871-0101 中津市三光森山字森崎76-2

☎0979-43-6400

D-FACTORY

〒871-0007 中津市大字蛸瀬886-1

☎0979-53-9538



Instagram



Web

開こう心の窓を

近年、「警察を名乗る詐欺」が増加しています。被害を防ぐため、その手口を三幕構成で知っておきましょう。

第一幕は「突然の電話」です。最近では「+」から始まる国際電話でかかってくることも多いです。相手は「警察ですが」と名乗ることもあれば、「通信会社です」「銀行ですがあなたの口座に不審な動きがあります」などさまざまです。自動音声で始まり、ボタン操作で担当者につなげるケースも見られます。共通しているのは、突然の連絡で不安を抱かせ、冷静さを揺るがす点です。

第二幕は「警察官の登場」です。ビデオ通話に誘導し、警察手帳や逮捕状のような画像を見せ、本物と思わせます。また遠方の警察を名乗り、「重大事件に関係している」「このままでは逮捕される」などと恐怖をあおります。さらに「捜査中なので誰にも話さないでください」と言い、周囲から切り離そうとします。この段階で人は不安と恐

三幕で知るニセ警察詐欺の罠

怖により判断力が低下し、相手に従いやすくなります。

第三幕は「お助け案の提示」、つまりお金の要求です。「資産を守るために移す」「一時的に預かる」などと説明されますが、警察が金銭を要求することは決してありません。ここで重要なのは、いったん電話を切ることです。「家族に相談します」「自分で警察に確認します」と伝え、必ず別の手段で確認するようにしましょう。

このような詐欺は、金銭をだまし取るだけでなく、人の不安や孤立につけ込み、人の尊厳や安心して暮らす権利を侵害する深刻な人権問題でもあります。「急がせる・秘密にさせる・お金を動かす」がそろえば詐欺を疑いましょう。1人で抱え込まず、周囲に相談することが最大の防御です。「一度電話を切って、誰かに相談」すること。これで偽りの劇は幕を閉じるのです。

■問合先 人権・同和対策課 (☎ 22-1229)

元気! いきいき☆週一体操教室の紹介

毎週木曜日に樋山路中組公民館で開催しています。代表が運動の大切さを実感し、「地区のみんなで健康になりたい」との思いで開所に至りました。3歳の双子のお孫さんが元気に駆け回り教室に華を添え、参加者はいつも笑顔で楽しく過ごしています。

■問合先 介護長寿課 (☎ 62-9805)

69 サロンドヒオケ



高価買取店

終活 生前整理

大切な思い出の品々、心を込めて買取ります。

遺品整理

現金買取

秘密厳守

ご相談も大歓迎!!

今、生前整理が注目されています!

- ☑ 即現金で高価買取
- ☑ 相続税が抑えられる
- ☑ 価値を自分で把握できる
- ☑ 手数料0円 etc.

出張買取
無料



Reuse Shop
WAKABA

買取店わかばイオンモール三光店

まずはお気軽に無料相談

☎ 0120-182-132

受付10時~19時
古物商許可番号: 大分県公安委員会
第94109000972号



Instagram

8月

「部落差別等 あらゆる不当な差別を なくす運動月間」

解決すべき課題

今日なお、部落差別をはじめ、社会的身分、門地、人権、民族、信条、性別、性的指向、性自認、年齢、障がい、疾病などによる不当な差別そのほかの人権侵害が存在する中で、さらにこれが、情報化の進展などの社会情勢の変化により複雑多様化し、私たちの解決すべき課題となっています。

昭和40年8月、同和問題（部落差別）の解決が国の責務であり、国民の課題であると明記した「同和対策審議会答申」が出されました。

県では、答申が出された8月を「部落差別等あらゆる不当な差別をなくす運動月間」と定めています。この機会に同和問題を正しく理解し、人権問題の解決に取り組みましょう。

部落差別のない社会の実現に向けて

部落差別の解決に向けて、長年の取組みによって生活環境や産業基盤の整備などの面で格差の解消が進み、また、社会のさまざまな分野で人権尊重意識の醸成も進められてきました。

しかし、未だに、結婚・就職差別や差別発言、インターネット上での差別的情報の流布が発生するなど、解決にいたっていません。

関心を持って正しく知ること

部落差別の問題を「難しい問題」「自分とは関係のない問題」と避けることは、その解決を遠ざけます。また、「寝た子をおこすな」「そのうち無くなる」とする考え方は差別意識を温存し、差別を容認することにつながります。さらに、この問題をよく知らない人がインターネットの差別的書き込みを見ると、偏見や差別意識を持ってしまう恐れがあります。

私たちにできること

誰もが、自分らしく幸せに暮らしていける社会を望んでいるのに、それを阻むのが差別です。「誰かがなくしてくれる」と思っても差別はなくなりません。「私」自身が差別をなくすためにどう行動するのが大切です。まずは自分にできることから始めましょう。

人権標語（一般の部）を募集します

- 対象 市内在住の人（小・中学生、高校生を除く）
- 内容 人権をテーマとした、わかりやすく親しみやすい標語（20字程度）
- 応募方法 インターネットまたはFAX、メール、郵送
※住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、標語（ふりがな）を記載。
- 応募期限 8月31日（月）必着
- ※優秀作品（1点）は、11月に開催される「人権を守る市民の集い」で表彰し、人権標語優秀作品カレンダーなどに掲載します。
- ※審査結果は入選者のみに通知します。
- 問合せ・応募先 〒871-8501 中津市豊田町14番地3
人権・同和対策課（☎22-1229、FAX 24-7522、
✉jinken@city.nakatsu.lg.jp）

令和7年度

入選作品
一般の部優秀作品

わたし
差別するもの
ではないの
も



▲ネット応募



▲昨年の表彰者



中津市二十歳式では、これまでの人生を振り返り、これから夢の実現に向けて未来を描く若者の成長をお祝いするとともに応援します。

案内ハガキは、11月中旬頃に発送予定です。就職や進学などで中津市に住民票がない人は、事前にお申込みいただければ、案内ハガキを希望の住所に送付します。

日時 令和9年1月10日(日) 13時～

場所 ダイハツ九州アリーナ

対象 平成18年(2006年)4月2日～
平成19年(2007年)4月1日生まれの人

■申込方法 インターネット

■申込期限 12月23日(水) 17時まで ▲ネット申込

※申込期限に間に合わない場合は、会場内の当日受付ブースで受け付けますので、直接会場にお越しください。

■問合せ・申込先 社会教育課 (☎ 62-9012)



二十歳式

実行委員
募集

主に二十歳式のテーマやアトラクション内容、記念品などについて話し合います。人生で一度きりの二十歳式を、仲間と力を合わせて創り上げることで、かけがえのない思い出を残しませんか。みなさんからの応募をお待ちしています！



▲Instagram

令和9年中津市二十歳式
実行委員会Instagramを
ぜひフォローお願いします。

■定員 10人程度

■申込方法 電話、
Instagramのダイレクトメッセージ

■申込期限 8月31日(月)

■第1回打合せ期日 9月中旬頃(予定) 昨年の二十歳式実行委員



なかはく
とうろう夜

8.4(火) ▶ 8.30(日)

毎晩21時まで点灯

月曜日休館

開館9時～17時

(入館は16時30分まで、
17時以降は館外での観覧のみ)

中津市歴史博物館では、市内中学校美術部などが制作した大きなとうろうを展示します。

8月8日(土)限定 ナイトミュージアム

21時閉館(入館は20時30分まで)

館内のカフェ「華林茶房」で

限定ドリンクを販売

ミニとうろう

ワークショップ

■時間 17時～

■定員 16人

■申込開始日 7月25日(土)



▲申込

なかはく夏の抽選会

次のいずれか1つでくじ引き
(はずれなし)に参加できます。

- ◆浴衣を着て来館
- ◆カフェ「華林茶房」で商品を注文
- ◆テーマ展「戦争の記憶」を観覧(一般300円、中学生以下無料)
- ◆館内の写真をSNSにアップする #なかはくとうろう夜



■問合せ 中津市歴史博物館 (☎ 23-8615)

情報 ボックス

【問合せ先】・中津市役所 代表 (☎ 22-1111)
・三光支所 (☎ 43-2050)
・本耶馬溪支所 (☎ 52-2211)
・耶馬溪支所 (☎ 54-3111)
・山国支所 (☎ 62-3111)

【8月の納期】
・市県民税 2 期
・国民健康保険税 2 期
・介護保険料 2 期
・後期高齢者医療保険料 2 期

お知らせ

消防車・救急車の出動件数 (令和8年6月速報値)

	火災	救急	救助
6月分	3	357	2
1～6月累計	29	2351	25

猛暑到来！冷房を使い、こまめに水分を摂ろう。

■問合せ先 消防署 (☎ 22-0001)

8月定例教育委員会

■日時 8月17日(月) 13時30分～

■場所 教育委員会室 (サンリブ中津 2階)

※傍聴を希望する人は、お問い合わせください。

■問合せ先 教育総務課 (☎ 22-4940)

消費生活相談員資格試験受験料助成

将来の消費生活相談体制を担う人材確保のため、令和8年度消費生活相談員資格試験の合格者を対象に、受験手数料などの費用の一部を助成します。第1次試験は10月に大分市で開催されます。

※詳しくは、県ホームページをご覧ください。

■問合せ先 大分県消費生活・男女共同参画プラザ (アイネス) (☎ 097-534-2038)



▲詳細

戦没者および原爆犠牲者を追悼する黙とう

戦没者および原爆犠牲者の追悼と、世界の恒久平和を祈念して、次の日時にサイレンの吹鳴を行います。サイレンにあわせて黙とうをお願いします。

【広島に原爆が投下された日時】8月6日(月) 8時15分

【長崎に原爆が投下された日時】8月9日(木) 11時2分

【終戦の日】8月15日(土) 12時

■問合せ先 総合政策課 (☎ 62-9031)

カンピロバクター食中毒を防ごう

細菌性の食中毒のうち、最も発生件数が多いカンピロバクター食中毒は、鶏肉の加熱不足が原因で、下痢、腹痛、発熱などの症状を引き起こします。予防には次の3つの原則が重要です。特に③を徹底し、安全な食生活を送りましょう。

①つけない：手洗い、調理器具の使い分け

②増やさない：冷蔵庫で保管

③やっつける：鶏肉は中心部まで十分に加熱（肉の色が変わるまで）

■問合せ先 県北部保健所 衛生課 (☎ 22-2210)

お盆期間中のし尿汲み取りの休み

社名 (対応地域)	休業日	電話番号
中津衛生企業組合 青色のパキュム車 (中津地域)	8月13日(木)～ 16日(日)	22-0593
(有)中津清潔社 緑色のパキュム車 (中津地域)	8月14日(金)～ 16日(日)	24-0755
(株)ブイエヌティ 黄緑色のパキュム車 (三光、本耶馬溪、 耶馬溪、山国地域)	8月13日(木)～ 16日(日)	54-2538

※便槽内には、水に溶けないものを捨てないでください。誤って便槽に落とした場合はご連絡ください。

※安全運行のため、前日・当日の依頼はご遠慮いただきますようお願いいたします。

■問合せ先 清掃管理課 (中津市清掃センター内・☎ 32-4698)

歯科衛生士の国家資格取得

歯科衛生士は、お口の健康づくりと口腔ケアで、健康な生活をサポートする国家資格です。

県内の歯科衛生士専門学校では、学校紹介や奨学金制度の紹介を行っている学校もあります。資料を希望する人はご連絡ください。

◎学校法人 溝部学園 大分県歯科技術専門学校

別府市亀川中央町 29-10 (☎ 0977-67-3038)

◎学校法人 平松学園 大分歯科専門学校

大分市千代町 3-3-8 (☎ 097-535-0201)

◎学校法人 後藤学園 藤華歯科衛生専門学校

大分市東大道 1-6-1 (☎ 097-513-8282)



▲溝部学園
ホームページ



▲平松学園
ホームページ



▲後藤学園
ホームページ

■問合せ先 大分県歯科医師会事務局
(☎ 097-545-3151)



相 談

無料相談会「夏版！相続登記はお済みですか月間」

- 期間 8月3日(月)～31日(月) 9時～16時
※土・日曜日、祝日、お盆を除く。
- 場所 各司法書士事務所
- 内容 相続登記義務化に伴う登記手続き など
- 問合せ 大分県司法書士会 (☎ 097-532-7579)

消費生活出張相談会

消費生活相談員が出向き相談をお受けします。

- 日時 8月13日(木) 10時～12時
(11時30分受付終了)
- 場所 三光支所
- 問合せ 中津市消費生活センター (☎ 22-1120)

精神保健福祉相談 (定例相談)

こころの健康について、精神科医師が相談をお受けします。

- 日時 8月14日(金) 12時～14時
- 場所 県北部保健所
- 料金 無料 (要事前申込)
- 申込期限 8月4日(火)
- 問合せ・申込先 県北部保健所 (☎ 22-2210)

空き家に関する相談会

(株) KLC (遊休不動産を専門に扱う会社)、宅地建物取引士、建築士、司法書士による相談会を実施します。

- 対象 市内の空き家の所有者またはその相続人 など
- 日時 8月24日(月) 9時30分～16時
- 場所 市役所 3階 306会議室
- 料金 無料
- 定員 8組
- 申込方法 電話またはインターネット、窓口
- 問合せ・申込先 まちづくり推進課 (☎ 62-9032)



▲ネット申込

行政書士無料相談会

- 日時 8月29日(土) 13時～16時
- 場所 中津文化会館 スタジオA
- 内容 遺言、相続、空き家対策 など
- 問合せ 大分県行政書士会県北支部
(☎ 080-5594-4398)

県北地区 無料調停手続相談会

民事紛争・家事紛争について、裁判所の調停委員 (弁護士を含む) が調停手続の利用について相談に応じます。

- 日時 9月5日(土) 10時～15時
- 場所 中津文化会館 2階
- 問合せ 大分家庭裁判所中津支部 庶務課
(☎ 22-2117)

特設人権なんでも相談所

- 日時 9月8日(火) 10時～15時
- 場所 三光支所 3階 301・302 会議室
- 内容 金銭、相続、家庭内の問題 など
- 料金 無料 (事前申込不要)
- 問合せ 大分地方方法務局中津支局 (☎ 22-0584)

国民年金保険料の特例免除制度

国民年金保険料は月額17,920円(令和8年度)です。

保険料の納付が経済的に困難な場合は、申請により保険料の納付が免除・猶予となる制度があります。

免除を受けるためには、本人・世帯主・配偶者(納付猶予は本人・配偶者)それぞれの所得が基準以下である必要がありますが、退職(失業など)により納付が困難な場合は、特例免除を申請できます。世帯主や配偶者が退職(失業など)に該当するときも特例の対象となります。

【退職(失業など)による特例免除】

退職(失業など)された人の所得をゼロとして審査します。雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票などの公的機関の証明書の写しが必要です。

保険料免除・納付猶予申請は、マイナポータルから電子申請が可能です。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。



▲詳細

◎街角の年金相談センター中津

- 時間 9時～17時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
- 場所 市役所 別棟 2階
- 内容 年金の受給・請求に関する相談
や手続き ※電話相談不可
- 予約専用電話 ☎ 0570-05-4890
- 問合せ 別府年金事務所 (☎ 0977-22-5111)、
保険年金課 (☎ 62-9069)、各支所総務・住民課



▲ネット予約

募 集

たけのこ生産竹林楽校 受講生募集

- 対象 竹林再生・たけのこ生産に意欲のある人
- 期日 9月29日(火)、10月9日(金)、3月下旬(全3回)
- 場所 日出町、別府市、豊後高田市(現地集合)
- 内容 たけのこ生産・竹林管理の知識、技術演習
- 料金 無料(交通費各自負担)
- 定員 40人 ※申込多数の場合選考
- 申込方法 申込書をメールまたは窓口に提出
※申込書は県北部振興局林業・木材・椎茸班窓口または
県ホームページからダウンロードできます。
- 申込期間 8月3日(月)～28日(金)
- 問合せ・申込先 県北部振興局林業・木材・椎茸班
(☎ 0978-32-0622、✉ a16060@pref.oita.lg.jp)

道の駅耶馬トピア 風景画コンクール 出展作品募集

- 対象 4歳以上
- テーマ 未来に残したい中津市内の風景
- 画材 自由（水彩・クレヨン・色鉛筆 など）
※画用紙は道の駅耶馬トピアでお渡しします。
- 申込方法 道の駅耶馬トピア内土産コーナーに持参
- 申込期限 8月31日(月) 17時まで
- 展示期間 9月7日(月)～10月10日(出)
- 展示場所 道の駅耶馬トピア自然ミュージアム(屋外)
※展示終了後、審査により各賞を決定します。
※応募作品は返却しません。
- 問合せ 道の駅耶馬トピア (☎ 52-3030)

9月10日「下水道の日」出展作品募集

- 小・中学生の応募作品のうち優秀作品数点を日本下水道協会主催「下水道いろいろコンクール」に応募します。
- 対象 市内在住の人
 - テーマ 下水道に関する絵画・ポスター、書道
 - 申込方法 応募用紙を上下水道部総務経営課窓口を持参、郵送
※応募用紙は市ホームページからダウンロードできます。
 - 申込期限 8月31日(月)
 - ※応募作品の著作権は主催者に帰属し、優秀作品は広報啓発用ポスターなどで使用します。なお、応募作品は返却しません。
 - 問合せ・申込先 〒871-0024 中津市中央町2丁目3番1号 上下水道部総務経営課 (☎ 24-1234)

第31回 ときめき作品展 出展作品募集

- 対象 市内在住の障がい者・障がい児
- 申込方法 申込書と作品の写真を市福祉支援課窓口提出（作品の提出は12月1日(火)以降）
※申込書は市福祉支援課窓口にて用意しています。
- 申込期間 8月3日(月)～9月18日(金)
- ※出展規格など、詳しくはお問い合わせください。
- 展示期間 12月9日(火)～20日(日)
- 展示場所 大分県立美術館 1階 アトリウム
- 問合せ 大分県障害者社会参加推進センター (☎ 097-558-8797)

技術自衛官募集

- 対象 20歳以上で国家資格などの資格免許を保有する人
- 申込期間 8月3日(月)～10月9日(金)
- ※詳しくは募集要項をご覧ください。
- 問合せ 自衛隊大分地方協力本部
宇佐地域事務所 (☎ 0978-32-2150)



▲詳細

大分県奨学会高等学校等予約奨学生の募集

- 対象 令和9年4月に高校および高等専門学校・専修学校高等課程に進学を希望する人
- 貸与期間 令和9年4月から在学する学校の正規の標準修業年限の終わる月まで

■貸与額

【高等学校奨学金】(月額)

国・公立		私立	
自宅通学	自宅外通学	自宅通学	自宅外通学
18,000円	23,000円	30,000円	35,000円
14,000円	18,000円	23,000円	27,000円
9,000円	12,000円	15,000円	18,000円

【入学支度金】(入学時1回のみ)

国・公立…50,000円、私立…100,000円

- 申込方法 在学する中学校を通じて申込み
- 申込期限 9月中旬まで
- 問合せ (公財)大分県奨学会 (☎ 097-506-5620)

ハロートレーニング職業訓練11月受講生募集

- 募集コース CADものづくりエンジニア科、ビル管理技術科、建築CAD・リフォーム技術科、電気設備技術科（ビジネススキル講習・企業実習付き）、ものづくり溶接科（ビジネススキル講習付き）
- 訓練期間 11月5日(休)～令和9年4月27日(火)
- ※電気設備技術科、ものづくり溶接科は令和9年5月31日(月)修了。
- 申込期間 8月25日(火)～9月30日(火)
- 見学会期日 8月4日(火)、18日(火)
- 説明会期日 8月25日(火)
- 問合せ・申込先 ポリテクセンター大分 (☎ 097-529-8615)

市営住宅入居者募集および抽選会

- 対象 県・市民税等の滞納がないこと、公営住宅法などに定める収入基準に該当していること
- 募集予定住宅 【公営住宅】 鑄矢堂住宅、高瀬住宅（新築）、永山住宅、八幡住宅、跡田住宅、戸原住宅、成政住宅 【改良住宅】 榊原住宅 【特定公共賃貸住宅】 八幡住宅、小路住宅、野路住宅、アーバンハイツ曾木住宅、樋山路住宅 【地域優良賃貸住宅】 京町住宅
- ※募集予定住宅は、予定であり変動の可能性があります。
- 申込方法 市営住宅管理センターまたは支所建設土木課（耶馬溪支所内）で手続き
- 申込期間 8月3日(月)～17日(月)
- ※8月3日(月)から県住宅供給公社ホームページに募集予定住宅を掲載します。県営住宅は県住宅供給公社県北駐在所 (☎ 22-2365) にお問い合わせください。
- 抽選会日時 8月25日(火) 14時～
- 抽選会場所 市役所 4階 研修室
- 問合せ 市営住宅管理センター (☎ 53-9100)、支所建設土木課（耶馬溪支所内・☎ 54-3111）

講座・教室・講習会

中津市民病院 がん患者サロン絆

- 対象 がん患者とその家族（市民病院以外で治療中の人も参加可能）
- 日時 8月7日(金) 13時30分～14時30分
- 場所 中津市民病院 2階 多目的ホール
- 内容 学習会「カードゲームで始める、一番優しい人生会議～私が大切にしたいこれからの医療とケア～」と交流会
- 講師 吉田 まつみ氏（別府大学看護学部がん専門看護師）
- 料金 無料（要事前申込・開催当日の午前中まで）
- 問合せ・申込先 中津市民病院 がん相談支援センター（☎ 22-6521）

日本語教室「きらきら」

- 対象 中津市をはじめ、近隣市町村で働く外国人
- 日時 8月9日(日)、23日(日)
いずれも13時30分～16時30分
- 場所 如水コミュニティーセンター
- 内容 日本語能力試験に向けた学習を中心とした日本語の学習、文化体験や館外研修
- 料金 100円（要事前申込）
- 問合せ・申込先 社会教育課（☎ 62-9012）



▲詳細

小学生夏休みプログラミング講座

- 対象 小学4～6年生
- 日時 8月10日(月) 10時～12時、14時～16時のいずれか
- 場所 なかつ情報プラザ 2階 研修室2
- 内容 Scratchを利用して、パソコンでゲームやアニメーションを作成し、プログラミングの考え方を学ぶ
- 料金 無料（要事前申込）
- 定員 各回20人
- 申込期限 8月7日(金)
- 問合せ・申込先 なかつ情報プラザ（☎ 22-1122 ※平日8時30分～17時30分）



▲詳細

中津市民病院糖尿病腎症重症化予防教室

- 対象 糖尿病患者とその家族（市民病院以外で治療中の人も参加可能）
- 日時 8月17日(月)、31日(月)
いずれも13時30分～14時
- 場所 中津市民病院 2階 講堂
- 内容 糖尿病の合併症 腎症について
- 講師 青木 宏平（中津市民病院医師）、永松 清香・尾家 亜紀（中津市民病院糖尿病看護認定看護師）
- 料金 無料（要事前申込・各開催日の11時まで）
- 定員 各日20人
- 問合せ・申込先 中津市民病院 患者支援センター（☎ 22-2480）

日本語教室「あい♡ことば」

- 対象 中津市で生活する外国人のこどもとその家族
- 日時 8月16日(日) 10時～12時
- 場所 教育福祉センター
- 内容 文化体験、日本語学習サポート
- 料金 無料（要事前申込）
- 問合せ・申込先 社会教育課（☎ 62-9012）



▲詳細

令和8年度 調理師試験準備講習会

- 対象 ①10月31日(土)の調理師試験の願書提出者
②今後、調理師試験を受ける予定で事前に学習しようとする人
- 日時 ①8月19日(水)・20日(木) ②8月24日(月)・25日(火) いずれも10時30分～15時30分（受付9時30分～10時30分）
- 場所 ①大分県教育会館 2階 201研修室
②別府ビーコンプラザ 3階 32会議室
- 内容 食文化概論、公衆衛生学、栄養学 など
- 料金 10,000円（テキスト代込）
- 問合せ先 【講習会】（一社）大分県食品衛生協会（☎ 097-532-0081）【試験】（公社）調理技術技能センター（☎ 03-3667-1815）

第46回 中津市民病院健康教室

- 日時 8月22日(土) 10時～11時
- 場所 中津市民病院 多目的ホール
- 演題 夜何度もトイレに起きていませんか？前立腺の病気のお話
- 講師 元 貴彦（中津市民病院泌尿器科部長）
- 定員 40人程度
- 料金 無料（要事前申込）
- 問合せ・申込先 中津市民病院 がん相談支援センター（☎ 22-6521）

～ボランティア養成講座～「男塾」珈琲講座

アイスコーヒーの淹れ方を学べる講座です。

- 対象 おおむね50歳以上で、地域参加や仲間づくりをしたいと考えている男性
- 日時 8月30日(日) 13時30分～15時30分
- 場所 小楠コミュニティーセンター 調理室
- 内容 座学、実践、参加者同士の交流
- 講師 奥村 哲生氏（喫茶「CRAFT」マスター）
- 定員 20人
- 料金 無料
- 申込方法 電話またはインターネット
- 申込期限 8月27日(木)
- 問合せ・申込先 （福）中津市社会福祉協議会 地域支援課 地域活動支援係（☎ 23-2095）



▲ネット申込

豊前地域職業訓練センター職業訓練

講座名	期間	定員	料金 (別途テキスト代)
(医薬品)登録販売者 受験対策講座	9月2日(火)～12月2日(火) (水曜日開講 計13回) 18時～21時	30人	30,030円
職長教育/ 職長・安全衛生責任者教育	9月10日(火)・11日(金)	20人	職長教育10,560円、 職長・安全衛生責任者教育12,320円
フォークリフト運転技能講習 (1t以上)	9月29日(火)～10月2日(金)	10人	大型特殊免許保有20,900円、 普通免許保有33,000円

※登録販売者の入試手続きは、各自で行ってください。

■場所 豊前地域職業訓練センター ■問合せ・申込先 豊前地域職業訓練センター (☎ 82-1511)

なかつ情報プラザ講座

講座名	内容	日時	料金
楽しいスマホ【B】	ネットやアプリの使い方、スマホの詐欺対策	9月15日(火) 10時～12時	無料
ステップアップエクセル 中級 (Excel2024)	簡単な集計表、並べ替え、グラフ作成 関数を活用した集計表 (IF・VLOOKUP など)	9月28日(月)～30日(水) 10時～12時	4,180円
パワーポイント基礎編 (PowerPoint2024)	スライドの作成、画像の挿入、アニメーション 設定など ※ワードの基本操作ができる人	10月6日(火)～8日(木) 10時～12時	4,180円
はじめてのパソコン (Windows11)	マウス操作、文字入力、インターネット検索 ※パソコンが初めての人におすすめ	10月14日(火)～16日(木) 10時～12時	無料

■場所 なかつ情報プラザ ■定員 各講座20人

■申込方法 電話または窓口 ■申込期限 各講座開催日の前日

■問合せ・申込先 なかつ情報プラザ (☎ 22-1122 ※平日8時30分～17時30分)



▲詳細

いずみの園講習

◎喀痰吸引等研修中津校 (スクーリング12回)

■期間 9月2日(火)～11月25日(火)

■内容 介護職員による医療的ケア

■料金 62,420円 (テキスト代込)

※修了後受講費用の20%還元 (雇用保険対象者) 1号
研修対象

■定員 10人 ■申込期限 8月26日(火)

◎医療的ケア教員講習会 (スクーリング1回)

■期日 9月17日(木)

■内容 喀痰吸引等の指導看護師養成

■料金 13,220円 (テキスト代込)

■定員 10人 ■申込期限 9月10日(木)

■問合せ・申込先 中津総合ケアセンターいずみの園
人材育成・研修センター (☎ 23-1616)

中津市市民公開講座

■日時 9月6日(日) 13時30分～14時40分

■場所 中津文化会館1階 小ホール

■演題 認知症を正しく知って安心した暮らしを－軽度
認知障害 (MCI) と早期発見の大切さ－

■内容 ①中津市の認知症施策 ②認知症の早期受診の
重要性 ③若年性認知症支援コーディネーターについて
■講師 ①市職員 ②太田 浄文 (中津市民病院神経内
科部長) ③木村 美由紀氏 (佐藤病院若年性認知症支
援コーディネーター)

■料金 無料

■申込方法 インターネット

■申込期限 8月28日(金)

■問合先 介護長寿課 (☎ 62-9807)



▲申込

令和8年度 看護力再開発講習会

■対象 県北地域に在住し、就職を希望する未就業看護
師 (保健師・助産師・看護師など)

■日時 ①9月10日(木) ②9月29日(火)
いずれも10時～15時30分 (全2回)

■場所 中津市民病院

■内容 ①感染管理と医療安全、採血、静脈注射、病院
見学など ②口腔ケアと嚥下ケア、急変時の看護など

■料金 無料 ■定員 15人

■申込期限 ①9月3日(木) ②9月22日(火)

■問合せ・申込先 大分県ナースセンター
(大分県看護協会内・☎ 097-574-7136)

中津地方文化財協議会

■日時 9月13日(日) 10時～11時30分

■場所 小楠コミュニティセンター

■演題 地震と前近代社会

■講師 櫻井 成昭氏 (大分県立歴史博物館館長)

■料金 300円 (事前申込不要)

■問合先 中津地方文化財協議会
(☎ 090-7921-1360)

催し物

なかはく夏の手づくりワークショップ

- 日時 8月2日(日) 10時～16時
■場所 中津市歴史博物館
■内容 ①サンドアート ②ビジュピン
③ネイルチップ(小学生以上)
※①②幼児は保護者同伴、③低学年は保護者同伴。
■料金 ①1,100円～ ②③1,000円
■問合せ 中津市歴史博物館(☎23-8615)

高校生薬剤師体験

薬剤師に興味がある人はぜひ参加ください。当日は時間外出入口からお入りください。

- 対象 市内高校に通学中の生徒
■日時 8月8日(土) 10時～12時
(受付9時45分)
■場所 中津市民病院 2階 多目的ホール
■料金 無料
■定員 20人
※定員に達した場合、参加可否の結果は後日連絡します。
■申込方法 インターネット
■申込期限 7月30日(休)
■問合せ 中津市民病院 総務課(☎22-2480)



▲申込

写真愛好家の習作展

写真教室で学ぶアマチュア写真家の写真展です。風景、行事、自然が対象の秀作と習作を紹介します。

- 期間 8月10日(月)～9月6日(日) 9時～18時
■場所 南部まちなみ交流館
■料金 無料
■問合せ 南部まちなみ交流館(☎23-6070)

アーツスペース中津の展示

- 期間 ①8月12日(水)～17日(月)
②8月19日(水)～31日(月) ※火曜日休館
■場所 小幡記念図書館 正面入口壁面
■内容 ①高校生が描いた原爆絵展
②鶴居ジュニア書作展
■問合せ アーツスペース担当(中津市歴史博物館内・☎23-8615)

なかっプレーパーク

- 日時 ①8月15日(土) ②8月16日(日)
いずれも10時～12時 ※雨天中止
■場所 なかつプレーパーク
■内容 ①外遊びの日「いろいろプールで遊ぼう」
②おっちょるデー「第59回 みんなで遊ぼう会」
■料金 無料
■問合せ みんなで遊び場をつくろう会事務局
(☎090-9498-5669)

クライミング体験会・利用者認定講習会

◎クライミング体験会

- 対象 小学生以上
※小学生は同伴者にも参加してもらいます。
※高校生以下は保護者の同意・同伴が必要。
■日時 8月16日(日) 10時～(受付9時30分)
■料金 一般1,200円、高校生以下1,000円(保険代込)
■定員 10人程度

◎リードクライミング利用者認定講習会

- 対象 18歳以上(高校生不可)
■日時 8月16日(日) 9時～(受付8時30分)
■料金 3,000円(保険代込)
■場所 ダイハツ九州アリーナ
■申込方法 インターネット
■申込期限 8月8日(土)
■問合せ 中津市山岳協議会(☎090-1519-0514)



▲申込

見えない・見えにくい方のスマートフォン体験会

iPhoneの読み上げ機能を利用し、実際にiPhoneに触れながら操作方法など体験できます。

- 日時 8月17日(月)、8月24日(月)
いずれも13時30分～15時
■場所 教育福祉センター 小会議室B
■料金 無料
■定員 3人
■問合せ・申込先 (福)大分県盲人協会
(☎097-532-8450)

令和8年度 里親説明会(前期)

- 日時 8月21日(金) 10時30分～12時
■場所 中津児童相談所 2階 会議室
■申込方法 電話、メール、LINE
■申込期限 8月20日(木) 12時まで
■問合せ・申込先 NPO法人 chields
(☎097-585-5400、✉info@chields.or.jp)



▲申込

九州まるごとフェス in 中津

中津市だけでなく、九州各県の食の魅力を味わえるイベントです。キッズダンスやカラオケ大会など、こどもから大人までたくさんの人が楽しめます。

- 日時 8月22日(土) 10時～16時
■場所 市営豊田町駐車場(市役所横)
■料金 入場無料
■問合せ 中津青年会議所事務局(☎23-2640)
※平日10時～12時、14時～16時



北原人形芝居ワークショップ

北原人形芝居保存会による、人形芝居についての説明や人形の仕組みの解説、簡単な実演を行います。普段なかなか見るのできない人形芝居の“舞台裏”を体験してみませんか。

- 対象 小学生以上
- 日時 8月23日(日) 13時～14時
- 場所 中津市歴史博物館 プレイスタジオ
- 料金 無料
- 定員 20人
- 申込方法 電話またはインターネット
- 申込開始日 8月1日(出)
- 問合せ・申込先 中津市歴史博物館 (☎ 23-8615)



▲ネット申込

夏の舞～藤間重志朗おさらい会～

- 日時 8月23日(日) 10時30分～15時(開場10時)
- 場所 リル・ドリーム
- 料金 無料
- 問合せ先 藤間重志朗会 (☎ 24-5421)

プロレス大会 中津を元気にするっちゃ!

試合の前には小学生以下が対象のちびっこプロレス教室も実施します。

- 日時 8月23日(日) 14時～(開場13時)
- 場所 ダイハツ九州アリーナ
- 料金 無料(事前申込不要)
- 問合せ先 九州プロレス事務局 (☎ 092-400-9938)

第41回 中津市民吹奏楽団定期演奏会

- 日時 8月30日(日) 14時～16時(開場13時)
- 場所 中津文化会館 大ホール
- 料金 700円、未就学児無料
- ※チケットは中津文化会館で購入できます。
- 問合せ先 中津市民吹奏楽団 (☎ 080-6418-3381)

看護補助者のお仕事説明会

- 日時 8月27日(木) 10時～12時
- 場所 ハローワーク日田 2階 大会議室
- 内容 看護補助者の業務内容の説明(ベッドメイキング・車椅子移送・配膳など)、求人情報などの説明、研修や施設見学の案内
- 料金 無料(事前申込不要)
- ※経験・資格は不要です。
- 問合せ先 大分県ナースセンター
(看護師等無料職業紹介所内・☎ 097-574-7136)



▲詳細

福祉・介護の職場体験

～あなたのやさしさがきっと活かせる～

- 対象 福祉・介護の仕事に関心をお持ちの人
- 日時 令和9年2月27日(出)までの間でおおむね1～3日間(本人の希望を尊重)
- 場所 県内約250の福祉介護施設
- 料金 無料
- 申込方法 FAX
- 申込期限 希望日の2週間前
(最終期限令和9年2月13日(出))
- 問合せ・申込先 大分県福祉人材センター
(☎ 097-552-7000、FAX 097-552-7002)

令和8年度 第2回「自死遺族のつどい」

- 対象 大切な人を自死で亡くされたご遺族
- 日時 9月2日(木) 14時～15時45分
(受付13時30分～)
- 場所 大分県こころとからだの相談支援センター
- 料金 無料(要事前申込)
- 申込期限 8月26日(木)
- 問合せ・申込先 大分県こころとからだの相談支援センター (☎ 097-541-6290)

8月のオレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症の人やその家族、物忘れが気になる人などが気軽に集まって談笑する場です。

カフェ名	日時	問合せ先
オレンジカフェなかつ	8月8日(出) 10時30分～	地域包括支援センターいずみの園 (☎ 62-9000)
オレンジカフェよりみち	8月11日(祝) 10時30分～	(一社) ころのおと (☎ 27-9400)
オレンジカフェ心の駅	8月15日(出) 13時30分～	真浄会 寺町クリニック (☎ 24-0015)
オレンジカフェ三光	8月20日(木) 13時30分～	地域包括支援センター社協 (☎ 27-8870)
オレンジカフェ三歩	8月22日(出) 13時30分～	特別養護老人ホーム悠久の里 (☎ 26-0760)
オレンジカフェあさがお	8月23日(日) 13時30分～	沖代あさがおの会 (☎ 25-1357)
オレンジカフェたいじゅ	8月27日(木) 13時～	小規模多機能施設たいじゅ (☎ 33-1138)
オレンジカフェやばけい	8月27日(木) 13時～	地域包括支援センター社協 (☎ 27-8870)

※場所や料金(100円～200円程度)など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

また、参加する場合は事前に各問合せ先または介護長寿課にお問い合わせください。

- 問合せ先 介護長寿課 (☎ 62-9807)



詳細▶

再就職応援セミナー

- 対象 保健師・助産師・看護師・准看護師の資格をお持ちで就業を希望する人
- 日時 9月2日(木)・3日(金)
いずれも10時～15時(全2回)
- 場所 大分県看護研修会館
- 内容 講義と実技演習、グループワーク(カフェ)、就業相談
- 料金 無料 ■定員 15人
- 持ち物 筆記用具、活動しやすい服装
- 申込方法 電話またはインターネット
- 申込期限 研修日の1週間前
- 問合せ・申込先 大分県ナースセンター
(大分県看護協会内・☎097-574-7136)



▲ネット申込

大学通信教育秋期合同入学説明会

- 対象 高校生以上
- 日時 9月6日(日) 11時～16時
- 場所 アクロス福岡 地下2階 イベントホール
- 内容 学習方法などの個別相談など
- 料金 無料(事前申込不要)
- 問合せ先 (公財)私立大学通信教育協会
(☎03-3818-3870)

ソーシャルバスケットボールキャラバン3×3 大分ラウンド

- 対象 精神障がい者とその家族、支援者、大会趣旨に賛同される人
- 日時 9月26日(土) 11時30分～16時
- 場所 禅海スポーツセンター
- 料金 無料
- 定員 60人
- 持ち物 室内用シューズ、飲料水、タオル
- 申込方法 インターネットまたはメール
- 申込期限 9月12日(土)
- 問合せ・申込先 NPO法人日本ソーシャルバスケットボール協会(✉jiatengzhener8@gmail.com)



▲詳細

試験

下水道排水設備工事責任技術者共通試験

- 対象 試験実施日において満20歳以上で、大分県下水道協会が定める要件に該当する人
- 日時 10月18日(日) 10時15分～12時30分
- 場所 J:COMホルトホール大分 3階 大会議室
- 料金 5,000円(事前振込)
- 申込期間 7月27日(月)～8月7日(金)
- ※申込書は上下水道部総務経営課に用意しています。
- 問合せ 上下水道部総務経営課(☎24-1234)

8月日曜・休日救急当番医



医科

9時～17時

日にち	当番医	電話	住所
2日	里見医院	24-1251	中央町
2日	まつざきクリニック	43-5784	三光臼木
9日	わたなべ整形外科クリニック	33-8333	加来
11日	おおたにクリニック	85-1182	沖代町
16日	久持ファミリークリニック	22-3351	栄町
16日	熊谷循環器科内科医院	62-2126	山国町守実
23日	けいだクリニック	24-5222	中央町
30日	久持クリニック	22-0524	上宮永
30日	水谷クリニック	62-2336	山国町守実



中津市立小児救急センター

曜日	時間	電話
日曜・休日	9時～22時	26-0020

※受付時間は、21時30分まで



二次救急医療機関

医療機関名	電話	住所
酒井病院	22-0192	中央町
中津胃腸病院	24-1632	永添
梶原病院	22-2535	中殿町
川島整形外科病院	24-0464	宮夫
中津脳神経外科病院	32-2555	福島
松永循環器病院	24-6060	中央町
村上記念病院	23-3333	諸町
中津第一病院	23-1123	宮夫

夜間や休日に救急車を呼ぶか、 病院に行くか迷った時は

おとな(15歳以上)の救急電話相談

……☎097-532-7119 または #7119

こどもの救急電話相談

……☎097-503-8822 または #8000

※19時～翌8時、日曜・祝日は8時～翌8時也可



- ・救急医療のひっ迫を防ぐため、軽い風邪症状などの場合は、できるだけ平日に受診してください。
- ・受診が可能かどうか、**必ず事前に医療機関に電話で確認してください。**
- ・痛みが激しい場合や呼吸が困難な場合など、症状が重篤と思われる場合は、迷わず救急車を呼んでください。

健康ガイド

■問合せ・予約先

- ・こどもの健診や相談について
こども家庭センター（☎ 22-1170）
 - ・おとなの健診や相談について
地域医療対策課（☎ 62-9211）
- ◎健診の日程については、市ホームページをご覧ください。



妊婦・赤ちゃん健康相談

- 日時 8月19日(火) 13時30分～14時30分
 - 場所 三保交流センター
 - 内容 妊婦相談、赤ちゃんの身長・体重測定、育児相談、栄養相談
 - 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
- ※校区に関係なくお越しください。



▲ネット予約

市民健康相談

- 日時 8月20日(水) 9時～10時30分
 - 場所 市役所 1階 第2相談室（市民ホール内）
 - 内容 健康相談、糖尿病相談、血圧測定、尿検査・尿中塩分測定※、栄養相談
 - 持ち物 健診結果、お薬手帳など
- ※尿検査をする人は前日までに採尿容器を配布するのでご連絡ください。

参加してみませんか？

地域運動教室

市民であればどなたでも参加できます。
予約は不要です。ぜひお気軽にご参加ください！

●中摩活き生き教室（山国地区）



上履き用の靴、
飲み物、汗拭きタオル
を持参ください！

日時 毎月最終火曜日 10時～11時
※7～12月は9時30分～10時30分

場所 犬王丸公民館

問合せ先 地域医療対策課
地域医療対策係



▲教室一覧

乳幼児健診

期日	対象児
9月8日(火)	4か月児
9月15日(火)	7か月児
9月25日(金)	1歳6か月児 (令和7年3月生まれ)
9月29日(火)	3歳6か月児 (令和5年3月生まれ)

※対象者には個別に郵送で案内します。

※対象月に受けられない場合は2～3か月以内に受けてください。

乳幼児むし歯予防教室

子どもの歯を守ろう～歯の健康とフッ化物塗布～

- 対象 6か月～2歳児までの保護者
- 日時 9月9日(火) 14時～15時10分
(受付13時45分～14時)
- 場所 中津総合庁舎 附属棟
- 内容 歯科医師講話「子どもの歯を守ろう～歯の健康とフッ化物塗布～」
- 予約開始日 8月10日(月)



▲ネット予約

令和8年度 糖尿病教室



糖尿病についての合併症、食事や運動などについてグループワークや実践を通して学んでいきます。

日時	場所
10月16日(金) 13時～15時30分	教育福祉センター
10月30日(金) 9時～13時（調理実習有）	三光コミュニティーセンター
11月13日(金) 13時～15時30分	ダイハツ九州アリーナ
11月27日(金) 13時～15時30分	教育福祉センター

- 対象 糖尿病治療中の人（主治医の指示票が必要）
- 定員 各日20人
- 申込方法 電話またはインターネット
- 申込期限 9月1日(火)
- 問合せ・申込先 地域医療対策課
(☎ 62-9211)



▲ネット申込

わが家の
アイドル

随時募集中！

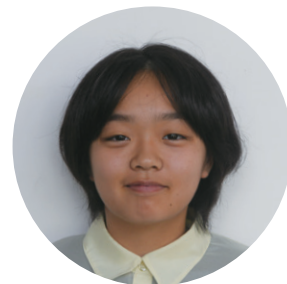
◀ ネット申込

にっただ さく
新田 朔叶さんたばた しおん
田畑 志穂さんうちだ けいと
内田 啓仁さんくにひろ とうき
國廣 斗稀さんわたなべ みなと
渡邊 湊斗さん

▼ 題 字 ▼

なかつ

は、私が書きました。



下郷小学校 6年

いのうえ

井上 うららさん

人口と世帯

(6月30日現在)

(前月比)

総人口 80,739 人 (- 9)

男 39,824 人 (- 6)

女 40,915 人 (- 3)

世帯数 42,004 世帯 (+42)

鶴市花傘鉾祭り

八幡鶴市神社、

場所

山国川三口河川敷、
市内一円8/22^土-23^日

問合先

【平日】観光課 (☎ 62-9034)、

【土・日曜日、祝日、開催期間中】

鶴市花傘鉾保存振興会

(☎ 090-2504-4388)

花火打ち上げ

8月23日(日)

19時30分～20時

つなぐ

八面山に生きる平和の心

中津市長 奥塚 正典



新緑5月、八面山平和公園慰霊式典が行われました。長年、三光田口地区の有志が実施してきましたが、今年から中津市にバトンタッチ、関係者が集う中、真坂小学校の児童たちが力強く平和宣言を行いました。

この公園はかつての戦争悲劇を敵味方超えた善意で包み込んだ場所です。1945年の終戦直前、八面山の上空で日米の戦闘機により激しい空中戦が行われ、若き搭乗員13名が命を落とし、戦後、彼らを国籍の別なく弔おうと、故楠木正義さんをはじめ地元の方々が慰霊碑を建立し平和公園として整備、全国各地や海外からの浄財、住民の皆さんの労務提供など数知れない協力が寄せられました。その後、米国地図に米兵の出身州産の石を嵌めこまれた平和塔も竣工、さらに広島原爆の火が福岡県星野村から分火され、「恒久平和の火」として燃え続けています。

1970年代、戦後生まれの若者たちは「戦争を知らない子供たち」を口ずさみ、自分たちの年代の価値観と平和への願いを表現しました。今日日本では戦後80年が過ぎ、戦争を知り経験を経ることのできる世代が一段と少なくなり、平和は空気のように当たり前の存在と見られがちです。しかし世界の情勢は、平和が決して不変ではないことを突きつけています。暴力で解決しようとしても決してうまくいかないことは歴史の教訓です。八面山には人間の愚かさを超えて他者を慈しみ尊重する「他愛の精神」という人間の本源的な崇高さが息づいています。

児童の元気な声、「相手を思いやる言葉を大切に協力して過ごします」が公園内に響きました。自ら学び、自分の頭で考え、身近な足元から平和にしたいとの想いが込められています。八面山の静かな炎と子どもたちの清らかな決意、次世代が紡ぐ平和への確かな希望が実現するよう祈らずにおれません。



公園にある少年平和像



マチイロ

市報なかつがアプリで読める！



iPhone



Android